

НАТАЛИЯ ПРАВДИНА

**КАЛЕНДАРЬ УДАЧИ
НА 2004 ГОД**

Наталия Правдина — мастер Фэн-Шуй, специалист по трансформации сознания, автор многочисленных книг, заслуженно пользующихся популярностью у читателей.

Новая книга-календарь Наталии Правдиной объединяет наиболее важные материалы ее прошлых книг. В календаре даны подсказки, в какой день года какие действия по привлечению любви, удачи и богатства следует начинать и совершать; как следует строить свой план на день в соответствии с лунными ритмами, чтобы жизнь преображалась, наполняясь радостью и изобилием.

Календарь адресован всем, кто решил, что повернуться лицом к удаче и успеху никогда не поздно, и стоит это сделать именно с 2004 года.

ОТ РЕДАКЦИИ

Перед вами необычный календарь. Его можно считать руководством к действию по выработке нового мышления, созданию изобилия и достижению любви и счастья. Опираясь на многовековое китайское искусство Фэн-Шуй и позитивную психологию, вы сможете преобразить свой дом и свое сознание, добиться чудесных изменений в своей жизни.

Книги Наталии Правдиной, мастера Фэн-Шуй и специалиста по позитивной трансформации сознания, не только помогают людям почувствовать в себе силы для преображения собственной судьбы к лучшему, но и привлекают счастливые, порой невероятные и чудесные события в жизнь ее последователей. Тысячи писем, а ей пишут со всех, даже самых отдаленных уголков России, подтверждают это.

В этом календаре даны подсказки, в какой день года какие действия по привлечению любви, удачи и богатства в свою жизнь следует начинать, совершать и заканчивать.

Здесь отражены не сложные, но чрезвычайно эффективные правила, связанные с лунными ритмами. Соблюдение этих правил даст вам возможность жить в гармонии с мировыми энергиями, получая от них поддержку, а не противодействие. Опишем кратко эти основные правила.

В новолуние рекомендуется начинать все новые дела; **на растущей луне** следует начинать выполнение ритуалов по привлечению денег; **полнолуние** хорошо подходит для медитаций, а также, вызывая прилив энергии, способствует общению с противоположным полом; в эти же дни хорошо выполнять некоторые ритуалы, связанные с привлечением богатства. На **убывающей луне** рекомендуется завершать все дела, прощать обиды. Это благоприятное время для расчистки завалов в доме.

В календаре вы встретите следующие рубрики:

Рубрика ***Поле удачи*** посвящена обучению позитивному мышлению, здесь раскрываются основы психологии богатства, даются советы, как стать победителем.

Ритуалы Фэн-Шуй — раздел, посвященный практическим действиям по улучшению пространства своего дома: здесь, например, рекомендуется, когда лучше заниматься расчисткой завалов, как расставить мебель и предметы домашнего обихода.

Из рубрики ***Талисманы Фэн-Шуй*** вы узнаете, какие предметы помогают успеху, любви и привлекают деньги, вы поймете, что и куда надо ставить, чтобы обстановка вашего дома стала максимально благоприятной для вас.

Раздел ***Привлекаем успех*** — это программы действий, советы и рекомендации по привлечению жизненного успеха, карьерного роста, известности.

В рубрике ***Привлекаем богатство*** описываются действия человека, способствующие обретению изобилия, больших денежных сумм, достижению богатства.

Особый интерес, вероятно, вызовет рубрика ***Привлекаем любовь***. В ней даются советы о том, как стать более интересным, привлекательным, сексуальным и что нужно предпринять, чтобы любовь вошла в вашу жизнь.

Помощь Светлых сил — рассказ о Высших силах Вселенной, которые готовы помочь человеку, если он просит.

В разделе ***Медитации*** приведены тексты медитаций, которые позволяют настроить сознание, зарядиться творческими энергиями, приближают к желанной цели.

Говорят, что, прежде чем помогать другим, надо научиться помогать себе. У Наталии Правдиной это получилось. Она помогла себе и стала живым, светлым, вдохновляющим

примером для многих тысяч людей. Занимаясь по методике Наталии Правдиной, вы также сможете стать островком света сначала для себя, а затем и для других людей. Таким образом, свет будет расширяться и вы создадите целое море добра!

Этот календарь будет вашим помощником, спутником на весь год. Следуя советам, приведенным в календаре, ваша жизнь день за днем будет преображаться, наполняться радостью и изобилием.

Рекомендую всем, кто стремится обрести покой, гармонию и благополучие, нарисовать на плотном листе картона гексаграмму «Мир» и поместить ее на рабочем месте или у входной двери в дом.

Наталия Правдина



ЯНВАРЬ

1 января ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Мы всегда соединены со Светлым Источником

Все философские учения сходятся на том, что если у человека мир и покой в душе, то и работа у него спорится, и мир оборачивается только светлой стороной.

Согласитесь, чего стоит достижение, например,

финансового благополучия, если человек работает по тринадцать—пятнадцать часов в день, дома может только вяло поесть, безучастно глядя в телевизор, а затем «бревнышком» падает в постель, где забывается тяжелым сном? Где уж тут радость и удовлетворение от достигнутого?

Нет, не такого будущего я вам желаю, дорогие мои. Есть и другой вариант достижения успеха, и все в наших умелых руках.

Давайте подумаем, что дает нам осознание своей Божественной природы? В каждом из нас заключена частица Божественного Духа, а значит, мы всегда незримо соединены с нашим Светлым Источником. Те, кто умеет подключаться к этому вселенскому «компьютеру», где происходит бесконечный процесс творения, наслаждаются легким и радостным проявлением успеха на материальном плане, то есть в жизни. Именно легким и радостным.

2 января ПЯТНИЦА

Луна растущая

Не пренебрегайте очищениями дома

Я настоятельно рекомендую вам не пренебрегать подготовительным очистительным этапом перед началом активизации и планомерных изменений Фэн-Шуй в вашем доме, ибо в случае спешки и неаккуратности можно принести больше вреда, чем пользы. Приведу такую аналогию.

Помещение не убирали в течение 10 лет. Накопилось огромное количество пыли, грязи, висят лохмотья паутины и т. д. В это помещение вносится вентилятор с целью освежить пространство, и включается яркий свет. Представляете себе, что начинает происходить?! Включенный вентилятор начинает перегонять тучи пыли, вздымая серые вихри, которые предстают во всей «красе» при ярком свете. Хотели как лучше, а

получилось...

Вот примерно то же самое происходит, если начинать преобразования Фэн-Шуй в грязном с энергетической точки зрения помещении. Энергии только еще больше спутываются и создают хаос и безобразие.

Так что начните новую жизнь с хорошей уборки!

3 января СУББОТА

Луна растущая

Девять основных жизненных аспектов

Все, что происходит в жизни, можно разделить на 9 основных категорий, или жизненных аспектов.

Они составляют основу Фэн-Шуй — Багуа. Все эти аспекты находятся в каждом доме и каждой квартире. Все то, что находится в соответствующем данному аспекту секторе квартиры, влияет на события вашей жизни. Зная их точное расположение, практикующий Фэн-Шуй человек может добиться существенных улучшений в любом из перечисленных аспектов в реальности. Вот эти аспекты.

Богатство.

Слава, Успех.

Любовь, Брак и Взаимоотношения.

Дети и Творчество.

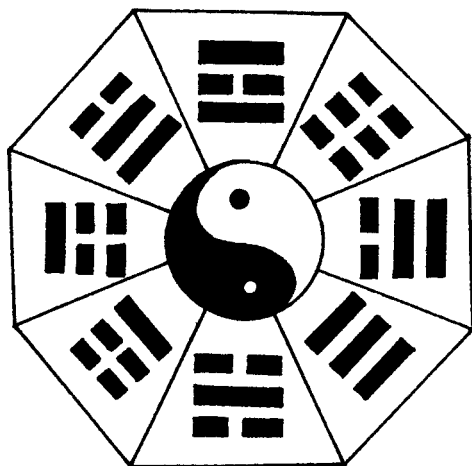
Помощники, Учителя и Путешествия.

Карьера и Жизненный путь.

Мудрость и Знания.

Семья.

Здоровье.



Богатство Юго-восток	Слава Юг	Любовь. Брак Юго-запад
Семья Восток	Здоровье Центр	Дети. Творчество Запад
Мудрость. Знания Северо-восток	Карьера Север	Помощники. Путешествия Северо-запад

С
хема
Багуа
и
девять
жизнен
ных

аспектов

Попробуйте придумать какую-нибудь жизненную ситуацию, которая не укладывалась бы в эти 9 понятий!

Что вам нужно сделать? Возьмите план своей квартиры, желательно в масштабе. Расчертите этот план на 9 прямоугольников в соответствии со схемой Багуа. Определите точные компасные направления в вашей квартире и соотнесите их с сеткой Багуа.

4 января ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Не говорите о себе плохо

Французский философ XVII века Франсуа де

Ларошфуко написал: «Не говорите о себе плохо. Это сделают за вас ваши друзья».

Может быть, заявление не очень оптимистичное, но я готова с ним согласиться. **Критика себя и своих действий препятствует счастливому настрою, а, следовательно, мешает достижению главных целей.** Поэтому следуйте несложным правилам, почаще повторяя их про себя.

1. Начиная с сегодняшнего дня я освобождаюсь от всех критических мыслей в свой адрес.

2. Я внимательно слежу за своими мыслями и пропускаю через мысленную «таможню» только позитивные и поддерживающие меня мысли.

3. Я прислушиваюсь к своим словам и говорю как уверенный и влиятельный человек.

4. Я исключаю из своего лексикона все слова, унижающие меня, в том числе и шуточные высказывания типа: «Ну и дурака же я свалял» и т.п. У Вселенной нет чувства юмора, и она принимает все за чистую монету.

5. В случае какой-нибудь ошибки я говорю себе: «Все хорошо. Это уже в прошлом, и я сосредотачиваюсь на скорейшем решении проблемы».

5 января ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

С чего начать изменения?

Вы должны решить, что в настоящий момент вашей жизни нуждается в изменении в первую очередь?

Например, вы чувствуете, что не можете справиться с объемом работы, который стоит перед вами. Значит, надо отправиться в сектор Помощников, а именно, в северо-западный сектор, и активизировать его.

Я очень серьезно отношусь к сектору Помощников в

своем доме, так как знаю цену вовремя протянутой руке помощи. Там у меня находится «музыка ветра» с шестью трубочками, так как число северо-запада 6, металлические колокольчики, портреты известных людей и кристаллы. И я не испытываю недостатка в помощниках!

Или вам предстоит выдержать конкурс перед повышением по службе. В этом случае подлежит тщательной проверке и активизации сектор Карьеры.

Кстати, очень полезное упражнение перед началом работы по Фэн-Шуй — подумать, что в данный момент следует принимать в первую очередь.

Даже сам процесс оценки и вычленения «слабых» зон уже несет туда животворную энергию ци ваших мыслей, и процесс стабилизации ситуации начинается. Только никогда не надо мрачно смотреть на вещи. Лучше воспринимать любой негатив как возможность для проявления новых, благотворных ростков будущей удачи.

6 января ВТОРНИК

Луна растущая

Стремитесь стать идеальным

Живет, допустим, юная (или не очень юная) девушка, мечтающая, что появится прекрасный принц, заберет ее к себе и вот тогда будет у нее все хорошо.

То есть она строит такую модель: сейчас мне плохо, а вот придет любовь — и будет мне хорошо. Вроде бы настоящая жизнь откладывается на потом, когда придет долгожданный возлюбленный.

Когда человеку одиноко, он начинает играть в игру под названием «любовь», чтобы избавиться от скуки и заодно от страха одиночества. Что мы видим в итоге? Неудовлетворенность, усталость, скуку, ревность и прочий

набор «радостей» семейной жизни.

Истина заключается в том, что **идеальный партнер появляется в нашей жизни только тогда, когда мы сами становимся идеальными. Идеальными не с точки зрения эталонов красоты, а с точки зрения мира и гармонии в нашей собственной душе.**

7 января СРЕДА

Полнолуние

Осознайте свою причастность к космическому изобилию

Примите удобную позу, включите спокойную музыку, расслабьтесь. Говорите про себя: «Я прекрасное, бессмертное, свободное и Божественное существо».

Теперь представьте, что на вас изливается золотой луч прямо из глубин Космоса. Откройте ему. Почувствуйте себя частью Вселенной. Затем представьте, как с небес спускается облако — сгусток энергии красивого бирюзового цвета — и окутывает вас. И еще одно облако спускается с небес — на сей раз лилового цвета — и тоже окутывает вас. Сейчас вы находитесь в центре легкой, ласкающей энергии трех цветов — золотого, бирюзового и лилового. Это цвета космической энергии изобилия. Почувствуйте свою защищенность в центре этой энергии.

Представьте, что постепенно эти цвета тают, Н_q их след остается в вашей ауре. Желательно проводить такую медитацию утром или вечером перед сном, два-три раза в неделю.

Особенно успешными бывают медитации, проведенные в полнолуния, а сегодня именно полнолуние! Удачи вам!

8 января ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Как определить основные компасные направления

Возьмите в руки компас. Встаньте лицом к входной двери. Дождитесь, пока стрелка успокоится. Красная стрелка всегда показывает на север. Совместите ее с севером. То направление, куда смотрите вы вместе с компасом, и будет истинное направление.

Надо иметь в виду одно обстоятельство. Большинство современных домов сделано из железобетона. Наличие железа и всяких железных конструкций очень сильно влияет на стрелку компаса. Для точности результата сделайте несколько измерений, иногда даже приходится выйти на улицу, настолько сильно влияют железные конструкции домов.

Советую не обращать внимания на ехидные замечания домочадцев в ваш адрес. Хорошо смеется тот, кто смеется последний! Сколько раз уже ко мне обращались бывшие скептики, чтобы уточнить, где же находится счастливый любовный угол. Если появятся сомнения, можете посоветоваться с друзьями, но вообще-то это совсем несложно. Правда, во многих популярных книгах по Фэн-Шуй рекомендуют всегда совмещать с севером вход в квартиру или в комнату. Я не рекомендую вам это делать.

Север там, где он находится в соответствии с компасом. Не надо смешивать такие сильные энергетические потоки, как магнитные силы Земли. Наша задача их использовать на благо себе и окружающим.

9 января ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Очищение пространства дома

Фэн-Шуй

Первый этап подготовки к использованию Фэн-Шуй — очищение пространства и расчистка завалов.

Невозможно создать хороший Фэн-Шуй в захламленном доме с застойной энергией. Результат будет очень слабым или даже обратным. Прежде всего надо расчистить завалы.

В Фэн-Шуй нет мелочей, ибо мы работаем с энергией, пронизывающей весь мир. Хлам, беспорядок — это затор на пути благотворной энергии. Осознав значение каждого сектора в доме, вы не позволите грязным носкам валяться в секторе Славы и Успеха, а засохшему букету роз стоять в зоне Любви. Символы — очень сильная вещь.

Давайте определим понятие «завал». Завал — это вещи, годами без использования лежащие в шкафах и на антресолях. Есть вещи, которые хранятся «на всякий случай», «на вырост», «на черный день», «на то время, когда я похудею». Практика показывает, что время этих вещей так и не наступает.

Лучше купите себе вещь, в которой вы хорошо выглядите именно сейчас. **Когда вы наполняете свой дом любовно отобранными вещами, общение с которыми радует вас, дом становится источником очень сильной энергии и поддержки.**

10 января СУББОТА

Луна убывающая

Кристаллы — наши друзья

Использование кристаллов в Фэн-Шуй, да и не только в нем, имеет давнюю традицию, они применяются как для рассеивания негативной энергии, так и для активизации позитивной. Для тех, кто научится использовать энергию кристалла, он может стать незаменимым другом и помощником.

Традиционный метод — поставить кристалл, играющий всеми гранями (лучше всего хрустальный), в юго-западный сектор. Лучше расположить кристалл таким образом, чтобы на него падал солнечный или электрический свет. Когда от

преломленных лучей света по вашей комнате разбегаются крошечные разноцветные радуги или солнечные зайчики, — удача уже в вашем доме.

В хороший, солнечный день можете поиграть со своим кристаллом, поворачивая его и позволяя сияющим лучам освещать стены, потолок и все предметы в комнате. Это очень приятное занятие, приносящее к тому же хорошую энергию ци в ваш дом.

11 января ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Ночной клуб или массаж?

Массаж — вот блаженство для тела. Сейчас в России появились всевозможные салоны, сауны, массажные кабинеты, спа-центры, где можно расслабиться, принять всевозможные процедуры по уходу за телом. И не думайте, пожалуйста, что это баловство и лишняя трата денег. Никогда не жалеете денег на себя. Лучше уж не пойти в бар или в ночной клуб, где на уставшего человека обрушивается грохот бездушной техномузыки и все окутано табачным дымом. И после такого «отдыха» и бессонной ночи — опять на работу... Спросите свое тело, что оно выберет — пойти в ночной клуб или в массажный салон, где витает аромат натуральных эфирных масел, действующих благотворно на все чувства, и где ждут вас ласковые руки опытных массажистов, снимающих усталость и напряжение, — оно ответит вам! Только спрашивайте — и вы услышите ответ. И это будет ответ вашего истинного «Я», а не эго, которое нашептывает вам, что в ночном клубе быть престижно.

Если совсем нет времени или денег на массаж, попросите, чтобы близкие помассировали вам спину — это очень хорошо расслабляет.

12 января ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Создайте план вашей квартиры

После того как вы сориентировались и по компасу определили, где находится север, юг, запад и восток, аккуратно впишите все компасные направления в план вашей квартиры. Выделите юго-западный сектор красным маркером. А теперь пройдите туда, пожалуйста, оцените это реальное место в вашей квартире или комнате цепким фэн-шуйским взглядом и начинайте осознанно изменять свою жизнь.

На что надо обратить внимание?

Прежде всего, не попадает ли на юго-западный сектор туалет или ванная. Если это как раз ваш случай, то романтическая удача жителей данной квартиры находится под угрозой. Особенно это касается незамужних дочерей и холостых сыновей. Если же у вас уже есть семья, то последствия не такие неблагоприятные, хотя тоже надо быть начеку.

Я прекрасно понимаю, что рекомендация не пользоваться туалетом или же перенести его в другое место вызовет, по меньшей мере, недоумение. Однако если у вас в планах большой капитальный ремонт, то неплохо учесть это обстоятельство.

13 января ВТОРНИК

Луна убывающая

Сектор «Богатство» в вашем доме

Юго-восток. Элемент — Дерево. Цвет — зеленый, лиловый.

Этот сектор отвечает за богатство и все, что с ним связано, в том числе и власть. Это обусловлено тем, что деньги дают власть, свободу и независимость. Активизируйте этот сектор, и вы будете иметь все что пожелаете. Поставьте здесь

фонтанчик, аквариум с золотыми рыбками, цветок с округлой листвой, продумайте хорошее освещение этой зоны. Для роста дерева нужен свет! А если растет дерево, значит, растут ваши денежки.

В этот сектор можно положить китайские монетки, поставить модель парусника или повесить деревянную музыку ветра. Все эти предметы помогают привлечь в дом богатство и изобилие.

Если вы испытываете неловкость, говоря о деньгах — читайте соответствующие аффирмации (см. 17 июля, 3 августа), и вы почувствуете, что становитесь более свободными и раскрепощенными. А деньги, «чувствуя» это, сразу появятся у вас. Так привлекайте их в свою жизнь смело, уверенно и весело, и результат не замедлит себя ждать. Будьте богаты и счастливы!

14 января СРЕДА

Луна убывающая

Мой новый образ

Изобилие и успех — это естественное состояние Вселенной, а значит, и нас с вами. Если бы цветок засомневался вдруг в своей способности цвести, то нас бы не радовали прекрасные цветы. Цветок «знает», что он запрограммирован на цветение, и он уверенно распускает свои лепестки.

Точно так же мы можем запрограммировать себя на достойную, изобильную жизнь. Сделать это проще, чем кажется. **Ваши мысли должны быть направлены только на позитивный исход событий.**

Возьмите себе за правило закладывать в свой гениальный «компьютер» — в ваше подсознание — Новое видение себя. Новый, светлый образ себя. Никогда не сдавайтесь и не считайте себя неудачником.

Безжалостно изгоняйте мысли, страхи об ограничениях,

возможных неудачах и экономических кризисах. Это — не для вас. Вас это не касается. Отныне мы создаем с вами Новую, прекрасную реальность и утверждаемся в ней с каждым днем.

15 января ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

«Музыка ветра»

Сейчас даже первоклассник знает, что такое «музыка ветра». Эти изящные звенящие трубочки можно приобрести в любом магазине сувениров. Для любовных целей больше всего подходит специальная «музыка ветра»: трубочки сделаны из розового металла и украшены красными сердечками. Это подходит идеально. Если вам не удалось найти именно такую, можно использовать любую другую, но проследите, чтобы на ней не было острых углов и острых деталей дизайна. Далеко не все, кто делают «музыку ветра», знают Фэн-Шуй, поэтому проверяйте все сами.

Будьте готовы к новому знакомству. Очень хороший метод, когда «музыка ветра» подвешивается рядом с фотографией мужчины вашей мечты (она может быть вырезана из журнала).

Я знаю людей, у которых через весьма короткое время происходили просто чудеса. Любовные отношения возникали совершенно неожиданно и приносили много радости. Более того, имена избранников совпадали с именами людей, изображенных на фотографии! Звучит фантастично, но это чистая правда. Так что, если вам нравится определенное имя, — можете использовать и этот момент.

16 января ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Юго-западный сектор дома отвечает за любовь

Юго-западный сектор хранит в себе огромный

потенциал, способный значительно улучшить ваши любовные и сексуальные взаимоотношения.

Проверьте, не находится ли ваш любовный сектор в мрачном коридоре, куда редко попадает свет. Если это так, постарайтесь максимально расчистить этот коридор и включать там свет хотя бы на 3 часа в день.

Оцените степень захламленности данного сектора и сделайте соответствующие выводы.

После чего произведите анализ уже по символике тех предметов, которые в данный момент находятся в вашем юго-западном секторе. В идеале нам надо достичь такого состояния энергий дома, чтобы на юго-западе присутствовали всевозможные энергетизаторы и амулеты Фэн-Шуй, привлекающие любовь и счастье.

Основной элемент, который подлежит активизации в этом секторе, — Земля. Если вы хотите ее активизировать, используйте предметы, сделанные из керамики, хрусталя, фарфора. Хорошо помещать в этот сектор кристаллы, камни или скульптуры.

17 января СУББОТА

Луна убывающая

Украшает ли скромность?

Все мы знакомы с выражением «Скромность украшает». Мне кажется, что оно принесло столько вреда, что лучше о нем забыть и никогда его не повторять. **Украшают уверенность в себе, элегантность и радостное восприятие жизни.**

Подумайте, к чему ведет установка на скромность? Например, когда в вашем отделе намечается вакантное место, попасть на которое вы давно уже мечтали, то скромность — это последнее, что должно прийти в вашу голову, для того чтобы на него рассчитывать.

Или недавно я услышала от одного знакомого: «Вот вы говорите о том, что этот мир наполнен радостью и сокровищами. А что если они (богатства) придут ко мне, а я их не буду достоин?»

Вы понимаете, насколько укоренилась в наших соотечественниках низкая самооценка, вызванная подобными воспитательными штампами, что они заранее считают себя недостойными удачи, недостойными денег, недостойными любви! А ведь таких людей — множество! И детей они воспитывают соответственно, что особенно грустно.

18 января ВОСКРЕСЕНЬЕ

Как зарядить кристалл

Самое главное: как только вы принесли кристалл из магазина или вам его подарили — положите его в воду с солью на 7 дней. Тогда вся чужая энергия смоеся с кристалла и он будет служить только вам. Никогда не используйте любой кристалл или камень неочищенным! Вы ведь не знаете, где он был до того, как попал в ваш дом, какие руки его касались.

После очищения вы можете зарядить кристалл своей собственной энергией. Для этого подержите его в руке или поднесите к сердечной чакре или к «третьему глазу», находящемуся у вас между бровей. При этом надо пребывать в хорошем состоянии духа и думать о своем желании.

Кристалл можно даже назвать каким-нибудь именем, чтобы у вас с ним установилась прочная связь. Заранее поблагодарите кристалл за исполнение вашего желания и положите его либо на юго-запад, либо, если желание очень срочное, рядом с изголовьем вашей постели. Если размеры позволяют, то перед сном положите кристалл под подушку.

19 января ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Контролируйте свои мысли

Подумайте, какие мысленные «сорняки» могут мешать вашему благосостоянию. Могу дать некоторые подсказки.

- **Зависть.** Если вы чувствуете, что ваше отношение к другу детства значительно ухудшилось после того, как он переехал в шикарную квартиру, — будьте осторожны! Это зависть. Испытывая это явно негативное, разрушительное чувство, вы демонстрируете Творческим Силам Вселенной свою неприязнь к деньгам.

- **Скупость.** Или еще одно ее проявление — стремление проехать за чужой счет. В нашей жизни нет мелочей. Каждое действие влечет за собой целую цепочку причинно-следственных связей. Наверняка в вашем окружении найдутся люди, которые создали о себе впечатление «халявщиков». Берегитесь «халявы» как заразы!

Разумеется, если знакомый оплатил ваш общий обед в кафе, — это не страшно. Страшно, когда человек отводит глаза при появлении официанта, и делает это постоянно, каждый раз. Он сразу же заявляет о себе безмолвно, но во всеуслышанье: «Я скупердяй, я не люблю тратить деньги». Это послание будет услышано, и денежки будут обходить стороной этого скрягу.

20 января ВТОРНИК

Луна убывающая

Три вида удачи

Мастера Фэн-Шуй учат нас, что существует три вида удачи.

Первая — это **небесная удача**, или **карма**. Она определяет, в каких условиях человек рождается. Считается, что этот вид удачи нельзя изменить. (На самом деле можно, и я вас научу, как это сделать.)

Вторая — это **земная удача**, или Фэн-Шуй. Знание

законов Фэн-Шуй создает благоприятные условия для жизни на Земле. Фэн-Шуй возможно изменить к лучшему.

Третий вид — это **человеческая удача**. Этот вид удачи определяется образованием, постоянным стремлением человека к самореализации и самосовершенствованию, здоровым образом жизни и позитивным мышлением.

Занимайтесь Фэн-Шуй расслабленно, с удовольствием и с уверенностью в результате, и вы быстро достигнете успеха в применении этой удивительной науки.

21 января СРЕДА

Луна убывающая

Кричите о своем везении!

Для любителей всяческих экстремальных видов спорта могу дать ценный совет: старайтесь использовать эти захватывающие дух моменты острых ощущений и загадывайте свои желания! Можете кричать в голос, если вас никто не слышит, — эффект будет просто замечательный. **Все мгновения эмоциональных радостных всплесков надо использовать для «пробивания» своих целей и желаний.** Вас услышат. Вскоре вы заметите первые удивительные подтверждения этому!

Когда вы ищете место для парковки, — отъезжает машина, чтобы вы спокойно припарковались. Вам всегда достаются удачные места в самолетах и театрах. В магазине вам предлагают как раз то, что вам нужно в данный момент. Иногда достаточно просто расслабленно подумать о том, что вам нужно, и это появляется! И процесс этот растет, он движется и увеличивается, как и поток вашей новой энергии везения. А началось все с одной фразы. Вы помните с какой? «Мне всегда везет».

22 января ЧЕТВЕРГ

Новолуние

Привлекаем богатство... на кухне

Итак, вы расчистили свой дом от завалов, застойных энергий и готовы наполнить его новым содержанием. Продолжайте действовать дальше. Ваша кухня должна излучать энергию довольства и процветания. В этом вам помогут яркие, сочные тона, фигурки коров, петухов и свинок, картины с изображением сочных фруктов, особенно апельсинов, и большое количество припасов в холодильнике. Холодильник может стать для вас символом счастливого изобилия. Сделайте все от вас зависящее, чтобы он сиял чистотой внутри и снаружи. Наполните его качественными продуктами, вовремя избавляйтесь от залежавшихся кусочков.

Сегодня лунный Новый год. С этим днем связан очень действенный ритуал Фэн-Шуй. В каждый Новый лунный год укладывайте на дно холодильника три китайские монетки, связанные красной тесемкой. Это будет означать, что вы всегда имеете средства на еду. Заменяйте монетки каждый год. Удачи вам!

23 января ПЯТНИЦА

Луна растущая

Защитите свой дом

Убедитесь, пожалуйста, в том, что никакие «ядовитые стрелы» не угрожают разрушить Фэн-Шуй изобилия вашего дома. Это может быть угол или треугольная крыша соседнего здания; прямая дорога, нацеленная на дом; спутниковые антенны; массивное дерево перед входной дверью и т.д.

Обнаружив неблагоприятные структуры вокруг своего дома, вы должны принять меры защиты от них. Растущее прямо перед входом в дом дерево надо обязательно выкопать. Считается, что такое дерево уносит удачу всей семьи. Если

выкопать его невозможно, повесьте на дверь защитное зеркало Багуа.

От прямой дороги или угла соседнего здания, нацеленных на ваш дом, можно защититься при помощи зеленых насаждений — ряд кустарников смягчает «удар». В городской квартире поставьте на подоконник как можно больше цветов. Вполне уместно будет здесь присутствие кактуса, который своими колючками «защитит» ваш дом. Традиционный метод — повесить набор воздушных колокольчиков, или «музыку ветра». Своими мелодичными звуками этот прекрасный талисман Фэн-Шуй «рассасывает» вредоносную энергию и по полым трубочкам выпускает обратно благотворную.

24 января СУББОТА

Луна растущая

«Пернатые помощники»

Одна моя клиентка и замечательная женщина говорит так: «Нам с пернатыми друзьями все по плечу». Разве можно лучше сказать? Почувствовав неуверенность в своих силах, призовите на помощь ваших невидимых, но могучих помощников из Тонкого мира — Ангелов. Не сомневайтесь, они придут и помогут.

Моя бабушка меня учила всегда перед выходом на улицу говорить: «Ангел мой, пойдем со мной. Ты вперед, я — за тобой. Аминь. Аминь. Аминь». И все будет замечательно!

«Силы небесные со мной!» — еще один вариант обращения.

Одна немаловажная деталь: не забывайте поблагодарить ваших замечательных друзей за помощь или даже просто за то, что благополучно вернулись домой. Можно сказать искреннее спасибо. Не сомневайтесь, они услышат!

Жить с уверенностью в своих силах очень приятно. А убеждаться в том, что настрой на успех приносит успех, — еще приятнее. Попробуйте хотя бы ради интереса прожить сначала один день без сомнений в своих силах, затем еще один и еще, а потом вы и забудете, что значат неуверенность, страхи и сомнения.

25 января ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Не активизируйте любовную удачу в туалете или в ванной!

Что можно сделать, если туалет или ванная попадает на юго-западный сектор вашей квартиры? Повесьте в туалете, расположенном в юго-западном секторе, большую, самую большую, какую можете только найти в магазине, «музыку ветра» с пятью трубочками. Трубочки обязательно должны быть полыми. Это поможет ослабить, рассредоточить негативную энергию, посылаемую в данный сектор. Еще один выход — повесить зеркало на дверь ванной, туалета или покрасить двери в красный цвет.

Пожалуйста, не повторяйте ошибки многих начинающих и никогда не активизируйте любовную удачу в туалете или в ванной! Сколько раз мне приходилось вытаскивать символы и амулеты, привлекающие любовь, из ванных и цветы из туалетов! Существует правило, что благоприятные символы удачи не должны находиться в этих помещениях.

26 января ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Убежденность в успехе

Дорогие мои друзья по путешествию в Мир Изобилия! Хочу предостеречь вас от возможной ошибки. Не думайте, пожалуйста, что если вы живете далеко и у вас нет возможности

лично приехать и пообщаться со мной или с кем-то из учителей, то все пропало. Нет, говорю вам. Время, когда нужно было прикоснуться, приобщиться, уже прошло. В Новой Эпохе вы, и только вы сами можете творить маленькие и большие чудеса в своей жизни. Моя задача — помочь вам в этом и укрепить вашу веру в самих себя.

Мы все едины, поэтому, если успеха мог добиться Джон Кехо или Александр Свияш, вы тоже можете это сделать. Один мой знакомый любит говорить: «Что было однажды, то будет и дважды». Золотые слова!

Наполнитесь верой и убежденностью, укрепите в своем сознании образ самого себя как человека удачливого, успешного, и вы увидите, как начнут потихоньку распахиваться невидимые двери, как все больше и больше людей станут доверять вам, а деньги перестанут быть проблемой.

27 января ВТОРНИК

Луна растущая

«Волшебная купюра»

Один из ритуалов, который принес практическую пользу не только мне, но и многим моим друзьям, я с удовольствием предлагаю вашему вниманию. Уединитесь в комнате, расслабьтесь и закройте глаза. Возьмите в руки купюру самого большого достоинства, которая только есть у вас. Представьте, что золотистый солнечный свет из Космоса проникает в вашу голову через верхнюю чакру сахасрару и спускается вниз, наполняя вас своим светом. Когда луч света достигнет сердечной чакры, представьте, что из вашего сердца выходит яркий световой луч и заряжает купюру, которую вы держите в руках.

Представьте, что она начинает светиться, сиять. Когда почувствуете, что достаточно «зарядили» купюру, — отпустите

ее мысленно во Вселенную.

А теперь представьте, как со всех сторон к вам буквально вихрем слетаются разнообразные денежные купюры. Позвольте этому денежному снегопаду покружиться вокруг вас, а затем мысленно уложите все купюры в аккуратные столбики вокруг вас. Не жадничайте, пусть столбики не превышают вашего роста.

Эту купюру обязательно надо истратить или разменять в течение суток.

28 января СРЕДА

Луна растущая

Что представляет собой символ Багуа

Сейчас мы с вами пойдем в глубь магии Фэн-Шуй. Для этого расскажу вам об альфе и омеге нашей «китайской грамоты» — символе Багуа. Это правильный восьмиугольник, на каждой стороне которого расположена триграмма (о нем уже шла речь 3 января).

В соответствии с учением Фэн-Шуй все, что происходит в жизни, может быть разделено на девять категорий, или жизненных ситуаций. Все эти категории, объединенные вместе в определенном порядке, образуют Багуа. Каждая часть имеет свое компасное направление, свой цвет, свой элемент и свою триграмму.

Возможно, вам уже знакома легенда о том, что порядок расположения триграмм был послан богами на спине гигантской черепахи, которая выползла на берег реки более двух тысяч лет назад. Именно в это время там находился величайший мудрец тех времен Фу Си, правильно расшифровавший эти символы.

Согласно фундаментальным основам Фэн-Шуй, этот магический восьмиугольник мы можем накладывать на план нашего дома, квартиры и даже отдельной комнаты. Таким

образом мы определяем, где находятся те или иные секторы Багуа, что они означают и как активизировать соответствующие секторы для достижения наших целей.

29 января ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Компасная школа

Для того чтобы определить, где находится та или иная зона вашего дома, вам понадобятся компас, план квартиры или дома в масштабе и сетка Багуа.

1. Определите по компасу, где находится север.
2. Разделите план квартиры (дома) на девять равных частей.
3. Совместите компасный север с севером на плане. Вы окажетесь в секторе Карьеры.

Напротив, то есть на юге, находится сектор Славы (таково его официальное название, но данный сектор отвечает также за жизненный успех, достижение популярности и продвижение вверх по социальной лестнице).

Поздравляю, вы только что определили тот самый сектор в своей квартире, который поможет вам в ваших честолюбивых устремлениях. Вы сможете не только укрепить свою репутацию на работе, но и достичь известности или даже славы на своем поприще (если вы к этому стремитесь).

30 января ПЯТНИЦА

Луна растущая

Какими могут быть первые шаги?

В Ощутимую помощь самому себе для перехода на новый уровень вы можете оказать, если будете каждый день делать что-то новое, необычное для вас. К примеру, если вы делаете зарядку 15 минут в день, — перейдите на 30. Если привыкли слушать музыку одного и того же исполнителя, —

попробуйте послушать нечто совсем новое.

Купите себе новые деловые аксессуары на порядок дороже, чем обычно. Первым оплатите счет в ресторане, даже если и не ваша очередь. Перейдите на косметику известной фирмы, которой всегда хотелось пользоваться, но казалось недоступным по цене. Если нет возможности купить всю серию, то начните хотя бы с одного крема, и он постепенно «притянёт» все остальное. (Кстати, замечали ли вы, как оценивающе осматривают гости содержимое полочек в вашей ванной?)

Сделайте комплимент вашему другу, если у него хорошее финансовое положение.

Подайте старушке на улице не мелочь, как обычно, а намного больше, чем обычно.

31 января СУББОТА

Луна растущая

Оригинальные решения современного Фэн-Шуй

Меня восхищает находчивость наших соотечественников, которые в самых, казалось бы, «неудобных» с точки зрения Фэн-Шуй ситуациях находят прямо-таки виртуозные решения.

Однокомнатная квартира Марии столь мала, что занят буквально каждый сантиметр площади. Как раз «на территории» сектора любовных отношений располагался огромный шкаф. Ну, как в таком случае привлечь любовь? Тем не менее, находчивая женщина сумела выйти из положения.

Она создала уголок любви прямо на отдельной полке шкафа, выделив для этого свободное место. Помните, как мы играли в детстве в кукольные домики? Вот она тоже вспомнила и создала целый любовный рай в отдельно взятом шкафу в своей квартире. Там было все, что полагается: пара куколок, естественно, Он и Она, кровать, даже свет провела туда Мария,

так увлек ее процесс, s

И что вы думаете, не прошло и нескольких месяцев, как в ее жизни появился весьма приятный молодой мужчина, который понравился ей, и теперь дело идет к свадьбе.

ФЕВРАЛЬ

1 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Символы изобилия

Есть ли в вашем доме символы изобилия? Это необязательно должна быть дорогостоящая мебель и техника. Иногда достаточно задрапировать стены или кровать элегантной тканью и разложить подходящие по цвету подушки, чтобы создать атмосферу неги и роскоши. Пусть на стенах висят картины с изображением дворцов, замков, фонтанов, фруктов, драгоценностей и всего, что символизирует богатство.

На столе в кухне или столовой пусть всегда стоят вазы с фруктами, конфетами и цветы. У моих английских друзей в прихожей на комод стоит роскошная хрустальная конфетница, всегда заполненная конфетами в ярких разноцветных обертках. Когда запас конфет истощается, хозяева тут же пополняют его.

Храните и покупайте только красивые и дорогие вещи. Уверяю вас, это окупится!

2 февраля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Сектор «Слава» в вашем доме

Юг. Элемент - Огонь. Цвет - красный.

Этот сектор дома поддерживает вас как личность, помогает добиться успеха и признания в обществе. Работая над ним, вы можете добиться славы и успеха быстрее и эффективнее. Традиционный активатор зоны Славы — ваши дипломы и награды, а также все стремящиеся вверх предметы.

Особенно благоприятными считаются павлиньи перья — они привлекают потенциальные возможности.

На юге доминирует красный цвет, поэтому, если в вашем южном секторе висит картина, изображающая Ниагарский водопад, вряд ли вам удастся многого добиться в жизни — вода гасит огонь! То есть элемент, отвечающий за ваш успех, в данном случае страдает.

Хотя чуть-чуть воды не помешает, если на юге у вас расположен мощный источник огня, например, камин. Огонь и вода рожают пар — движущий вид энергии. Надо научиться оперировать такими абстрактными понятиями для успешного применения Фэн-Шуй в жизни.

3 февраля ВТОРНИК

Луна растущая

У каждого существует собственное направление любви

У меня есть хорошие новости для вас! Даже если юго-западный сектор в вашем доме попадает на туалет, ванную комнату или вообще отсутствует из-за особенностей планировки, — не все потеряно!

На этот случай у нас есть великолепный выход. Я говорю о вашем **персональном направлении, приносящем удачу в любви и браке**. Да, да, у каждой женщины и у каждого мужчины существует собственное направление любви. Речь идет о том, что каждый человек в зависимости от даты рождения может рассчитать свои благоприятные и неблагоприятные направления и сектора в доме.

Не забудьте только, что имеется в виду китайский лунный календарь, где год начинается обычно с 5 февраля. То есть если ваш день рождения приходится на 28 января, то в расчет принимается предыдущий год. Учитывая этот факт и

проделав вычисления, вы находите свое личное число Гуа, которое и определяет ваш личный сектор Любви и Брака в квартире.

4 февраля СРЕДА

Луна растущая

Как рассчитать число Гуа для женщин и девочек

Сложите две последние цифры вашего года рождения.

2. Сведите их до одной цифры. Если получилось 12, следовательно, $1+2=3$.

3. К полученной цифре прибавьте 5. Если получилось двузначное число, опять сведите его к одной цифре.

Полученная цифра и есть число Гуа.

Пример. Дата рождения женщины 15 апреля 1968 года.

$$6+8=14 \quad 1+4=5 \quad 5+5=10 \quad 1+0=1$$

Число Гуа = 1.

Важное примечание! Если при расчете числа Гуа для женщины у вас получилось число 5, то оно считается как 8.

А если у вас появится желание рассчитать число Гуа для детей, то имейте в виду, что для девочек, рожденных после 2000 года, к результату сложения двух последних цифр года прибавляется 6.

5 февраля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Как активизировать энергию любви с помощью кристаллов

В соответствии с теорией о пяти элементах на юго-западе главенствует элемент Земли, поэтому кристаллы, относящиеся как раз к элементу Земли, поддерживают энергию этого элемента. Ть есть поддерживают и активизируют энергию любви в вашем доме!

1. Кристалл лучше всего подвешивать на красной

тесемочке.

2. Длина этой тесемочки должна быть кратна 9. Ть есть 9, 18 или 27 см. Это связано с тем, что число 9 является священным в Фэн-Шуй и объединяет силу неба и земли.

3. При подвешивании кристалла на красной тесемочке вы можете «зарядить» его, если обратитесь к нему и попросите защитить вашу квартиру от неприятностей и принести в нее мир, гармонию и взаимопонимание. Кристаллы обычно очень «покладистые» и исправно служат вам.

4. Не забывайте хотя бы раз в месяц мыть ваши кристаллы в соленой воде, тогда их энергия будет всегда чистой.

6 февраля ПЯТНИЦА

Полнолуние

Медитация прощения

Сегодня полнолуние, лучшее время для проведения медитаций.

Чтобы освободиться от тягот ваших прошлых и настоящих обид, проведите медитацию прощения.

Можно составить список всех людей, при воспоминании о которых вам становится не по себе. Включите туда и самых близких — отца, мать и других членов вашей семьи. Не забудьте и про себя.

Затем примите удобную позу, закройте глаза и произнесите (вслух или про себя): «Я освобождаюсь от груза прошлого. Я прощаю (имя человека), который причинил мне зло. Я отпускаю его с любовью и миром. Все хорошо» или:

«Я прощаю себя и прощаю жизнь. Все прекрасно и спокойно в моей душе».

Это прекрасная практика, и вы сможете применять ее всегда, когда захотите. Возможно, вам так понравится

освежающее чувство освобождения от тяжелого груза обид, что вы захотите повторять эту медитацию чаще.

7 февраля СУББОТА

Луна убывающая

Как рассчитать число Гуа для мужчин и мальчиков

Сложите две последние цифры лунного года рождения.

2. Сведите их к одной цифре.

3. Вычтите полученную цифру из 10.

Результат и будет числом Гуа.

Пример. Дата рождения мужчины 14 января 1962 года.

Поскольку дата рождения приходится до 5 февраля, то считаем по предыдущему году: 1961.

$$6+1=7$$

$$10-7=3$$

Число Гуа = 3.

Важное примечание! Если у вас при расчете числа Гуа для мужчины получилась цифра 5, то число Гуа считается как 2.

А если у вас появится желание рассчитать число Гуа для детей, то имейте в виду, что для мальчиков, рожденных после 2000 года, результат сложения двух последних цифр года вычитается из 9.

Просто, не правда ли? А ведь за этой кажущейся простотой стоят огромные усилия и годы, если не десятилетия, кропотливых расчетов китайских мастеров-геомантов. Поблагодарим же их за труд и будем пользоваться его плодами.

8 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Запасные ключи к счастью

Давайте научимся определять, какое компасное направление и сектор дома являются носителями романтической удачи для соответствующего числа Гуа.

<i>Число Гуа</i>	<i>Сектор дома и направление романтической удачи</i>
	Юг Северо-запад Юго-восток Восток Переходит в 8 у женщин и в 2 у мужчин Юго-запад Северо-восток Запад Север

Отлично, теперь у вас в руках есть, если можно так выразиться, запасные ключи к счастью. Как же их правильно использовать? Вот один из методов.

Собираясь на романтическое свидание, поставьте

зеркало, перед которым вы приводите себя в порядок, таким образом, чтобы вы смотрели в него, одновременно повернувшись лицом в своем направлении любовной удачи. Тогда свидание пройдет на высоте.

Еще лучше поставить свой косметический столик именно таким образом, и вы будете уверены, что всегда, когда вы собираетесь выйти на люди, вас будет поддерживать ваше счастливое направление!

9 февраля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Не создавайте блокировок деньгам

Деньги должны все время находиться в движении. Непрерывность движения Вселенской энергии находит свое выражение в поступлении и отдаче денег. Деньги не созданы для накопления! Если человек накапливает деньги только для обладания ими, то происходит застой драгоценной энергии, они «выдыхаются» и теряют свою жизненную силу. Деньги созданы для удовлетворения жизненных потребностей, для радости, удовольствия и счастья, а не для накопления!

Представьте, что вас окружают зеркала, и любое ваше движение тотчас отражается в них. Все, что вы видите, порождено вами. А теперь протяните руку вперед и представьте, что вы даете что-то миру. Что вы увидите в зеркале? Вы увидите человека, дающего что-то вам! Надо всегда создавать предпосылки для будущего получения денег. «Рука дающего да не оскудеет». Иными словами, чем больше человек дает, тем он богаче. Щедрый человек всегда богат!

10 февраля ВТОРНИК

Луна убывающая

Красный цвет — «тяжелая артиллерия» Фэн-Шуй

Если вы перепробовали много методов, но все еще не слышали марш Мендельсона, сыгранный в вашу честь, — значит, пора действовать решительно.

Купите красное нижнее белье и положите в сектор юго-запада. Кстати, даже не очень сведущие в Фэн-Шуй продавщицы из магазинов нижнего белья всегда советуют приобрести красное белье для привлечения поклонников.

Сделайте хотя бы одну стену в вашем юго-западном секторе ярко-красной! Это могут быть обои или краска — все равно. Вселенная получает не просто заказ, а очень решительное требование срочно предоставить вам партнера, подходящего для брака.

Фэн-Шуй хорош тем, что в нем работает все, даже если этого не видно снаружи. Предположим, у вас в юго-западном секторе стоит шкаф, — превосходно! У вас полная свобода оклеить его створки либо снаружи, либо изнутри красной бумагой или обоями.

Только не забудьте потом, когда цель уже будет достигнута, перекрасить красные стены в какой-нибудь нейтральный цвет, а то неизвестно, сколько поклонников будут

вас добиваться!

11 февраля СРЕДА

Луна убывающая

Меняйте все постепенно

Не беритесь изменять все сразу. Это означает, что вам надо определить, какая часть жизни прежде всего нуждается в улучшении, и начинать именно с нее. Бывает так, что человек, вдохновленный заманчивыми перспективами перемен в жизни, бросается вносить изменения в той зоне, где у него и без того все прекрасно. Это может нарушить гармоничное пространство, и результат получится обратным. Поэтому если у вас все хорошо в какой-то определенной области бытия, скажем, в семье и брачных взаимоотношениях, то лучшей рекомендацией будет просто разобрать завальчики в зоне Семьи и не вносить туда ничего нового. Тем самым вы лишь немного стимулируете взаимоотношения в вашем доме без каких бы то ни было значительных изменений.

12 февраля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Главное — Начать!

И на мой взгляд, человеку иногда очень тяжело сделать самый первый шаг. «Да, вам-то легко говорить, а вот мне с моими проблемами...» — часто слышу я в ответ на свои пламенные призывы. Пожалуй, человеку совсем не хочется признать тот факт, что он сам несет полную ответственность за свое финансовое положение. Настолько не хочется, что легче жить по-старому, цепляясь за отжившие догмы: ведь в них так уютно, что вылезать на свет Божий нет никакого желания.

Сделайте выбор, друзья мои, сделайте ваш выбор. Осознайте, наконец, что только ваш и исключительно ваш разум, ваши мысли о самом себе и о жизни создают вашу

действительность.

Или еще: «Если я буду повторять, что я богат, а на самом деле копейки считаю, то люди подумают, что я сумасшедший».

Что подумают люди, пусть вас волнует меньше всего, это ваша жизнь, за которую несете ответственность только вы.

13 февраля ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Введите свое намерение в пространство

Секрет заключается в том, что, лишь успокоив свои мысли и подключившись к Полю Чистой Потенциальности, мы можем вводить туда свои желания и они будут услышаны Высшей силой. Почему нельзя просто сказать или попросить? Потому что в обычном состоянии непрерывного внутреннего диалога и повседневных мыслей нас действительно трудно услышать.

Вот небольшая цитата из книги Дипака Чопра «Семь духовных законов успеха»: «Представьте, что вы бросили в пруд небольшой камешек и наблюдаете, как по поверхности воды расходится рябь. Немного погодя, когда рябь успокоится, вы бросаете следующий камешек. Именно это вы делаете, когда входите в пространство чистого безмолвия и вводите туда свое намерение. В этой тишине даже самое слабое намерение вызовет рябь на поверхности универсального сознания, которое связывает между собой все.

Но если вы не добились неподвижности сознания, если ваш разум подобен бурному океану, бросайте туда хоть Эмпайр Стэйт Билдинг, вы ничего не заметите».

14 февраля СУББОТА

Луна убывающая

Красные и розовые сердечки

Сегодня день святого Валентина, прекрасный праздник всех влюбленных. Для тех, кто желает привлечь любовь, этот день значит многое.

Если вы думаете, что такие незатейливые безделушки, как сердечки, остались где-то в нежном возрасте, когда вы обменивались записочками с одноклассниками и писали дневники, то вы ошибаетесь. Они могут еще неплохо послужить вам и сейчас. Даже такие, казалось бы, бесхитростные символы любви тем не менее могут сыграть в вашей жизни весьма важную роль, если вы поместите их где-нибудь на юго-западе, да еще и красного цвета, да еще и парами.

В день святого Валентина можно запастись этими милыми вещицами на любой вкус, размер и стиль. В ход могут пойти сердечки, сделанные из всевозможных материалов, — картонные, бумажные, стеклянные, шоколадные — любые. Конечно, самые лучшие — это сердечки из розового кварца. Здесь вы просто попадете в десятку, так как и цвет «правильный», и материал самый подходящий для нашего сектора Земли.

Сделайте рай из сердечек, монтаж из сердечек с собственной фотографией в центре, окружите себя энергией любви, и я уверяю вас — такой сигнал не останется незамеченным Вселенной!

15 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Деньги — не зло!

Одна весьма почтенная дама совершенно серьезно спросила меня: «А что если я не буду достойна принять деньги, когда они появятся?» И эта дама, и вы, и абсолютно все живущие на планете Земля люди всегда достойны принять

любые количества денег и прочих материальных и духовных ценностей по праву рождения! Это факт. Это факт такой же неоспоримый, как то, что свет побеждает тьму.

По какой-то неизвестной мне причине процесс получения и траты денег у многих связан с чувством вины. И именно это чувство вины, подспудное ощущение, что вы недостаточно хороши для того, чтобы порадовать себя, тормозит проток денег в вашу жизнь.

Поверьте мне, что деньги — это не зло, это энергия, которую можно направить как на добрые, так и на злые дела. И только от вас зависит, что вы будете делать, получив их.

16 февраля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Продукты для поддержания вашего сексуального аппетита

На первом месте заслуженно стоят всяческие *дары моря* — *креветки*, омары, устрицы, крабы, хорошая красная рыба. Там содержатся магний и цинк, положительно влияющие на повышение уровня гормона тестостерона.

Шоколад можно поставить на почетное второе место. Недаром мужчины, чтобы завоевать сердце женщины, обычно дарят шоколадные конфеты! Они знают, что делают. Особенно полезен для поднятия романтического настроения черный шоколад.

Очень полезна **соя**. В магазинах здорового питания в изобилии продаются соевые полуфабрикаты, встречаются соевый творог и майонез. **Пряности**, особенно имбирь, который считался афро-дизиаксом еще с древних времен, способствуют усилению потенции. Красный перец, использующийся в виде приправы, тоже добавляет огня в нашу сексуальную жизнь.

17 февраля ВТОРНИК

Луна убывающая

Хорошая новость для жильцов коммуналок

В классических китайских текстах понятия коммунальной квартиры не существовало, но нам приходится исходить из реалий нашей жизни и находить нестандартное решение. Помните, пожалуйста, что Фэн-Шуй почти всегда требует от пользователя творческого подхода и нет одинаковых случаев. Не опускайте руки, мыслите логически, подключайте чувство юмора, и у вас все получится.

Прежде всего, хорошая новость для жильцов коммуналок: в общий план жилой площади не входят ванная и туалет, поскольку эти помещения считаются общими!

То есть вы живете, как в императорском дворце, где туалетные приспособления выносили за пределы жилых помещений. Я говорю совершенно серьезно: пространство коммунальной комнаты свободно от негативного воздействия туалета и ванной. А значит, у вас есть преимущество перед жителями обычных квартир!

18 февраля СРЕДА

Луна убывающая

Правильное отношение к людям

Некоторые впадают в такое состояние эйфории, когда знакомятся с правилами Новой жизни, что начинают высокомерно относиться к тем, кто еще не знает этих правил, не читал книг на эту тему. Не делайте этого, умоляю вас!

У каждого свой путь. У каждого свое время. Если вы, желая ускорить процесс формирования бабочки в коконе, будете ковырять этот кокон, то бабочка погибнет. Плод должен созреть. Если вы видите, что человек не хочет вам внимать и упорствует в своих взглядах, не навязывайте ему свое Новое

мышление, и уж тем более не презирайте его.

Будьте примером для других, а не строгим цензором.

Если вы будете светить достаточно ярко, то рано или поздно люди к вам потянутся, и вот тогда вы расскажете им то, что знаете. Помните пословицу: «Насильно в Рай не тянут». Здоровая самоуверенность и высокомерная амбициозность не имеют ничего общего!

Закон Новой Эпохи гласит, что все, что мы отдаем, то и получаем обратно. Значит, если достигнув первых успехов на пути к изобилию, человек начинает свысока посматривать на других, поток денег может и иссякнуть, так что будьте внимательны.

19 февраля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Кухня: создаем хороший Фэн-Шуй

Кухне в Фэн-Шуй отводится особое место.

Холодильник и плита — кормильцы семьи. Относитесь к ним соответственно. Следите, чтобы в холодильнике не валялись разные засохшие или осклизлые кусочки. Выбрасывайте их решительно и с радостью, говоря при этом: «Я очищаю свое сознание. Я готов принять новое». Прекрасный Фэн-Шуй — холодильник, наполненный свежими, добротными продуктами. Очень полезно держать там бутылку шампанского и банку с икрой как послание Вселенной, означающее, что, во-первых, вы процветаете, а во-вторых, готовы к радостным сюрпризам в жизни. Символизм!

Мойте тарелки сразу после еды. Кухня, где везде лежит грязная посуда, просто не может иметь хороший Фэн-Шуй.

Мусор выбрасывайте каждый день, желательно до 8 часов вечера.

20 февраля ПЯТНИЦА

Новолуние

Не теряйте зря отпущенное вам судьбой время

Помните, что каждый раз, когда вы делаете насилие над собой, вы теряете энергию. А ее-то как раз надо собирать и активизировать для достижения целей в жизни. Постарайтесь сосредоточиться и не позволять себе рассеивать свою драгоценную творческую и жизненную энергию на многочасовые сидения перед телевизором, болтовню по телефону и общение с неприятными людьми.

Для достижения радостных успехов не теряйте зря отпущенное вам судьбой время. Человек действительно способен на любые чудеса, только если его действия будут направленными!

Занимайтесь тем, что вдохновляет вас, общайтесь с теми, кто вам приятен, носите те вещи, в которых вы выглядите привлекательными и комфортно себя чувствуете. Как можно чаще доставляйте себе маленькие и большие радости! Все эти шаги совершенно необходимы для вхождения в новую жизнь.

Сегодня новолуние - самое время для того, чтобы начать новую, радостную жизнь!

21 февраля СУББОТА

Луна растущая

Чего вы хотите больше всего на свете?

Подумайте, что именно является для вас радостной и желанной целью. Пусть только это будет именно ваша цель, а не то, о чем думает кто-то другой. Спросите себя, чего вы, и только вы, хотите получить в своей жизни. Не скупитесь в своих мечтах!

Определите ваше желание. Запишите его в специально приготовленный для этой цели блокнот. (Самое интересное

будет потом, примерно через годик, когда, заглянув в него, вы увидите, какие сдвиги произошли на пути к осуществлению вашей мечты.) Если с воображением возникают проблемы и мысли разбегаются, то ответьте на следующие вопросы и обязательно запишите ответы все в тот же блокнот.

Какое занятие доставляет вам наибольшую радость? Чего вы хотите больше всего на свете? Каким вы видите себя через пять, десять, пятнадцать лет?

Что вы хотите делать, каким вы хотите быть, что вы хотите иметь сейчас и в будущем?

Какое качество жизни вы бы хотели для себя?

Не скромничайте, представьте самый лучший для вас вариант. Ни в коем случае не ограничивайте свою фантазию. Дайте наконец свободу воображению. Вы обладаете чудесным даром — в буквальном смысле слова создавать свое будущее. Поверьте в это.

22 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Кристаллы-помощники

Кристаллы способны помочь в самых различных жизненных ситуациях, надо только поставить перед ними определенную задачу.

Неплохо брать ваш любимый кристалл с собой в путешествия.

Известны случаи, когда кристаллы помогали во время хирургических операций. Кристалл надо попросить, чтобы операция прошла хорошо, и заживление произошло быстрее.

Если мечтаете о любимом, возьмите в руку очищенный кристалл, приложите его к сердечной чакре или к «третьему глазу» и скажите: «Я благодарю тебя, мой друг, за то, что ты помогаешь мне привлечь идеального партнера, который

подходит мне по всем показателям и с которым мне очень хорошо. Благодарю».

Слова можете придумать сами, главное — запомните, что **всегда надо благодарить заранее и использовать настоящее время для своего желания, а не будущее.**

23 февраля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

«Мой идеальный партнер»

Возьмите лист бумаги и разделите его на две части. В левой части напишите все положительные черты, которые вы хотели бы видеть в вашем идеальном партнере.

Хорошо включить в ваш список качества, которые вы хотели бы видеть в вашем будущем партнере.

Ваш партнер — вам и выбирать. Посвятите этому процессу побольше времени, может, даже несколько дней. Добавляйте в список каждый день по новому качеству, которое привлекательно для вас.

В правой части листа напишите те качества, которые вам не очень приятны, но вы готовы с ними смириться. В конце концов, все мы люди и имеем право на определенные слабости. Намного лучше спрогнозировать их заранее, по своему вкусу, чем мучиться впоследствии от непредсказуемых чудачеств.

Перепишите весь ваш труд на красивый лист розовой бумаги. Сложите его и положите в коробочку в виде сердечка. Коробочку перевяжите красной тесемочкой и положите в укромное место в вашем секторе Романтической удачи.

А теперь... полностью забудьте о том, что вы сделали. Когда вы находитесь в расслабленном состоянии, то ваши желания реализуются быстрее и эффективнее.

24 февраля ВТОРНИК

Луна растущая

Однокомнатная квартира: решение всегда существует

Приведу несколько советов по гармонизации пространства в однокомнатной квартире.

Сетку Багуа нужно будет наложить на план всей квартиры, а не только одной комнаты. В том случае, если жизненно важные секторы, такие как секторы Богатства, Любви или Карьеры, попадут на ванную и туалет, или если квартира неправильной формы, когда отсутствуют важные секторы, существует решение, основанное на философском подходе к Фэн-Шуй.

Обратимся к понятиям макрокосма и микрокосма. В макрокосме вашей квартиры может не быть правильного квадрата или прямоугольника, вот тогда мы обращаемся к микрокосму комнаты, где, скорее всего, можно выделить квадрат или прямоугольник и гармонизировать его в соответствии с классической системой Багуа.

А уж в этом квадрате или прямоугольнике всегда найдется любой интересующий нас сектор, который вы и будете активизировать!

25 февраля СРЕДА

Луна растущая

«От девушек одни проблемы»

Неправильное родительское воспитание способно доставить уже взрослому человеку много неприятностей. Послушайте следующую поучительную историю.

Максим рос маменькиным сынком, привыкшим к постоянному давлению со стороны матери, женщины властной и с неустроенной личной жизнью. «Твое дело учиться, — говорила строгая мать, — а от девушек одни проблемы». Доходило до того, что она не разрешала двадцатилетнему сыну

разговаривать по телефону с девушками, а что может быть обиднее для взрослого парня?

Безусловно, его тянуло к девушкам, но сидящий в подсознании образ строгой мамы был настолько силен, что он постоянно испытывал чувство вины за свои естественные желания. В результате Максим стал частым гостем у врачей-сексологов, которые все же доказали ему, запутавшемуся в собственных сексуальных проблемах, что желание секса — естественно.

Стыдиться, а тем более испытывать чувство вины за нормальные проявления собственной сексуальности не следует, а следует радоваться жизни и наслаждаться тем, что она дает.

Хорошо еще, что юноше помогли на ранней стадии, а в зрелом возрасте такие перекосы в воспитании дают уже более стойкие негативные результаты.

26 февраля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Принадлежность вещей к основным жизненным элементам

ОГОНЬ

Свечи, светильники, благовония. Животные, птицы, дети. Все предметы красного цвета, предметы, имеющие острые края (пирамида, иголки, модель Останкинской телебашни). Предметы, сделанные из шерсти, кожи или перьев. Все треугольное. Цвет красный.

ЗЕМЛЯ

Все, что сделано из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, кафельной плитки. Картины с изображением гор, скал, пустыни. Кристаллы, камни, скульптуры. Предметы квадратной формы. Цвет терракоты, охры.

МЕТАЛЛ

Предметы из металла, колокольчики, монетки, движущиеся мобили. Железо, бронза, серебро, золото. Все овальное и круглое. Цвет белый, серебряный и золотой.

ВОДА

Стекло, зеркала. Фонтанчики, аквариумы. Картины с изображением водных мотивов, моря, озера, водопада. Извилистые, волнистые формы. Цвет серый, черный и синий.

ДЕРЕВО

Цветы, растения, деревья, мебель. Картины, изображающие лес и все деревянное. Ткани, бумага. Деревянные статуэтки. Цилиндрическая и прямоугольная форма. Цвет зеленый.

27 февраля ПЯТНИЦА

Луна растущая

От ваших усилий зависит многое

Если вы думаете, что после того, как вы сформулировали, чего хотите, вы можете растянуться на диване и милостиво принимать дары от Вселенной на блюдечке с золотой каемочкой, то это не так. Да, вы целенаправленно меняете поток вашей жизни, да, вы четко определились в желаниях, однако и с вашей стороны потребуется сделать шаг навстречу счастливой судьбе.

Это кажется простым и очевидным, но некоторые наивно полагают, что для достижения заветной цели достаточно загадать желание и умыть руки.

На самом деле, как только вы становитесь творцом своей судьбы и берете все в свои руки, скучать вам не придется. Высшие силы будут активно помогать вам, посылая удачные возможности, нужных людей, удивительные совпадения.

Ваша задача — распознать эти знаки поддержки,

использовать чудесные возможности, не отвергать протянутую руку помощи. Работы предстоит много, но она настолько интересна, приносит столько радости, что вы и оглянуться не успеете, как вас буквально вынесут на широком потоке благотворной энергии к желанной цели.

28 февраля СУББОТА

Луна растущая

Приготовьтесь к ожиданию

Критический для многих момент — время исполнения желания. Вот тут все зависит от вашей кармы. Одно знаю точно: желания исполняются минимум через неделю, максимум через три года. Помните, что «обещанного три года ждут».

Часто происходит, что человек уже и думать забыл о своем заказе, а внезапный телефонный звонок приносит радостную весть. Главное, помните, что надо расслабленно ждать. Не напрягаясь, не привязываясь к желанию очень сильно.

Наметили цель, записали ее — идите навстречу ей, принимайте помощь от невидимых помощников, благодарите за все, и вы выйдете на совершенно другой жизненный уровень, получив по пути массу знаний, бесценных друзей и драгоценный опыт. Это так, поверьте, и вы будете ошеломлены результатами.

29 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Чистая вода и еда — неоценимые услуги нашему телу

Когда я вижу сильно располневшего человека, мне хочется спросить его: «Что Вас тревожит?» Ибо переедание в большинстве случаев вызвано страхом, тревожностью и чувством вины. Хотя, конечно, и элементарной ленью и незнанием правил здорового питания.

Я не буду перечислять всевозможные диеты. Мне

кажется, что лучшая диета — это здравый смысл и, конечно, отказ от высококалорийной и низкоэнергетичной пищи — всевозможных гамбургеров, пиццы и прочих радостей «быстрого питания». И умоляю вас, не пейте газированные сладкие напитки! Кроме того что они нагружают организм избытком углеводов, многие из них, например «кока-кола», вызывают привыкание!

Лучший напиток для человека — чистая вода. Замечательно, что в России уже стало возможным заказывать большие бутылки с родниковой водой на дом. Это полезное приобретение цивилизации.

Если такой возможности у вас пока нет, установите очистители воды, ибо **чистота воды — очень важный фактор здоровой жизни**. Заботясь о подобных вещах, мы прибавляем себе годы жизни.

МАРТ

1 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Критика — это не для меня

Вы окажете себе неоценимую услугу, если научитесь одобрять все свои действия. Не позволяйте самокритике и беспокойству терзать вашу душу! **Критикуя себя, мы лишь воздвигаем препятствия на пути к успеху. Поэтому возьмите себе за правило контролировать любые негативные мысли по отношению к себе.**

Как это сделать? Очень просто. Организуйте своеобразную «таможню» и строго контролируйте поступление критических мыслей. Пусть ваша «таможня» «дает добро» только мыслям, поддерживающим вашу высокую самооценку. Это совсем несложно. Попробуйте, и вы очень скоро увидите результаты.

Именно после того, как я полностью изменила отношение к себе с критичного на понимающее и любящее, в моей жизни стали происходить маленькие чудеса. Теперь они стали нормой моей жизни, о чем я постоянно говорю своим близким.

Чудо — это просто новый способ жизни. И вы способны сотворить это чудо сами, используя потрясающий потенциал вашего сознания и направленной энергии.

2 марта ВТОРНИК

Луна растущая

Привлечение желаемого партнера с помощью свечи

Вам понадобится красная или розовая свеча и 10-15 минут времени, которое вы можете посвятить только себе.

Включите приятную, расслабляющую музыку, зажгите свечу и постарайтесь смотреть на нее непрерывно. В это время создайте в вашем воображении образ любимого человека. Неважно, существует он в действительности или нет. Смотрите на огонь свечи и постарайтесь увидеть себя там вместе со своим воображаемым любимым (любимой). Затем представьте, как у вас в сердце распускается розовый цветок. Обменяйтесь энергией любви с вашим возлюбленным (возлюбленной) и прочувствуйте радость от взаимной любви и гармонии.

Запомните это чувство исполнившейся мечты и постарайтесь вызывать его по мере необходимости, а особенно тогда, когда вы испытываете чувство неуверенности в себе или по каким-то причинам у вас плохое настроение. Этот ритуал очень помогает исправить его.

3 марта СРЕДА

Луна растущая

В ожидании любви

Как ни прозаично это звучит, друзья мои, но перед тем

как впустить в нашу жизнь долгожданную любовь, надо как следует вычистить весь дом. Мои многочисленные друзья и ученики уже знают, что я даже не начинаю разговор о Фэн-Шуй, если в доме не выброшены старые, ненужные вещи. Причем многие из друзей, только начав процесс расчистки своих квартир, уже звонили мне и радостно сообщали о положительных изменениях, которые появились после того, как они выкинули старые подушки, лишние банки и ненужную обувь, хранящуюся десятилетиями на антресолях и балконах.

Как правило, все начинается с более свободного притока денег и всяческих приятных сюрпризов, появляющихся неожиданно, а дальше уже все зависит от вашей фантазии и четко поставленных целей.

4 марта ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Отследите негативные установки

Давайте подумаем вместе, какие из нижеприведенных утверждений близки вашему сознанию — когда-то услышанные, они «сидят» в вашем подсознании и творят свое «черное» дело — не пускают к вам деньги. Самое интересное, что это даже могут быть не ваши мысли, а мысли ваших родителей:

Деньги развращают человека.

Иметь деньги — это опасно.

Говорить о деньгах стыдно.

Духовный человек не может думать о деньгах.

По одежке протягивай ножки.

Мне много не надо.

Скромность украшает.

Я не могу тратить деньги мужа (жены).

Деньги достаются тяжелым трудом.

Честным путем денег не заработаешь.

Надо знать свое место.

Надо копить на «черный» день.

Эти неправильные и вредоносные установки очень мешают в реализации нашего Божественного права на полное удовлетворение всех наших потребностей. Все они относятся к психологии бедности и посему подлежат искоренению.

5 марта ПЯТНИЦА

Луна растущая

Узнайте о прошлом вашей квартиры

Когда вы собираетесь переехать в новую квартиру, не забудьте спросить о судьбе прежних жильцов. Вы можете «подхватить» те же проблемы, что были у них. Например, если бывшие жильцы развелись, то такая судьба может постигнуть и вас. Китайские бизнесмены никогда не переезжают в торговые и жилые помещения, не поинтересовавшись, как шли дела у предыдущих арендаторов и жильцов. Если хорошо, — можно смело въезжать, если плохо, — рисковать не надо!

1. Обязательно проведите процедуру очищения пространства с использованием свечей, молитв и крупной соли, лучше всего морской. Очень хорошо, если используется святая вода из церкви. Насыпьте щедро соль около порога, сметать ее можно только через 24 часа. Обойдите квартиру или офис со свечой в руке, читая любую молитву. В конце процедуры окропите углы святой водой или водой, в которую добавлены ароматические масла. В заключение визуализируйте, что весь дом наполняется светом, становится все светлее и чище, и приходит новая, свежая жизненная энергия для вашего успеха и процветания. Скажите: «Да пребудет благо для всех» 3 раза.

2. Поставьте на окна или рабочие столы крупные

кристаллы. Они замечательно абсорбируют (впитывают) негативную энергию, в том числе и от компьютеров. Раз в месяц эти кристаллы надо промывать в проточной воде.

3. Расположите всех сотрудников или членов семьи таким образом, чтобы они всегда работали, спали и ели в самых благоприятных направлениях.

6 марта СУББОТА

Луна растущая

Подключайтесь к полю Чистой Потенциальности

Если вы никогда раньше не медитировали, начните с небольших сеансов расслабления по 10-15 минут. Затем, накапливая опыт, вы научитесь продлевать это состояние. Вы можете делать это перед сном или после пробуждения, когда вам удобнее. Главное — настроиться на самого себя, включить приятную музыку и попросить домашних хотя бы полчаса не звать вас к телефону.

Замечательный врач и философ Дипак Чопра утверждает, что через состояние медитации можно подключиться к полю Чистой Потенциальности. Знаете, почему оно так называется? Потому что в нем возможно все!

Если вам это название кажется не совсем обычным, вы можете использовать любые другие, какие вам больше нравятся.

Например, вам наверняка знакомо понятие «эгрегор». Если нет, то напомню, что **эгрегор — это сконцентрированный сгусток энергии, выделенный в результате мыслительных процессов или воли человека, а также группы людей.** Существует эгрегор искусства, науки, религии и т. д. Или Космический разум, или Безграничный дух. В любом случае — это созидательная сущность Вселенной.

7 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ

Полнолуние

Ловите моменты чистой радости

Есть несколько вариантов вхождения в Поле Чистой Потенциальности. Это те особые состояния вашего сознания, когда все вокруг вас чрезвычайно радует и приносит высочайшее наслаждение жизнью.

Представьте себе, что вы общаетесь со своим любимым питомцем (котенком, собачкой — неважно, главное, чтобы вы его любили), смотрите на новорожденного малыша и испытываете ни с чем не сравнимый восторг перед таинством жизни и радость от общения с этими прекрасными ее выражениями. Знайте, что в этот момент вы находитесь там, где надо, то есть взмываете над обыденностью. В некоторых психологических практиках такое состояние называется Парением.

Не упускайте возможности высказать свое заветное желание. Вас услышат! В такие моменты чистой радости и любви вы попадаете в другое измерение, где закладываются причины событий. Ловите такие моменты!

8 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Привнесите аромат свежести в вашу спальню

Можно превратить даже такое прозаическое занятие, как замена белья на постели, в приятный энергетический опыт предвкушения сладостных моментов на этой самой постели. Представляйте себе, как приятно будет ... (все остальное я доверяю вашей фантазии).

Кстати, может, вам именно тогда придет в голову, что белье-то нужно уже и новое купить, а то сексуальным его точно нельзя назвать, с этими аккуратными заплаточками, сделанными еще вашей бабушкой. В случае если вас беспокоят частые ссоры с вашим супругом или возлюбленным, в Фэн-Шуй есть хороший

метод. Выбросите самую старую простыню, которая есть в вашем доме. Вы внесете свежую струю во взаимоотношения, и скандалы прекратятся.

Можно вспомнить о том, что сейчас в продаже имеется широчайший выбор различных отдушек для белья, которые приносят приятный аромат свежести в вашу спальню. Я имею в виду кондиционеры для белья, ароматические со--ли и травы в специальных мешочках-саше и пр. Все эти мелочи очень украшают жизнь и привлекают в спальню романтические вибрации, а уж за вибрациями последуют и люди.

9 марта ВТОРНИК

Луна убывающая

Изображения счастливых пар

Вы можете гордо поставить в сектор Любви вашу фотографию, где вы счастливо улыбаетесь в объятиях мужчины своей мечты. За одним важным исключением, — если данный мужчина в настоящее время находится за пределами вашей жизни, а попросту говоря, это ваш бывший возлюбленный, тогда без сожаления выбрасываем эту фотографию, так как мы привлекаем новые взаимоотношения, а не хотим повторения старых.

Если в данный момент такого идеального мужчины рядом не наблюдается, — не поддавайтесь панике, так как у Фэн-Шуй есть масса советов в запасе. Вы же знаете, какой тип мужчины вам нравится? Отлично. Вооружитесь ножницами и вырежьте из журнала подходящего вам по возрасту и внешности принца и смело поставьте вместе с вашей фотографией. Как только появится реальный мужчина, не забудьте убрать «журнальный вариант» и поместить настоящего.

10 марта СРЕДА

Луна убывающая

Не растрачивайте энергию напрасно

И неудачники, как правило, очень хорошо знают точную причину всех своих неудач. Это могут быть неправильное воспитание, плохое правительство, негодная страна, не та семья и недоброжелатели вокруг. Но обвинения не приносят ни облегчения, ни желаемого успеха. Раздражительные люди редко добиваются богатства, а уж если и добьются, то становятся тиранами, так как деньги имеют особенность усиливать те качества, которые у человека уже есть.

А знаете, чем отличаются преуспевающие люди? Они никогда не обращают внимания на препятствия. Они не позволяют себе растрачивать энергию по мелочам и отвлекаться на будничные неурядицы. У них в голове находится цельная картина. **Победители всегда мыслят категориями успеха, устремлены в будущее и не позволяют себе расстраиваться из-за того, что в настоящем не все так идеально, как хотелось бы.**

11 марта ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Плита — символ благополучия семьи

Плита всегда должна быть идеально чистой. Время от времени делайте глубокую чистку плиты, залезая в самые труднодоступные уголки. Не допускайте в плите складов в виде бабушкиных сковородок и покрытых паутиной крышек! Плита — символ питания и благополучия в семье, относитесь к ней уважительно. Очень полезно во время готовки и уборки плиты читать мантры.

Некоторые школы Фэн-Шуй рекомендуют повесить над плитой зеркало, но я считаю, что этого делать не надо, поскольку таким образом можно навлечь на себя неприятности: может пострадать здоровье кормильца, или хозяйка будет вдвое

больше уставать, или хозяйка дома может потерять свой авторитет.

Рекомендуется зажигать все горелки по очереди. Если вы привыкли пользоваться только одной или двумя, а остальные бездействуют или даже не работают, — это плохой Фэн-Шуй. Прочистите, отремонтируйте горелки и пользуйтесь ими вкруговую. Вымыв плиту, поставьте на нее какую-нибудь красивую кастрюлю. Это будет символом того, что у вас все время есть еда.

12 марта ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Избегайте конфликта энергий в одном помещении

В столовой и гостиной должны преобладать сильные янские энергии жизни и развития. В то же время в спальном помещении преобладают иньские энергии, «ответственные» за качественный отдых хозяев. Напомню, что янская энергия — энергия Солнца, тепло, свет, громкая речь и музыка. Иньская энергия — Луна, ночь, холод, тишина и прочее.

Представьте, что вся семья только что смотрела боевик по телевизору, дети резвились на диване, а кто-то увлеченно «плавал» в Интернете. Пришло время спать, а энергия-то в помещении сохранилась. Что же делать?

После пользования компьютером и телевизором помещение просто необходимо проветрить в течение 30 минут, выключив предварительно эти приборы из сети.

А всей семье не вредно будет прогуляться перед сном, чтобы взбаламученные во время активного отдыха энергии вашей комнаты улеглись. После возвращения можно включить не общее яркое освещение, а мягкий ночник, спокойную музыку, и только тогда можно будет отойти ко сну. Польза будет несомненной.

Если вам нравится запах благовоний, ароматических палочек, тогда можно окурить вашу спальню перед сном — спокойный отдых будет гарантирован!

13 марта СУББОТА

Луна убывающая

Вырабатывайте биотоки везения!

Некоторые оправдывают свою неуверенность тем, что у них нет денег. Ничего подобного! Сами по себе деньги не дают ни уверенности, ни счастья. Они приходят к уверенным и счастливым!

Дай большую сумму человеку, неуверенному в себе, — что будет? Он будет бояться либо деньги потерять, либо что его ограбят, или вложит их в заведомо проигрышный проект.

Хотите, дам вам простое, но очень действенное средство для закрепления настроения на удачу? Вот оно — просто говорите: **«Мне всегда везет»**. Можете начать прямо сейчас. Говорите: «Мне всегда везет», когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой лозунг вырабатывать биотоки спокойствия и везения и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

14 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Остерегайтесь чужих энергий!

Хочу предупредить вас о том, что свои желания надо хранить в тайне. Это очень важное условие исполнения желаний.

Не позволяйте не всегда дружественным энергиям чужих людей внедряться в тонкую субстанцию вашей мечты! Вы можете поделиться своими мечтами с единомышленниками, близкими людьми, только если вы

абсолютно уверены в их искренности или если у вас одни и те же желания.

Избегайте людей косных, подозрительных, которые ни во что не верят, а тем более завистливых. Не допускайте их в алхимическую лабораторию, где готовится к исполнению ваш заказ!

Вы заслуживаете самого лучшего в этой жизни и, при постоянном контроле за своим подсознанием, обязательно достигнете того, чего вам очень хочется.

15 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Никогда не пользуйтесь разбитым зеркалом

Никогда не пользуйтесь зеркалом, если оно разбито, на нем трещина или вам приходится наклоняться, чтобы увидеть себя целиком. Мы имеем дело с энергиями. А когда человек наклоняется, уровень его энергии сразу понижается. День за днем, день за днем. Могут появиться головные боли, проблемы на работе, упадок в бизнесе и т.д. Если зеркало помутнело от времени, его обязательно надо заменить на новое. Отражайтесь в новом и блестящем!

В зеркале никогда не должно отражаться нечто неприглядное, например помойное ведро, швабры, груды грязной посуды и белья. Сказанное относится и к туалетам. Старайтесь устанавливать зеркала в помещении таким образом, чтобы в них отражались красивые, привлекательные предметы.

Классический совет Фэн-Шуй — иметь зеркало над обеденным столом, чтобы удваивать число обедающих, а также продуктов на столе. Умножайте свое благополучие!

16 марта ВТОРНИК

Луна убывающая

Не забывайте о благотворительности

Существует очень важный вселенский принцип осознания того факта, что мы получаем все наши блага из единого источника — Божественного. Все наши доходы имеют духовную природу.

Отдавая десять процентов от доходов на благотворительность, мы тем самым подчеркиваем, что полностью осознаем этот факт и добровольно расстаемся с частью полученных средств во славу Создателя. Таким образом закладывается мощный фундамент для дальнейшего получения изобилия, причем каждый раз доходы будут расти.

Важно заметить, что отдавать нужно не родственникам, а именно на благотворительность, то есть в церкви, больницы, школы и т. д. Нуждающихся сейчас предостаточно. Считается, что если мы помогаем родственникам, то это относится к нашим личным расходам и благотворительностью не является.

17 марта СРЕДА

Луна убывающая

Лучшее место для сна

В Фэн-Шуй большое внимание уделяется спальному месту — ведь именно там человек отдыхает и накапливает энергию на предстоящий день.

Пышно растущие цветы лучше удалить подальше от кроватей. Если они стоят на подоконнике, то обязательно закрывайте на ночь занавески, тогда негативное воздействие цветов будет смягчено.

Проверьте, пожалуйста, выглядит ли ваша кровать защищенной от взглядов. Если нет ни ширмы, ни экрана, можно поставить рядом с кроватью нечто яркое, отвлекающее внимание. Например, красивую напольную вазу. Это благотворно скажется на вашей личной жизни. Традиционное

разделение комнаты шкафом, к которому привыкли многие жильцы коммуналок, является неблагоприятным с точки зрения Фэн-Шуй. Громоздкие предметы, находящиеся в непосредственной близости от вашей кровати, грозят вам в лучшем случае тяжелыми сновидениями, а в худшем — несчастными случаями.

Иногда в одной комнате кровати стоят «впритык» друг к другу таким образом, что голова лежащего на одной кровати упирается непосредственно в ноги лежащего на другой кровати человека. Это недопустимо! Спать «валетиком» тоже нельзя.

18 марта ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Правильно говорите

Еще и еще раз говорю вам: **то, во что вы верите, становится реальностью для вас.** Проанализируйте свою речь. Старайтесь найти в ней программы, которые вы невольно закладываете, и найдите отражение этого в реальности.

Как-то во время интервью на телевидении ведущая передачи задает мне вопрос, предваряя его такими словами: «В наше тяжелое время...» Я попросила ее перефразировать вопрос.

Второй вариант был не лучше: «Сейчас у всех столько проблем...» Мне сразу же стало ясно, что в подсознании у человека засели беспокойные, тягостные мысли, и они постоянно вылезают на поверхность. Но, что хуже всего, они находят возможность проявиться в жизни говорящего!

Преуспевающий бизнесмен в Америке учил меня, что никогда нельзя говорить: «Я попытаюсь», так как в этих словах уже заложена большая вероятность неудачи. Вместо этого надо говорить: «Я сделаю». Нельзя говорить: «Я болею». Намного лучше: «Я поправляюсь». Ну и, разумеется, категорически запрещено (если вы, конечно, планируете разбогатеть)

произносить: «Я беден». Только «Мое положение улучшается», «Я развиваюсь», «С каждым днем я приближаюсь к богатству» и т. д.

19 марта ПЯТНИЦА

Луна убывающая

«Неужели один цветок все изменил?»

Светлана никак не могла понять, чего же не хватает ее мужу. Он постоянно придирался, ворчал и, казалось, совсем не ценил ее усилий по хозяйству.

Услышав о Фэн-Шуй от подруг, Светлана из любопытства решила попробовать «подпитать» свой любовный сектор — юг — и поставила там специально купленный для этой цели куст роз. А вот висевший на стене пейзаж с изображением водопада она сняла.

Буквально на следующий день муж пришел с работы в хорошем настроении, принес коробку конфет, бутылочку вина и предложил устроить небольшой праздник для двоих. Светлана была поражена, насколько быстро изменилось настроение ворчуна мужа.

Они провели чудесный вечер, и конфликты больше не возобновлялись. «Может, мне кажется, но вроде бы все пошло хорошо, — говорила женщина. — Неужели один цветок все изменил?» Да, и цветок, и вовремя убранный пейзаж с водопадом сыграли свою роль. До этого получалось, что вода «заливала» элемент Огня. А куст роз наоборот, добавил необходимую энергию!

20 марта СУББОТА

Луна убывающая

Надо абсолютно точно знать, что нам нужно

Недавно один мой знакомый, уставший от безуспешных попыток обрести свою вторую половину, с отчаянием спросил:

«Что же вам, женщинам, надо?» Этот вопрос можно с тем же успехом адресовать и мужчинам.

Действительно, что же нам всем надо? Может быть, потому так велико разочарование и много одиноких людей, что мужчины и женщины не определили в свое время критерии выбора своих идеальных партнеров?

Самое интересное, что мнения мастеров Фэн-Шуй и современных психологов полностью совпадают. **Для того чтобы получить желаемое, надо абсолютно точно знать, что нам нужно.** А уж для проявления этого в жизни у Фэн-Шуй есть свои методы.

Не важно, с помощью медитаций или психологических тестов, но мы должны уметь создавать совершенно конкретный образ того, что мы хотим получить, касается это работы, зарплаты, спутника жизни или чего-то иного. Трагедия многих людей состоит в недостатке воображения.

21 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ

Новолуние

Имейте веру в себя и не отчаивайтесь

Моменты отчаяния испытывают все или почти все, стремящиеся к успеху, однако победители отличаются тем, что они все же поднимаются из вязкого болота сомнений и начинают все сначала. Известен исторический пример президента США А. Линкольна, который «проваливался» на президентских выборах восемь раз подряд! Представляете, какую веру в себя надо иметь, чтобы выставить свою кандидатуру в девятый раз — и победить!

Легендарные «Биттлз» получали бесчисленные отказы от музыкальных студий в начале своей карьеры. Кто-то подсчитал, что им около сорока раз отказывали в записи, и только после долгих повторных попыток какая-то неизвестная

студия согласилась записать их песни. А если бы «Биттлз» разочаровались в себе и прекратили свои попытки, мир был бы лишен одной из самых талантливых групп XX века.

Сегодня новолуние - самое время с верой в себя решиться на новую попытку и начать действовать для достижения новых высоких рубежей своей жизни.

22 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Взрастите «ростки богатства»!

Очень важно знать, что вы откладываете на «светлый день». На поездки, на покупки, на приобретение акций и ценных бумаг. На расширение доходов, на вклады, на все то, что делает нашу жизнь лучше и приятнее во всех отношениях.

Копите до тех пор, пока не накопите определенную сумму. Если копили в рублях, скорее покупайте на них евро и доллары. Они же растут! Ростки же должны вырастать! Только не зарывайте их в землю ни в прямом, ни в переносном смысле.

Для того чтобы ваше семя дало плод, вкладывайте деньги в вашу мечту — в машину, в недвижимость, в акции. Деньги должны работать на вас! Создание «ростков богатства» играет очень важную роль в утверждении вашей финансовой защищенности. Ведь подсознание «знает», что дома у вас есть определенная сумма, которая постоянно накапливается. Подсознанию это «приятно», и оно начинает создавать для вас более выгодные финансовые ситуации. Можно сказать, что вы растете в глазах своего подсознания. А это весьма ощутимо отражается на содержании ваших бумажников. Когда вы почувствуете, что деньги стали работать на вас и приносить прибыль, проценты от акций, вот тогда можно порадоваться — вы преуспели в изучении психологии богатства и Космических Законов.

23 марта ВТОРНИК

Луна растущая

«Давайте говорить друг другу комплименты»

Вы знаете, за что я люблю восточных людей? Да, конечно, за их фантастическое умение сказать приятное в нужный момент. У них эта способность в крови. Ну кто еще может сказать знакомой даме: «Спасибо Вам, что Вы передали свое очарование и красоту дочери!» Одним выстрелом двух зайцев сразу напал. И большого, и маленького. Учиться надо у таких людей. Вот и учимся.

Друзья мои, — я недаром именно так обращаюсь к своим читателям, ибо практика показывает, что многие из моих читателей действительно становятся для меня драгоценными друзьями, — давайте откроемся навстречу людям, с которыми нас сводит судьба, и постараемся каждому сказать что-нибудь приятное.

Это не всем удастся с первого раза, и иногда нужно потренироваться, но поверьте, **лучше сказать комплимент не совсем изысканно, чем не сказать ничего вообще.**

24 марта СРЕДА

Луна растущая

Квартиры с непараллельными стенами

Однажды в Лос-Анджелесе мне пришлось консультировать весьма состоятельную даму. Когда я оказалась в ее квартире, я сразу поняла, почему дела женщины находятся в плачевном состоянии. Дом, по новомодным тенденциям, был построен в форме круга. Это значит, что квартиры в нем были, словно нарезанные куски торта, то есть трапециевидной формы. Стены, как вы уже догадываетесь, были непараллельные.

Дом был высотный. Все 30 этажей бетонных конструкций несут сильнейшую деструктивную энергию,

давящую на жильцов. Вместо стены, которая должна бы находиться напротив входной двери, было гигантское окно во всю высоту двухэтажного пентхауса. На нем не было никаких занавесок, для того чтобы любоваться видом океана, как объяснила мне хозяйка. Получается, что, как только энергия попадает в квартиру, сразу буквально вымывается через это ненормально большое окно.

К тому же спальня имела вместо стены тоже окно с видом на океан, то есть запрещение спать, имея в комнате водные элементы. Также нарушалось.

Наилучшим решением было переехать, что она вскоре и сделала. Дела у нее после этого стали налаживаться.

25 марта ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Научитесь дарить!

Вы пробовали когда-нибудь налить чай в полную чашку? Или насыпать рис или муку в наполненную банку? Что происходит? Пустая трата усилий и продуктов. А почему? Да потому, чтобы наполнить сосуд, надо сначала его опустошить. Вселенная живет по тем же законам, что и мы. Мы являемся частью Вселенной, обмениваемся с ней своей жизненной энергией.

Пожалуйста, поймите меня правильно, я не призываю вас раздать все свое состояние нищим и бродить по миру в лохмотьях. Напротив, моя цель — приумножить ваше благосостояние. А сделать это возможно только при условии, что циркуляция ваших денег происходит свободно. Научиться делать это очень просто.

Буквально с завтрашнего, а еще лучше с сегодняшнего дня **старайтесь при встрече с каждым человеком что-то ему дать.** Это могут быть не только деньги. У меня, например, есть

дома специальный фонд маленьких подарочков, которые я с удовольствием дарю людям. Этот фонд постоянно пополняется, в полном соответствии с законами Космической циркуляции.

26 марта ПЯТНИЦА

Луна растущая

Я забочусь о своем теле

1. Каждый день я буду посвящать всего 15—20 минут своему прекрасному телу, чтобы оно служило мне как можно дольше, ведь у нас впереди вкушение плодов достигнутого успеха!

2. Если я пропускаю несколько дней, то не стараюсь «наверстывать» упущенное перегрузками, а просто меньше употребляю калорийной пищи.

3. После 8 часов вечера я стараюсь есть только овощи и пить зеленый чай или кефир и при этом радуюсь, что люблю себя.

4. Мне вполне доступна методика самомассажа, который я могу выполнять после душа или ванны. Меня чрезвычайно радуют положительные перемены, происходящие в моем сознании, так как, изменяя сознание, я изменяю себя, свое самочувствие в лучшую сторону.

27 марта СУББОТА

Луна растущая

Исключите страх из своей жизни

Драгоценные мои, с уверенностью говорю вам: человеку вообще нечего бояться! Есть замечательные слова известной американской писательницы и проповедницы Нового сознания Шакти Гавэйн: «Между нами и Господом нет ничего, что бы нас разделяло, так как мы есть Божественное выражение творческого принципа. Мы содержим внутри нас потенциал для всего».

Чего же нам бояться? Представьте себе, что бы вы предприняли для осуществления вашей мечты, если бы не боялись неудачи? О чем бы мечтали, зная, что возможно все? Вселенная «считывает» наши страхи и неуверенность и материализует их в виде всевозможных неудач, препятствий и ограничений. И тогда человек говорит: «Ну вот, я так и знал, что мне не повезет», не подозревая, что он **сам** и создал такую ситуацию.

Человеческие страхи и сомнения создают энергетическое облако определенной (далеко не высокой) вибрации, которое «сцепляется» с подобными низкими вибрациями других людей и буквально тянет человека вниз.

И наоборот: сильное желание, подкрепленное абсолютной уверенностью в успехе, соединяясь с подобными ему вибрациями, крепнет и помогает человеку в достижении желаемого.

28 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Проблема острых углов

Одной из распространенных проблем является угол, образующийся в случае неправильной формы квартиры. Как правило, он неявно выражен, но если посмотреть на план квартиры, то видно, что угол, как клюв хищной птицы, направлен в квартиру.

В моей практике были случаи, когда сразу два острых угла «нацеливались» на квартиру. Такое положение может принести очень много вреда. Обитатели квартиры будут часто сталкиваться с трудностями и находиться в напряжении. Частые скандалы и разводы — не редкость в таких домах.

Справиться с этим довольно просто с помощью традиционного метода Фэн-Шуй. Повесьте в том месте, где

расположен угрожающий угол, «музыку ветра» или кристалл. Такое нехитрое действие поможет «рассосать» негативную энергию, и она больше не будет влиять на ваши отношения и на вашу удачу.

29 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

«Включите» ваши органы чувств

Для того чтобы наслаждаться жизнью с «включенными» пятью чувствами, активизируйте ваш сектор Взаимоотношений целенаправленно.

Для обоняния — ароматические свечи, ароматические курительницы, благовония, свежие цветы.

Для осязания — побалуйте свой Романтический сектор, а значит, и себя, украсив его бархатом, набросив шелковый шарф, создайте красочную композицию с использованием птичьих перьев, натуральной кожи, положите туда мягкие бархатные подушечки, приятные на ощупь.

Для слуха — романтическая музыка, в продаже есть специальные подборки любовной лирики, арабская музыка, записи Джо Дассена или Хулио Иглесиаса, звуки природы, медитативная музыка.

Для зрения — мягкое освещение, много-много-много свечей, сексуальное белье (его можно не только надевать, но и хранить в секторе Взаимоотношений).

Для вкуса — шоколад, шоколадные сердечки, взбитые сливки, конфеты «Рафаэлло», клубника, малина. Сидя в секторе Взаимоотношений, можно есть клубничное мороженое и томно облизывать ложку, думая о любви, — она не сможет устоять против такого искушения и придет.

30 марта ВТОРНИК

Луна растущая

Правила хорошего тона оправданы энергетически

Гранд-мастер Фэн-Шуй Яп Чен Хай рассказывал, что в азиатских странах полицейский вполне может вывести из ресторана человека, который сидит, положив ногу на ногу, неучтиво направив носок туфли на сидящего рядом посетителя! Вот насколько внимательно относятся они к тонкому вопросу энергетики.

Кстати, показывать на человека указательным пальцем тоже считается неблагоприятным с точки зрения Фэн-Шуй. Плакаты и рекламные щиты с подобным жестом несут сильную деструктивную энергию. Не позволяйте вашим детям-подросткам держать подобные плакаты в своих комнатах.

Сказанное относится и к плохой манере, к сожалению часто встречающейся, во время разговора указывать на собеседника ручкой, вилкой или, хуже всего, ножом.

В мире энергий нет мелочей, и правила хорошего тона часто оправданы энергетически.

31 марта СРЕДА

Луна растущая

Придумывайте аффирмации на каждый день

Вы сами можете придумывать те аффирмации (утверждения), которые вам необходимы именно сейчас. Вы можете использовать их всегда, когда захотите. Лучше рано утром, сразу после пробуждения, и вечером, перед сном. Вообще все так называемые переходные состояния сознания или организма (перед сном, перед принятием пищи, во время медитации, в момент высшего любовного экстаза и т. д.) являются каналами в Тонкий мир, и именно в этот момент произнесенная аффирмация достигнет своей цели быстрее.

Желательно при встрече с новым днем произнести те аффирмации, которые подходят вам больше всего. Таким

образом ваш день будет с самого начала «положительно заряжен».

Используйте для работы с аффирмациями все удобные моменты, особенно хорошо это делать в машине, наговаривайте, пойте их на ваш любимый мотив.

АПРЕЛЬ

1 апреля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Не меняйте свои желания

Если вы страстно чего-нибудь желаете и грамотно размещаете «заказ», то будьте уверены: во Вселенной уже вовсю кипит работа, чтобы это ваше желание удовлетворить. А то ведь бывает, что жаждет чего-нибудь человек, а потом вдруг неожиданно изменяет свое желание, порой даже на прямо противоположное. Вы представляете, какая суматоха в Тонком мире начинается после этого? Ваши добрые помощники вместо благодарности получают еще одно задание, коль скоро первое побоку, и — опять за работу.

А вы вдруг опять изменяете направление своих мыслей... Именно из-за этого далеко не все наши желания исполняются так, как нам надо.

Часто мы принимаем неверные решения по незнанию законов Тонкого мира, вот потому-то мы с вами и встретились, чтобы вы могли осознать важные законы успеха в жизни. И не только осознать, но и использовать их себе на пользу и Светлым силам на радость. Ибо добрым помощникам нашим вовсе не безразлично, счастливы мы или нет.

2 апреля ПЯТНИЦА

Луна растущая

«Просто я работаю волшебником»

Вспомните, с чего начинаются все волшебные

приключения? С того, что какая-то чудесная сила (золотая рыбка, джинн или добрая фея) спрашивает героя:

«Какое твое самое сильное желание?» И вот после этого начинаются чудеса...

Полностью определитесь с желаниями, приготовьтесь к встрече с джинном. Теперь вперед, и пусть Божественная правда сияет нам на нашем блистательном пути к победе!

В любой момент времени, что бы вы ни делали, помните о своем выборе. Утверждайте его. Кричите о нем (про себя или вслух, если вы одни). Вы увидите, как быстро начнут проявляться позитивные результаты. При первом же хотя бы небольшом достижении обязательно скажите себе примерно так: «Ну конечно, все правильно, я же выбираю успех, вот он ко мне и идет». Помните, что вы достойны всего самого прекрасного в жизни.

Доналд Уэлш писал: «Чтобы изменить свою реальность, просто перестань думать о ней по-прежнему». В данном случае вместо того, чтобы думать: «Я хочу успеха», думайте:

«Я успешен».

3 апреля СУББОТА

Луна растущая

Сектор «Любовь. Брак» в вашем доме

Юго-запад. Элемент - Земля. Цвет - розовый, красный и все оттенки земли.

Этот сектор поможет, если вам надо привлечь в свою жизнь любовь. Для гармонии ваших взаимоотношений рекомендую внимательно следить за тем, чтобы здесь всегда было чисто. В случае «застойных» взаимоотношений почаще разбирайте этот сектор и никогда не храните в нем фотографии, изображающие вас с возлюбленными из прошлого! Это мешает прийти в вашу жизнь новому чувству.

Лучше всего разместить здесь две красные свечи. Хороши будут парные предметы: две вазочки, пара подушек, два подсвечника и т. д. Уместны в этом секторе все символы любви и романтики — сердечки, шоколадные конфеты, картины с изображением счастливых пар.

Внимание женщин, стремящихся найти себе пару! Никогда не вешайте здесь картины с изображением одиноких женщин! Такие картины несут исключительно июньскую энергию и вызывают противоположный эффект — женщина остается одинокой.

Привлекайте в вашу жизнь романтику, используя многовековую мудрость Фэн-Шуй, и вешайте на стену изображения мужчины и женщины вместе!

4 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Будьте честны с миром

Будьте всегда предельно честны в отношении денег. Наши Высокие покровители довольно часто устраивают «проверочки на честность». Если вы видите, что кассирша в универсаме ошиблась в вашу пользу, воспринимайте это как небольшой тест для вас. Обязательно укажите ей на ошибку. В противном случае вы можете выгадать сотню, а потом потерять тысячу. Как бы ни соблазнительно было поддаться искушению и промолчать — знайте, что все наши действия имеют последствия, так что выбирайте сами, что для вас лучше.

Все обманы, даже мелкие, оборачиваются затем против нас.

Однако не позволяйте себя обманывать! Вы же знаете истинную цену услуг, а заплатите чуть больше. В данном случае вы стараетесь понравиться не конкретному продавцу, а показываете Вселенной, что вы полностью доверяете ей

приносить вам все больше и больше средств в ваш кошелек.

5 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

Полнолуние

Медитация «Солнечный свет»

Встречайте солнце как чудо, как друга, подставьте ему свои ладони. Впитывайте его тепло, его свет всем своим существом, всеми своими энергетическими центрами. Почувствуйте силу, энергию. Растворитесь в солнце. Представьте, что все ваше тело наполняется расплавленным золотом.

Вы начинаете светиться сами, от вас начинают исходить золотой свет и тепло. Это — верный признак, что вы правильно выполняете упражнения.

В этот момент произнесите такие слова:

«Живая сила изобилия

Наполняет меня.

Живая сила успеха

Наполняет меня.

Живая сила любви

Наполняет меня».

В конце упражнения не забудьте поблагодарить Высшие силы.

Лучше всего выполнять это упражнение утром, на рассвете, когда очень сильна энергия восходящего солнца. Вы наполните вашу ауру светом, заполните энергетические прорывы в ауре, улучшите свое здоровье и отношения с людьми.

Вы заметите, что вскоре люди будут тянуться к вам, чтобы «погреться». Вы сами становитесь источником света, а что может быть прекраснее!

6 апреля ВТОРНИК

Луна убывающая

Работайте с аффирмациями постоянно!

Старинная китайская поговорка гласит, что мудреца бывает часто трудно отличить от безумца. Действительно, я часто использую время прогулок на природе для работы с аффирмациями и иногда, увлекаясь, не замечаю, что рядом кто-то появился. Я, конечно, сразу же замолкаю, но люди смотрят странными глазами. Пусть это вас не смущает. Вы-то знаете, что вы делаете все правильно.

Мне рассказывал один бизнесмен, что, когда он едет в машине на работу, особенно на важные встречи, он не выстраивает в голове планы, как обойти конкурентов, а повторяет:

Сила, сила, сила.

Удача, удача, удача.

Я богат, я богат, я богат.

После чего он приезжает в офис бодрый, радостный и решительный, и все дела выстраиваются так, как надо именно ему. Это работает для всех, а не только для удачливых бизнесменов.

7 апреля СРЕДА

Луна убывающая

Ритуалы у вас будут все, что вам необходимо, и в срок!

Многие мои читатели рассказывали, что после очищений завалов в доме у них происходили самые неожиданные, но всегда радостные события. Если хотите посмотреть, какие сюрпризы ждут именно вас, — попробуйте. Только делайте это с легким сердцем, ни о чем не жалея, и будьте уверены, что у вас будет все, что вам необходимо, и в срок!

Представьте себе, что в это время на Тонком плане

происходят следующие благоприятные события. Вы посылаете во Вселенную сигнал, что:

во-первых, вы чрезвычайно высоко цените и уважаете себя, так как не позволяете себе хранить недостойные вас старые вещи;

во-вторых, вы доверяете своему прекрасному миру принести вам все то, в чем вы нуждаетесь, так как не храните вышедшую из моды одежду на случай, что она когда-либо пригодится;

в-третьих, что вы дисциплинированное и ответственное существо, готовое к радостным переменам в своей жизни и готовящее данные перемены. Тогда эти перемены быстрее происходят;

в-четвертых, вы настолько любите себя, что распространяете эту любовь на все свои вещи, любовно и заботливо ухаживая за ними.

8 апреля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Осваивайте психологию богатства

Абсолютно все мысли о деньгах, предметах роскоши и прочих атрибутах успеха и изобилия должны быть только позитивными! Причем не важно, кто обладатель состояния, — вы или другие люди.

Когда вы видите прекрасные вещи и ценности, не переполняйтесь горькими мыслями о том, что это вам не принадлежит. Радуйтесь! Наслаждайтесь видом дорогих машин, изысканных украшений, внушительным видом роскошных банков и гостиниц. Благословляйте, а не проклинаяте людей, уже добившихся успеха. Расширяйте свое сознание путем принятия мира изобилия.

Пусть деньги знают, что все, связанное с ними, вызывает

у вас только радостные эмоции. Говорите: **«Я радуюсь и благословляю богатых людей. Я принимаю все эти прекрасные вещи сейчас. Это все мое. Это все для меня. Мне это нравится. Я это беру»**. Причем надо радоваться и благодарить за любой сюрприз Вселенной, будь то неожиданный подарок, приглашение на ужин или небольшая премия. Это только начало.

Часто Высшие силы делают «пробу пера», чтобы посмотреть, насколько человек готов к принятию даров. Никогда не отказывайтесь от самых скромных подарков и небольших поначалу денежных вознаграждений.

9 апреля ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Доверяйте своему организму

Каждый раз, когда вам предлагают сделать определенный выбор, а у вас либо «сосет под ложечкой», либо сжимается сердце, это означает, что данный выбор принесет вам только вред. Это относится и к дружеским отношениям, и к деловым, и к любовным.

Ваш организм каким-то удивительным образом «знает», что лучше для вас, и передает вам информацию таким образом. Если следовать только сигналам разума, наперекор душевным устремлениям, всегда получается результат, противоположный ожидаемому.

И еще один важный совет: **старайтесь избегать слов: «Я должен (должна)». Намного лучше использовать слова: «Я хочу. Я выбираю»**. Простое переориентирование ваших устремлений часто дает превосходные результаты.

10 апреля СУББОТА

Луна убывающая

Я создаю прекрасный мир

1. Я избавляюсь от чувства вины за естественное стремление к красоте. Я заслуживаю всего самого прекрасного, что только могут мне предложить все парфюмерно-косметические фирмы. Я разрешаю себе пользоваться всеми приятными атрибутами для женской красоты. Этот мир — для меня. Отныне я настраиваюсь на привлечение все большей и большей красоты и здоровья в свою жизнь. Я начинаю любовное отношение к своему телу с определения вредных привычек и постепенного отказа от них. Я все могу.

2. Я использую каждую возможность для ухода за собой. Я стараюсь развить в себе привычку всегда хорошо выглядеть, даже если (и особенно если) я в доме одна.

3. Я стараюсь исключить все вредные привычки из своей жизни. Я хорошо помню, что главный друг красоты — это сон, и всегда нахожу возможность для отдыха.

4. Я работаю над изменением своего сознания на позитивное и расширяю поле своей красоты и любви на окружающих, которые только выигрывают от этого. Я люблю себя и свой новый, прекрасный мир, который сама создаю!

11 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Учитесь принимать дары!

Не многие люди умеют правильно принимать комплименты и подарки. Этому особому искусству, оказывается, надо учиться. Как часто можно услышать такой диалог:

— Вы сегодня прекрасно выглядите!

— Да что Вы, я очень устала, волосы в беспорядке, а этому платью вообще сто лет.

Чувствуете, как эта дама отталкивает от себя добро? Когда вам говорят комплимент, улыбнитесь и поблагодарите.

Тот человек, который вам его сказал, являлся в данном случае носителем Вселенского света. Откройте ему навстречу, улыбайтесь и благодарите!

Никогда не критикуйте то, что вам дарят! Не надо гневить небеса, а то в следующий раз и этого не дадут. Будьте готовы принимать дары и комплименты.

12 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Что делать с полигамностью?

О, если бы вы знали, сколько раз мне приходилось слышать жалобы недовольных своей семейной и несемейной жизнью мужчин и женщин! Как быстро проходит влюбленность и вылезают на поверхность качества, о которых даже и не подозревали раньше! Как часто можно услышать жалобы о недостатке любви, внимания, нежности.

Но, пожалуй, апогеем стал такой, можно сказать, крик души: «Скажите, что делать с полигамностью мужчин?» Да то же самое, что и с полигамностью женщин, а именно: **принять то, что есть, и не портить себе и партнеру жизнь муками ревности, скандалами и взаимными подозрениями.** Возможно, это покажется кому-то неприемлемым, ужасным.

Ну что же, идея о том, что женщины обладают теми же правами, что и мужчины, тоже казалась кому-то неприемлемой и ужасной. Времена меняются, и наше сознание, к счастью, тоже меняется. Точнее, мы сами выбираем свое новое, позитивное, целостное мироощущение.

13 апреля ВТОРНИК

Луна убывающая

Спальня, ванная комната и туалет: улучшаем Фэн-

Шуи

Конечно, очень заманчивым кажется хранить под

кроватью чемоданы, старые журналы, лыжные ботинки и т.д. Однако если вы решили улучшить свой Фэн-Шуй, вам придется расстаться с этими завалами. Груды старого хлама под кроватью мешают полноценному, освежающему отдыху. Вообще советую не держать в спальне ничего лишнего. Чем меньше здесь вещей, тем спокойнее ваш сон.

Китайцы говорят, что все отверстия нашего тела должны видеть только красивое и чистое. Это означает, что чистота туалета и ванной комнаты должна быть идеальной. В то же время избегайте всяческих украшений этих мест. Все, попадающее в ванную и туалет, символически смывается в канализацию.

Поэтому никогда не украшайте эти помещения цветами, даже искусственными, так как это портит вашу романтическую удачу. Лучшее украшение — идеальная чистота и хороший запах.

14 апреля СРЕДА

Луна убывающая

Не старайтесь «удушить» вашего друга

Наверняка вы можете вспомнить примеры из своей жизни, когда после первого же поцелуя вы понимаете, что этот человек не для вас. Почему? Он не так пахнет!

«Свой» пахнет восхитительно, даже после целого рабочего дня. Поэтому советую вам прислушаться к вашему чувствительному организму и не приближать к себе человека, запах которого не вызывает у вас сладостных чувств.

Помните, что ваш организм — ваш самый лучший друг, поэтому прислушивайтесь к его сигналам.

И, конечно же, перед любовным свиданием неплохо подумать о том, чтобы запах, исходящий от вас, был как можно более приятным и пробуждающим чувственность. Только не

старайтесь «удушить» вашего друга, пользуясь всеми возможными парфюмерными изделиями сразу. Иногда, использованные все вместе, они создают обратный эффект.

15 апреля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Составьте личный список желаний

Здесь у вас необъятное поле для фантазии. Замечательно работает такой простой метод.

Купите набор цветной бумаги (это очень полезная вещь, так как все элементы имеют свой цвет) и нарежьте красные треугольнички. На этих треугольничках, расположенных вершиной вверх, запишите, чего вы хотите достичь в жизни, в настоящем времени, не скупясь на прилагательные, например: «Света — талантливый психолог, авторитетный педагог» или «Александр — выдающийся пианист, известный во всем мире».

Наклейте под надписью собственную фотографию с радостным лицом и установите свое произведение в южном секторе. Вы не представляете, сколько новых клиентов и возможностей для работы мне удалось привлечь таким образом! Пока я хранила свои дипломы в шкафу, видимых результатов не было. Но стоило повесить их вместе с красными треугольничками на южной стене, как я начала получать одно предложение за другим, — ни одной минуты нет, чтобы я не делала что-то по Фэн-Шуй для своих клиентов. Да и слава моя, можно честно сказать, растет с каждым днем.

16 апреля ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Сектор «Помощники, Наставники. Удачные путешествия» в вашем доме

Северо-запад. Элемент - Металл. Цвет - белый, металлический, золотой и серебряный.

Это сектор патриарха в доме, влияющий на хозяина дома. Его правильная активизация помогает получать помощь из самых неожиданных источников. Здесь хорошо расположить портреты людей, которых вы считаете вашими наставниками.

Чудеса способен творить в этом секторе металлический колокольчик. Часто бывает достаточно позвонить в него с просьбой о помощи — и помощь обязательно придет оттуда, откуда вы ее совсем не ожидали.

Этот сектор дома так же отвечает за путешествия. Если вы давно мечтаете о кругосветном путешествии, развесьте здесь заманчивые виды далеких экзотических стран и можете быть уверены — вы там окажетесь!

Кроме этого, на северо-западе можно поместить металлическую подкову, серую с полосой гальку, кристаллы, хрустальные или фарфоровые вазы.

17 апреля СУББОТА

Луна убывающая

Гостиная — для отдыха и общения

Гостиная служит для приятного общения членов семьи с друзьями и друг с другом. Постарайтесь создать здесь наиболее благоприятную для этого обстановку.

Проверьте, нет ли завалов на шкафах, обязательно уберите все накопившиеся газеты. Прочитав газету, сразу же ее выбрасывайте. Мне приходилось видеть дома, хозяева которых хранили кипы пожелтевших от времени газет и при этом жаловались на депрессию и страх перед жизнью. Ничего удивительного.

Постарайтесь создать в гостиной максимально радужную и уютную обстановку, где неплохо бы и себя представить в выгодном свете. Семейные фотографии, реликвии, дипломы и сувениры из далеких стран стимулируют

разговоры с гостями и создают вам хорошую репутацию.

18 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Первые сигналы того, что Фэн-Шуй работает

Всех интересует, как скоро начинаются положительные перемены в жизни и как их оценить?

Вообще, здесь не будет резкой грани. Ведь даже ночь не наступает мгновенно, а проходит период сумерек, и лишь затем уже полностью смеркается. Так и здесь. Все происходит постепенно, по нарастающей. В один прекрасный день вы вдруг почувствуете вкус к жизни. У вас появится ощущение какой-то свежести, как будто с ваших глаз сняли тусклую пленку, и вы увидите свежие, яркие краски в повседневной жизни. Это и будет первым сигналом, что вы на правильном пути.

Затем вы почувствуете, что с хорошим настроением выполняете повседневные обязанности и не устаете. Следующий этап, возможно, ознаменуется радостным ощущением, что вас как будто поднимает мощная энергетическая волна и вы делаете необыкновенно много и все успеваете.

19 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

Новолуние

Я выбираю радость и счастье

Сегодня новолуние - чудесное время для начала новой жизни. Воспользуйтесь программой для привлечения всего самого желаемого в свою жизнь.

1. С сегодняшнего дня я буду искать радость и наслаждение во всем, что у меня есть. Я знаю, что сам(а) создал(а) свой опыт, поэтому я не отвергаю его, ибо это означало бы, что я отвергаю себя.

2. Если мне что-то не нравится в моей сегодняшней

жизни, я благословляю и изменяю ее, после чего путем сознательного выбора создаю свою новую реальность. Выбор есть всегда.

3. В любом неблагоприятном, на первый взгляд, событии я буду искать зерно будущих счастливых событий.

4. Я осознаю, что страх притягивает неудачи, а блаженство делает нас неуязвимыми. Ну что может угрожать человеку, который ничего не боится? Поэтому я наполняю каждый момент своей новой жизни радостью и счастьем. Мы слишком долго жили, мучаясь от незнания того, что все создается только по нашему выбору, и сейчас с удвоенной энергией устремляемся к свету.

5. Я выбираю счастье, ибо именно ощущение постоянно расширяющегося счастья и приносит все те радости жизни, к которым мы стремимся.

20 апреля ВТОРНИК

Луна растущая

Станьте источником любви

Станьте любовью, дышите любовью, улыбайтесь с любовью, принимайте пищу с любовью, смотрите на окружающий мир глазами любви — и тогда начнут происходить чудеса. Поскольку все живое создано любовью, то, следовательно, **любовь — это универсальный вид энергии, который присущ всем живым существам.** И все живые существа мгновенно реагируют на проявление любви.

Масштаб и уровень развития не имеют значения. Крошечная птичка чувствует вашу любовь и начинает петь громче. Огромный слон чувствует, что к нему относятся с любовью и восхищением. Даже наши кошечки великолепно чувствуют, кто их любит, а кто — нет. Обычные домашние растения чахнут без любви и цветут в изобилии, если их любят.

Представьте, что когда вы начинаете беззаветно делиться своей любовью и радостным восприятием мира с окружающими вас людьми, птицами и животными и даже вещами, то они начинают бессознательно тянуться к вам и отвечать тем же.

21 апреля СРЕДА

Луна растущая

Жертвенность вредит взаимоотношениям

«Вместо того чтобы соперничать с другими за получение желаемого, вы начинаете отдавать то, что хотите получить. Вместо борьбы за то, чтобы иметь больше любви, вы начинаете отдавать больше любви. Фактически всем, что вы когда-либо хотели иметь, теперь вы обеспечиваете других. И самое удивительное то, что чем больше вы отдаете, тем больше получаете. Что бы вы ни отдали, его вдруг становится больше», — пишет Нил Доналд Уэлш в книге «Единение с Богом».

А дело здесь не в том, что надо превращаться в идеал самопожертвования и всепрощения.

Наоборот, жертвенность только вредит взаимоотношениям. Как правило, «жертва» страдает только для того, чтобы ее больше оценили. Но этого не происходит.

Восклицания типа: «Я всем пожертвовала ради тебя!» хороши в мелодрамах, а в жизни это производит впечатление, обратное тому, на какое рассчитывает говорящая.

Не жертвуйте, но действуйте с любовью. Делайте что-либо не для того, чтобы потом сказать, что вы отдали свои лучшие годы «этому тирану», а по сознательному выбору.

Тогда вы берете на себя ответственность за свой выбор, и вам некого будет обвинять.

22 апреля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Фэн-Шуй работает всегда!

Считается, что благодаря Фэн-Шуй можно привнести в свою жизнь изобилие, но если не с кем это изобилие разделить, то и радости от этого изобилия не так уж много, не правда ли? С помощью Фэн-Шуй мы можем привлечь в свою жизнь не только благополучие, но и долгожданных партнеров, любимых людей, о которых всегда мечтали.

Я встречалась с очень многими скептиками, которые предпочитают подвергать все насмешкам и ко всему относиться с недоверием. Но даже и такие скептики все же возвращаются и смущенно спрашивают меня: «Что там надо переставить, чтобы все было хорошо?»

С другой стороны, я еще не встречала людей, которым бы Фэн-Шуй не помог. Перемены все равно происходят. Не всегда сразу, постепенно, хотя иногда бывают результаты прямо на следующий день. Все люди разные, поэтому и получается у всех по-разному.

Но одно я знаю определенно: Фэн-Шуй действует, работает на всех уровнях нашей жизни.

23 апреля ПЯТНИЦА

Луна растущая

Если произошел очередной «облом»...

Самое главное, никогда не осуждайте себя. Все, что вы делаете, — это хорошо. Даже если вы совершаете какую-то ошибку, ни в коем случае не ругайте себя, а тем более не произносите бранных слов в свой адрес. **Старайтесь найти положительное даже в ваших ошибках. Любые ошибки всегда содержат в себе момент роста.** Если произошел очередной «облом» во взаимоотношениях, — самая большая ошибка считать, что это из-за того, что вы чем-то плохи.

Давайте сделаем глубокий вдох и начнем новый период

в жизни, полностью доверяя своему Высшему «Я». Все, что происходит, — все для вашего высшего блага. Форсируя проблему сопротивлением и страданиями, мы только усугубляем положение и наносим вред постоянному развитию.

Верьте в то, что Высший творческий разум Вселенной ведет вас к желанной цели. Доверьтесь течению жизни, не цепляйтесь за отжившие взаимоотношения только из страха одиночества.

24 апреля СУББОТА

Луна растущая

Внедрите состояние молодости в свое сознание

Наверное, не найдется ни одной женщины, которую не задевала бы тема возраста. Как нам хочется всегда быть молодыми и привлекательными! Женщина всегда очень болезненно воспринимает любое замечание о своем возрасте и старается изо всех сил продлить цветение молодости. Или, напротив, машет на себя рукой и говорит: «Это все для молоденьких, а мне уже...» И не понимает, что она сама старит себя такими словами.

Дорогие мои друзья, молодость не только сохраняется благодаря тщательному уходу, но и создается вашим собственным представлением о самих себе.

Утверждайте: «Я есть молодость, сила и счастье». Не забывайте о великой силе мысли и слова.

Пока сознание не наполнится ощущением молодости, никакие суперсовременные косметические процедуры не будут иметь того эффекта, на который вы рассчитываете. Косметологи, с которыми я об этом говорила, со мной согласны.

Только внутреннее ощущение радости и счастья создает неповторимый блеск в глазах, без которого все проводимые косметические процедуры не имеют никакого смысла!

25 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

«Макрокосм» и «микрокосм»

Если в вашем доме юго-восточный сектор занят туалетом, примите все меры по удержанию ци и затем перенесите ваше внимание на гостиную. Вы помните, что в Фэн-Шуй есть понятия «макркосм» и «микрокосм». Это означает, что ситуация, характерная для целого, характерна также и для его части. Поэтому не отчаивайтесь и определите юго-восточный сектор в вашей гостиной. Там-то уж точно не будет туалета.

Направьте всю вашу энергию по активизации денежной удачи на этот оставшийся у вас уголок богатства и используйте все возможные средства именно здесь. Еще одно предостережение — в спальне нельзя активизировать энергии богатства. Это связано с тем, что в спальне господствуют иньские энергии, необходимые для хорошего отдыха и восстановления сил. Энергия денег очень янская, а смешение этих энергий может привести к стрессам и плохому отдыху. Вы можете стать слишком нервными и раздражительными.

Если именно спальня находится в юго-восточном секторе, это совсем не плохо. Это будет означать, что вы — властелин своих денег. Украсьте свое ложе по-царски, но не устанавливайте в спальне аквариумы, фигурки и т. д.

26 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Чем больше вы отдаете, тем больше вы получаете

Окружающий нас мир можно сравнить с огромными невидимыми зеркалами. Если вы отражаетесь в этих зеркалах как человек, что-либо ищущий, то что вы увидите в зеркале? Правильно, человека, который что-то ищет (скажем,

подходящего партнера). Поэтому подобное состояние имеет тенденцию затягиваться на неопределенное время.

Не могу не привести здесь цитату из бестселлера известного американского врача и психолога Дипака Чопра «Семь духовных законов успеха»:

«Если вы хотите получать радость, давайте радость другим.

Если вы хотите любви, научитесь дарить любовь.

Если вы хотите внимания и признания, научитесь отдавать внимание и признание.

Если вы хотите материального изобилия, помогайте его приобрести другим».

В действительности самый простой способ получить, что вы хотите, — помочь другим получить то, что хотят они.

27 апреля ВТОРНИК

Луна растущая

Не живите по принципу «Я должна»

Выйдя замуж, Татьяна стала фанатичной хозяйкой, преданной женой и заботливой матерью. Она все время говорила: «Я должна сделать это, потому что...» Имея хорошее материальное положение, она не нанимала помощников по дому, делала все своими руками. Казалось бы, идеальная жена. А вот муж почему-то совершенно перестал считаться с ней, с ее мнением и все чаще отлучался из дома. Это заставило молодую женщину задуматься о том, что преданность своему чувству долга совсем не приносит желанного счастья, а даже наоборот, уводит в сторону от него.

Будучи человеком образованным и начитанным; она знала, что банальные скандалы и слезы ничего не изменят в создавшейся ситуации. Упреки на мужчин не действуют. Она вспомнила, что у нее есть любимая работа, наняла няню для

малыша, помощницу по хозяйству и, несмотря на протесты родственников, занялась своим любимым делом.

Прошел год. В этой семье все переменялось. Теперь уже Татьяна постоянно находится в разъездах, получает вполне достойные деньги, пользуется бешеным успехом у мужчин, а муж стал ценить ее так, как никогда не ценил раньше.

28 апреля СРЕДА

Луна растущая

Правильно составляйте аффирмации

Не откладывайте на «черный день», а то он в самом деле придет. Откладывайте только на развитие, на позитивные материальные изменения в своей жизни, например, на новую мебель, машину, на интересный курс обучения, сопровождая свои действия аффирмациями типа: «Я с радостью принимаю Божественное благополучие», «Мои доходы постоянно растут».

И еще один важный момент: когда вы составляете утверждение лично для себя, следите, чтобы там не было частицы «не». То есть, если вы говорите: «Я не боюсь», то до наших помощников из творческой лаборатории Вселенной доходит: «Я боюсь». Частица «не» куда-то теряется. Лучше утверждать: «Я смелый», «Я в безопасности». А также выражайте свои устремления в настоящем времени. К примеру «Я хочу стать богатым» не сработает так хорошо, как «Я богатею с каждым днем».

29 апреля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Если вы хотите стать красивее

Используйте время прогулок для того, чтобы наполнить свой взгляд красотой природы, небом, лесом, солнцем, зеленью травы и деревьев, синевой неба. Это принесет вам внутреннюю красоту. Вообще **если вы хотите стать красивее, старайтесь**

находить в жизни красоту и любоваться и восхищаться ею.

Очень полезно для развития остроты взгляда смотреть на сильно удаленные объекты, такие как звезды или корабли далеко в море. Смотрите на море или реку так, как будто вы увидели их впервые в жизни.

Впитывайте чистоту творения, наслаждайтесь ею. Впустите в себя бесконечные силы природы. Тогда глаза ваши станут такими же сияющими, как солнце, безбрежными, как небо, и бездонными, как глубины Вселенной. Глаза человека могут излучать торжественность, благодушие, царственное величие и, конечно, любовь. Вы этого хотите? Вы можете этого достичь!

30 апреля ПЯТНИЦА

Луна растущая

Программа действий по исполнению желаний

1. С сегодняшнего дня я буду посвящать хотя бы 20 минут в день расслаблению тела и разума, медитации.

2. Во время медитации я постепенно отпускаю все будничные мысли, дела и заботы и наслаждаюсь чудом бытия.

3. В тот момент, когда я достигаю полного расслабления, я легко и без напряжения отпускаю четко сформулированное желание к источнику творения, в поле безграничных возможностей.

4. Я больше не беспокоюсь о том, исполнится ли мое желание. Я уверен(а), что все произойдет в лучшее время и лучшим образом для меня. В то же время я продолжаю настойчиво трудиться над исполнением моего желания. Я знаю, что оно уже исполняется.

МАЙ

1 мая СУББОТА

Луна растущая

Учитесь видеть успех

Натренируйте свой глаз видеть успех и процветание вокруг вас. Старайтесь общаться с удачливыми, успешными людьми — это очень полезно.

Как вы думаете, на чем основан феномен автографов? Конечно же, на энергии успеха! Поклонники интуитивно хотят прикоснуться к части энергии звезды эстрады или выдающегося человека, собрать «пыльцу» с лепестков его таланта.

Если вас окружают люди негативно настроенные, неудачливые в делах, подумайте: не вы ли их притянули? Великий космический закон «Подобное к подобному» действует всегда.

Один мой знакомый бизнесмен признался, что интуитивно чувствовал это, так как всегда получал удовольствие от общения с людьми, достигшими успеха. Он начал копировать гордую осанку, манеру поведения, уверенный взгляд. В самые сложные времена, когда дела еще шли не очень гладко, ему удавалось «надеть на себя» образ преуспевающего человека. Само собой, что вскоре он стал зарабатывать столько, сколько хотел, и даже больше. Он сначала стал в душе богатым человеком, и деньги притянулись к нему. У них просто не было выбора.

90 МАЙ

2 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Радуйтесь во имя Бога!

Бог с нами всегда, а особенно когда мы радуемся и веселимся. Бог радуется и веселится вместе с нами.

Оставьте в прошлом представление о могущественном Творце как о седобородом старце, сидящем на облаках. Он вечно юн и находится в состоянии постоянного роста и

развития. И присутствует одновременно со всеми.

В исламе есть направление суфизм. Суфии, представителем которых является и Ошо Раджниш, проповедуют, что Бог — это постоянная радость и совершенствование. Вы слышали когда-нибудь о кружащихся дервишах? Это те самые суфии, которые в радости служения Всевышнему начинают кружиться и смеяться от счастья. В таком состоянии кружения они могут пребывать очень долго, и тогда происходят чудеса.

Каждый раз, когда вы танцуете и радуетесь, вы приближаетесь к Творцу. Благодарите и говорите о своих желаниях в этот момент. Все, что хочет от нас Бог, — это чтобы мы научились создавать свое счастье и наслаждались жизнью и своим успехом.

3 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Мощное оружие Фэн-Шуй

В ваших руках мощное оружие — энергия намерения и знание того, как через материальное окружение можно воздействовать на материальный и нематериальный мир. Однако чтобы грамотно пользоваться **им**, очень важно знать правила «техники безопасности» Фэн-Шуй. Вот они.

1. Не беритесь изменять все сразу.

Это означает, что вам надо определить, какая часть жизни нуждается в улучшении, и начинать именно с нее.

Скажем, если ваша цель—достижение успеха, начинайте скандировать: «Сила, богатство, удача, успех!» в южном секторе квартиры или, для пущего эффекта, в вашем лучшем направлении.

2. Если это не ломалось, то не надо это чинить.

Случается, что человек, воодушевленный желанием перемен,

бросается вносить изменения в той зоне, где у него и так все хорошо, и... делает себе только хуже. Поэтому если вас и так все устраивает, допустим, в карьере, то лучшей рекомендацией будет просто прибраться в зоне Карьеры и не вносить туда ничего нового.

3. *Никогда не используйте Фэн-Шуй с недобрыми намерениями и не пытайтесь манипулировать людьми.*

Все, что мы отдаем, возвращается к нам многократно умноженным! Помните об этом. Даже когда вы устанавливаете зеркало Багуа над дверью, следите, чтобы оно не наносило вред вашим соседям. А лучше вместо зеркала Багуа повесить безобидную «музыку ветра».

4 мая ВТОРНИК

Луна растущая

Измените фокус своего внимания на 360 градусов

Луиза Хей пишет: «На свете гораздо больше любви, чем вы могли бы испытать».

Это правда. Так что не переживайте, любви в этом мире хватит для всех, в том числе и для вас.

Понятия «любовь» и «счастье» знакомы всем с детства. Но вот пути их достижения могут быть не совсем обычны. Не совсем обычны с точки зрения повседневной жизни, ибо я предлагаю вам изменить фокус своего внимания.

Это значит не требовать любви, внимания и поддержки от других людей, которые часто не в состоянии их дать, а так изменить состояние своего сознания, что **вы сами будете генерировать свет любви, который будет привлекать наилучшие для вас взаимоотношения, открывать всё новые и новые грани гармонии и счастья.** Иными словами, обратиться внутрь себя, достичь мира, любви и гармонии с самым главным человеком в своей жизни — с самим собой.

5 мая СРЕДА

Полнолуние

Вам помогут... мыльные пузыри

С полнолунием связано множество романтических легенд. Согласно Фэн-Шуй, во время полнолуния (например, сегодня) можно войти в контакт с Божеством Счастливого Супружества.

Способ контакта весьма привлекателен. Вам надо будет заранее запастись приспособлением для выдувания мыльных пузырей и ждать наступления полнолуния.

Итак, в ночь полнолуния выйдите на свежий воздух или просто на балкон и начните с визуализации вашего счастливого дня свадьбы с тем человеком, который вам нравится. Если такого на данный момент нет, то пусть это будет образ идеального партнера. Рядом с ним — конечно же, вы, в лучшем своем образе, который только можете себе представить. Лучезарная улыбка на вашем лице — неременное условие.

Вспомните детство и потренируйтесь в выдувании красивых мыльных пузырей. Когда вы почувствуете, что у вас получился не шар, а шедевр, — мысленно поместите себя и того, кто вам нравится, в этот блестящий пузырек. Отпустите шарик вместе со счастливой парой на волю. Пусть ветер сделает свое дело и перенесет ваше желание прямо на Луну. Пошлите вслед шарiku свои самые прекрасные мысли о счастливой любви и исполнившихся надеждах.

После этого спокойно отправляйтесь спать, а затем не удивляйтесь, если вскоре ваше желание исполнится!

6 мая ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Мини-очищения дают небывалый прилив сил

Если вам предстоит важная встреча или вы с душевным

трепетом ожидаете решения какого-либо важного для себя вопроса, в том числе и личного, то в первую очередь я советую вам направиться к своему гардеробу и хладнокровно «прополотать» все его содержимое. Это не обязательно должен быть гардероб. Это может быть любой ящик, до которого никак не доходили руки раньше.

Что это значит? Найдите те вещи, которые уже не выполняют своей роли приносить вам радость, и либо отдайте, либо выбросите их. То же самое можно сделать, если вас мучает депрессия, день не сложился или просто плохое настроение.

Все, кто практикуют такие мини-очищения, сходятся на том, что это приносит небывалый прилив сил и энергии. Настроение улучшается. Появляется энтузиазм сродни вдохновению. Уверяю вас, что вы получите огромное удовлетворение, когда начнете выбрасывать старые, отжившие свое вещи. Потом, когда вы войдете во вкус, у вас уже руки будут чесаться повторять подобные процедуры почаще.

7 мая ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Выбирайте только лучшее

В прекрасном фильме «Красотка» Ричард Гир, играющий роль мультимиллионера, говорит: «Ты знаешь, я ведь выбираю пентхаусы в отелях и ложи в опере не потому, что мне нравится сидеть высоко, а потому, что я всегда выбираю только самое лучшее. А пентхаусы и ложи — это самое лучшее, значит, это для меня!» Приобретите такую же полезную привычку выбирать только самое лучшее для себя, и вы сами не заметите, как переместитесь совсем на другую ступень. Более высокую.

Абсолютное большинство достигших успеха настолько утвердилось в состоянии психологии богатства, что живет в нем так же естественно, как дышат, почти не замечая. Так что я

знаю, о чем говорю.

ТЪ, о чем я пишу, скептикам читать бесполезно. Они скорее будут радоваться неудачам, чем прогрессу. Однако те, кто принимает Новое, осознанно творческое отношение к жизни, даже в случае падения встают, отряхиваются и идут дальше. И достигают своей цели!

8 мая СУББОТА

Луна убывающая

Вернитесь к своей Божественной сути!

Самый лучший способ вернуться к самому себе — вернуться к Богу. А наиболее простой способ сделать это — пообщаться с нашей общей матерью-природой. Ведь мы совершенно оторваны от нее в наших железобетонных «клетках».

Старайтесь при первой же возможности выезжать за город, на воздух. Послушайте, как поют птицы, полежите в траве, понаблюдайте за тем, как муравей усердно тащит на своей спинке тяжелую травинку. Это помогает снять стресс лучше любого транквилизатора.

Даже в собственном доме или в офисе вы можете создать уголок живой природы. Купите много красивых растений, поставьте маленький фонтанчик, и вы увидите, насколько изменится сама обстановка. К вам чаще будут заходить «на огонек» сотрудники и соседи. Люди любят красоту.

Находите красоту везде. Когда ваше сознание будет настроено на то, чтобы видеть красивое, вы сами станете намного привлекательнее и спокойнее.

9 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Делайте подарки с удовольствием

Дарите с удовольствием, отдавайте с радостью. Старайтесь дать чуть-чуть больше, чем это принято, и вы откроете путь для постоянного притока денег в свою жизнь.

Если вы делаете подарки ближнему, не ждите от этого самого ближнего равноценной отдачи. Вам дадут гораздо больше через другого ближнего! Наш Отец небесный имеет очень изобретательный отряд помощников, которые найдут способ отблагодарить вас.

Вы получите неожиданную поддержку, выгодное предложение, могут отдать старый долг — вариантов масса. Они бесчисленны, как звезды на небе.

Один маленький нюанс: если вы дарите шоколадку секретарше начальника, а затем ждете от Высших сил повышения по службе, то это не пройдет. Это уже называется «манипуляцией». **Пусть радость отдачи станет для вас естественной и свободной.** Пусть она будет подкреплена спокойной уверенностью в вашей защищенности всегда, во всех обстоятельствах.

Намного приятнее прослыть человеком щедрым и дающим, чем скрягой и скупердяем. Вспомните слова рекламы: «Россия — щедрая душа!» Мы же россияне, мы любим жить широко.

Давайте же жить широко, щедро и радостно.

10 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Машину надо хвалить!

Машина (я имею в виду не только автомобиль, но и любую бытовую технику в доме) — продолжение ее владельца. Рассматривайте машину как аксессуар к своему гардеробу. Она должна быть всегда чистой. Хольте и лелейте ее, дайте ей имя,

хвалите ее и разговаривайте с ней! Машины, даже швейные, не любят, когда их отдают чужим. Зато они любят, когда хозяева дают им имена, регулярно моют и ухаживают за ними.

Машины — это часть вас. Относитесь к ним ласково! Чистите свой магнитофон или телевизор с любовью, превратив процесс уборки в церемонию. Когда возникает какой-то затор в делах или в отношениях, вооружитесь щеточками и тряпочками и не спеша прочистите какой-нибудь прибор. Выковыривайте грязь с радостью, говоря, что все налаживается, все идет плавно и хорошо. Польза будет двойной — и для прибора, и для вашего настроения. У вас возникнут легкость в душе и надежда на лучшее. Часто при этом препятствия исчезают сами собой.

11 мая ВТОРНИК

Луна убывающая

Правильное отношение к фотографиям

Многие люди хранят у себя не только свои фотографии начиная с младенческого возраста, но и архивы своих родственников. Просмотрите старые снимки. Выберите из них наиболее дорогие вашему сердцу, те, на которых вы выглядите здоровыми и счастливыми, а остальные с легким сердцем выбросите!

Никогда не храните фотографии, относящиеся к неудачному периоду вашей жизни, а также те, на которых вы выглядите больными, несчастными. Они отягощают вашу жизнь, мешая прийти в нее новым чувствам, любви и радости!

Особо хочу сказать о снимках ушедших из жизни людей. Портреты умерших бабушек и дедушек в комнатах негативно влияют на живущих в них. Снимите их со стен, уберите в специальную папку.

12 мая СРЕДА

Луна убывающая

Солнечный взгляд

В древности существовало поверье, что солнце — это глаз Бога, который смотрит на всех с любовью и излучает свет. Представьте себе, что ваш взгляд излучает свет, как и солнце, и старайтесь не потерять это восхитительное чувство. Тогда вас будут называть солнышком!

Люди очень чувствительны к добру и любви, потому что это в природе человека — светить, только об этом часто забывают.

Вы наверняка встречались с людьми, которым очень тяжело смотреть в глаза. Это говорит о том, что человек либо испытывает определенные негативные чувства к вам, либо откровенно «вампирит» вашу энергию.

Всегда, если вам не хочется встречаться с кем-то глазами, это верный признак того, что лучше не только не смотреть в глаза этому человеку, но даже и не общаться с ним.

13 мая ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Сектор «Карьера» в вашем доме

Север. Элемент — Вода. Цвет — черный, синий, голубой.

Все, что имеет отношение к вашей работе, карьере, — все представлено в этом секторе. Расчистка завалов здесь подарит вам ясное видение своего жизненного пути и перспективы.

Традиционный способ активизации этой зоны — помещение здесь черепахи и любых предметов, связанных с водой, например, фонтанчика или аквариума.

Многим помогает размещение в этом секторе металла. Это может быть «музыка ветра», а также металлическая чаша с

водой. В цикле порождения элементов Металл порождает Воду, и таким образом восстанавливается гармония элементов.

Кроме того, на севере можно расположить металлическую подкову, круг созидания, зеркала, связанные красной ленточкой китайские монетки, фигурки и изображения рыб,

14 мая ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Поиграйте в миллионера

Жизнь в Америке связана с приходом по почте гигантского количества счетов. И при этом за просроченные счета всё начинают отключать очень четко и быстро — телефон, электричество, а за несвоевременную оплату кредита начисляют проценты, умножающиеся в геометрической прогрессии за каждый просроченный день, и к тому же неплательщика заносят в «черный файл», выйти из которого практически невозможно.

Поэтому, когда я жила в Лос-Анджелесе, я придумала для себя такую игру. Я превратила процесс оплаты счетов в ритуал «Миллионер, спокойно выписывающий такие небольшие суммы».

Я входила в образ потомственного миллионера и с огромным наслаждением выписывала чеки.

И что вы думаете, буквально через пару месяцев повергавшие меня в ужас потоки счетов несколько замедлились, платить их стало все легче и легче, а апогеем стал тот факт, что электрическая компания вдруг провела перерасчет и выяснилось, что не мы должны ей, а она нам! Вот что такое правильный подход к оплате счетов.

15 мая СУББОТА

Луна убывающая

Это вполне можно делать в ванне!

Одним из замечательных способов, раскрывающих сексуальность и рожающих взаимное доверие, является принятие совместной ванны. Представляете, как здорово вместе полежать в теплой, душистой пене, потереть друг друга красивой мочалкой, помечтать, послушать музыку, да мало ли чем можно заняться в ванне! Почувствуйте свою общность, создавайте доверительные, теплые взаимоотношения.

Я знаю, что многие счастливые семьи постоянно практикуют совместное купание и получают от этого массу удовольствия. При этом ванна не обязательно должна быть огромной. Для счастья важен настрой.

Тут же хочу заметить, что ржавый таз, нависающий над ванной, и груды грязного белья уж никак не способствуют эротическому настроению. А вот пара свечей, таинственно отражающихся в зеркале, и ароматическая курильница принесут массу радости вашему телу и духу.

16 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Измените свое отношение к любви

Первым шагом на пути к новой, счастливой жизни является осознание того факта, что **любовь приходит не извне, а через вас**. Это значит, что не надо настойчиво искать любовь, стремиться к любви. Действуя таким образом, вы заявляете, что у вас любви недостаточно, раз вы ее ищете. Не правда ли?

Сколько раз я слышала из уст молодых и не очень молодых людей такие слова: «Меня никто не любит» или «Я боюсь остаться одна». Знакомо? Истина заключается в обратном. **Научитесь жить полноценной, счастливой жизнью уже сейчас, и тогда ваш идеальный партнер проявится в совершенно другом, лучшем, качестве.**

Как только вы начинаете искренне, всерьез любить себя и жизнь, в вашей жизни начинают происходить волшебные перемены. Любовь сама находит вас, потому что вы начинаете быть любовью.

17 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Балкон — источник положительной энергии

По какой-то неизвестной мне причине большинство наших сограждан считают балкон чем-то вроде мусорного ведра, которое к тому же не надо выносить. И копятся годами, десятилетиями баночки, скляночки, кипы пожелтевших газет и еще тонны всяческой дряни на балконе, который при желании можно было бы сделать райским уголком для отдыха.

Друзья мои, освободите свой балкон от ненужного хлама! Вы не только принесете эстетическую пользу своему дому, но, самое главное, высвободите гигантское количество энергии для достижения своих устремлений в жизни.

На балконе можно выращивать не только горы ненужных вещей, но и цветы. Устроив кормушки и поилки на балконе, вы пригласите туда птиц. Кстати, китайцы весьма почитают птиц, как носителей Божественной энергии, и советуют всячески привлекать их к своему дому.

18 мая ВТОРНИК

Луна убывающая

Поверьте в собственные силы

Люди склонны действовать, исходя из неправильных предпосылок, аналогичных тем, что заставляют их бросаться на первого попавшегося кандидата в спутники жизни.

Причина — неуверенность в собственных силах. Неверие в себя. Стремление «поймать» богатого спутника жизни, основываясь только на внешней привлекательности.

Истина же состоит в том, что ни мужья и ни жены, ни семья и ни работа не дают нам полной уверенности в финансовой защищенности. Все зыбко в современном мире. Муж может обанкротиться, фирма прекратить свое существование. Как же быть? На что можно опереться?

Если ваш знакомый, желая произвести на вас впечатление, дарит вам подарки, оплачивает посещения клубов и ресторанов, — пожалуйста, не думайте, что вы ему чем-то обязаны, особенно сексуально. Это старый трюк, и на него многие покупаются.

Помните, что выражение «Тратит деньги — значит, любит» не всегда является правдой. Возможно, что и не любит, а пытается оказать на вас давление, иначе говоря, манипулировать. В любом случае — это его личное дело.

Думайте всегда о том, что нужно именно вам.

19 мая СРЕДА

Новолуние

Шкафы: избавляемся от ненужного хлама

Часто для того, чтобы просто поднять себе настроение, достаточно разобрать и вычистить один-два ящика в шкафу. Попробуйте — вам понравится. Избавление от хлама сопровождается такой радостью и чувством освобождения, которые иногда превышают удовольствие от покупки. Переберите вещи и оставьте только те, которые радуют вас. Остальные — вон. Если вы хотите свободно плыть вместе с потоком энергии, не старея и все время изменяясь к лучшему, — привлекайте в свою жизнь положительные перемены!

Часто меня спрашивают, что делать с ненужными подарками. Только не хранить! Не надо держать у себя неприятную вам вещь из страха обидеть подарившего! Примите дар с улыбкой и благодарностью и распорядитесь им по своему

усмотрению. **Храните и пользуйтесь только теми вещами, которые доставляют вам радость.**

Сегодня новолуние - хорошее время начать новую жизнь с очищения дома от старого хлама!

20 мая ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Окружайте себя единомышленниками

Никогда не позволяйте другим попираť ваше чувство собственного достоинства. **Если у вас высокие цели, а кто-то из вашего окружения смеется над ними, не переставайте мечтать!** Никогда не переставайте мечтать! Просто не делитесь с этими людьми своими планами. Если вы работаете над трансформацией собственного внутреннего мира, вы начинаете очень выделяться из обычного окружения. Это не всем понравится. Вот тогда вы и услышите прибауточки типа: «Скромность украшает», «Не по шее сук», «Не говори о себе хорошее — сглазишь» и прочее в том же духе.

Запомните, что вокруг достаточно негативно настроенных людей, которым доставляет особое удовольствие разрушить ваши смелые мечты, а потом позлорадствовать над этим. Это происходит только потому, что они хотят низвести вас до того уровня, на котором находятся сами.

21 мая ПЯТНИЦА

Луна растущая

Ищем в неудачах возможности для роста

Мне очень импонирует высказывание известного психолога К. Юнга, который предлагает при каждой неприятности позвать друзей и откупорить бутылочку вина, говоря, что из этой неприятности обязательно произрастет большая удача!

Что нам мешает сделать то же самое? Предчувствуя

удачу, мы тем самым предвосхищаем ее.

Никогда не спешите расстраиваться, если что-то не получается. Верьте, что у Вселенной есть на ваш счет грандиозные планы!

Проанализировав события своей жизни хотя бы за 5—Улет, вы, несомненно, увидите, что все так называемые проблемы и сложности были не чем иным, как завуалированными ростками будущих счастливых событий.

«Не было бы счастья, да несчастье помогло» — эта пословица великолепно иллюстрирует данную мысль.

22 мая СУББОТА

Луна растущая

Начните с осознания того, что у вас уже есть любовь

Более того, она у вас всегда была и всегда будет, потому что вы — это любовь. Вы же — частица огромного творческого процесса Вселенной, основой которого является чистая любовь и восхищение праздником жизни. Любовь — это процесс. Любовь — это естественное состояние живого существа. Поэтому любовь невозможно ждать или искать. Точно так же, как бессмысленно было бы искать жизнь. Все, что вам нужно, — это осознать, что любовь у вас уже есть. Она дана вам изначально, при рождении. Как только вы это поймете и примете как данность, вам станет намного легче отдавать любовь, потому что вы всегда можете отдать то, что у вас есть, не так ли? Отдавайте то, что вы хотите получить, и вы получите это, многократно умноженным. Ибо здесь вступает в силу закон, который гласит, что **все, что мы отдаем, мы получаем назад приумноженным.**

23 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Не напрягайтесь!

Мне часто задают вопрос, как следует соединять силу Фэн-Шуй с силой намерения и желания.

Наибольшего эффекта можно добиться, имея сильное, но «расслабленное» желание. Звучит немного странно, но смысл здесь в том, что Космос не любит слишком сильного напряжения. Существует даже понятие Наименьшего Усилия. Надо потренироваться, чтобы научиться отпускать от себя желание и намерение и твердо знать, что в нужное время и в нужном месте все исполнится.

Веселые, жизнерадостные люди, умеющие щедро делиться с окружающими, и получают все то, что они хотят, гораздо легче. А те, кто все время завидует другим и старается «урвать» от жизни, в итоге разочаровываются и оказываются в сложных финансовых ситуациях.

Давайте другим, и Вселенная не замедлит дать вам еще больше!

24 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Входная дверь должна быть привлекательной

Посмотрите свежим взглядом на входную дверь, как будто видите впервые. Какую информацию вы можете прочесть по ней? Дверь в квартиру, в дом символизирует ваш взгляд на внешний мир. Иначе говоря, показывает, каковы ваши взаимоотношения с жизнью.

Какой она должна быть? Прежде всего, чистой, свежеекрашенной (желательно в оттенках красного), с надежными ручками и замками. Подход к двери не должен быть захламлен всяким мусором. Вход в ваш дом обязательно должен быть хорошо освещен. Это самые основные требования, если вы живете в многоквартирном доме.

Если же у вас отдельный дом, проследите, чтобы дорожка, ведущая к нему, плавно изгибалась, а не направлялась стрелой прямо в дверь. Очень красиво, если у входа стоят живые растения и цветы.

Самое главное—дверь должна быть привлекательной! Это обязательно, иначе удаче просто не захочется заходить в вашу дверь. Когда я вижу двери и подъезды в наших домах, просто грустно становится и всем хочется раздать брошюры по Фэн-Шуй.

25 мая ВТОРНИК

Луна растущая

Вода — активатор зоны богатства

Согласно китайской натурфилософии, юго-восток управляется элементом Дерева. Следовательно, прежде всего нам нужно ввести в этот сектор элемент Воды для хорошего роста Дерева. Пусть деньги текут к вам рекой!

Вы можете использовать миниатюрные фонтанчики, аквариумы с живыми рыбками (восемью золотыми и одной черной для защиты), даже просто чашку с водой. Только обязательно следите за чистотой воды. Грязная, застоявшаяся вода приносит финансовые проблемы. Если вы держите аквариум в юго-восточном углу и одна или две рыбки внезапно умрут, — не паникуйте. Китайцы считают, что таким образом было предотвращено несчастье. Просто поспешите заменить их новыми рыбками.

Хочу предостеречь от излишеств. В Фэн-Шуй не всегда чем больше, тем лучше. Не надо заводить чрезмерно большой аквариум. Вода — очень мощная стихия, и ею надо пользоваться с осторожностью. Слишком большое количество воды может символически «залить» ваше Дерево богатства. Соблюдайте меру. Элемент Воды может представить и

картинка, пейзаж с изображением воды. Не забывайте, что в Фэн-Шуй очень важен символизм.

26 мая СРЕДА

Луна растущая

Проверьте, все ли вы сделали правильно

Правильный Фэн-Шуй требует соблюдения определенных правил:

запасть терпением и прежде всего расчистить завалы, произвести влажную уборку с добавлением в воду соли (соль прекрасно очищает пространство);

приобрести благовония, которые весьма благотворно влияют на общую атмосферу в доме; зажигать курильницы с натуральными ароматическими маслами;

включать приятную медитативную или классическую музыку;

наполнить дом зелеными здоровыми растениями (только не в спальне);

почаще обращаться к своему дому как к живому существу;

освободиться от старых, ненужных безделушек; выбросить безжалостно всю разбитую посуду и никогда не пить и не есть из нее;

следить, чтобы приятели, любящие выпить, не очень долго засиживались у вас и тем более не использовали бранные слова в своем лексиконе (эта энергия уж никак не очищает ваш дом);

убедиться в том, что под кроватью у вас не находится склад из старых чемоданов и лыж; и, что очень важно, настроиться на несомненный успех всех ваших начинаний.

27 мая ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Сектор «Семья. Истоки» в вашем доме

Восток. Элемент — Дерево. Цвет — зеленый.

Семейные дела, взаимоотношения родителей и детей, бабушек и внуков — все представлено в этом секторе. Внимательно ухаживая за ним, вы можете существенно улучшить климат в семье и даже помочь прибавлению семейства!

Для символического процветания вашей семьи на востоке хорошо иметь «семейное» дерево. Следите за его здоровьем и хорошим внешним видом, так как это растение действительно представляет здоровую семью и ее рост. Можно поставить в этот сектор растущий бамбук или повесить бамбуковые палочки.

Считается также, что этот сектор «подпитывает» энергией соседний сектор Богатства. Зона Семьи «ответственна» за средства первой необходимости: деньги на квартплату, питание, обучение и одежду. Следите за чистотой в этой зоне. Живые растения и хорошее освещение принесут необходимую жизненную силу вашей семье.

Изображение воды, семейные фотографии, круг созидания, нефритовые яйца, хрустальный шар, китайское божество Фусин с ребенком и плодами персика, зеленый дракон с жемчугом также уместны в этом секторе дома.

28 мая ПЯТНИЦА

Луна растущая

Не противоречьте своей природе

Как говорит известный Мастер Фэн-Шуй Ларри Сэнг, «Не противоречь своей природе. Делай то, что тебе нравится, и тогда обретешь счастье». Замечательно сказано, не правда ли? Значит, покупая какую-нибудь понравившуюся нам вещь, мы можем оправдать это тем, что так мы следуем своей натуре. В

конце концов, мы следуем нашей дхарме, то есть делаем то, что нам нравится, а это прекрасно.

Если мы начинаем легче относиться к жизни, то и жизнь легче относится к нам. Играйте с жизнью, резвитесь, радуйтесь и смейтесь, ведь мы же не столько бухгалтеры, риэлтеры и экономисты, сколько богини, играющие в них. Излишняя серьезность старит, друзья мои.

Помните у Жванецкого: «Вы пробовали когда-нибудь зашвырнуть комара? Нет, он летит, но только сам по себе, и плюет на вас. **Поэтому надо быть легким и независимым**».

29 мая СУББОТА

Луна растущая

О ревности

Ревнивец, как правило, не уверен в себе. Не уверен в себе до такой степени, что не позволяет своей половине проводить время без его (ее) контроля. Он как будто бы заявляет, что стоит ему отлучиться, как сразу произойдет то, чего он (она) боится больше всего на свете. Смею вас заверить, что **у самых ревнивых мужей и жен самые «гульливые» половинки**. Чем более подозрительны супруги, тем более изысканные и утонченные способы находят для измен их мужья и жены. Возникает своего рода полуспортивная-полупсихологическая игра: «А ну-ка поймай!». Да вы это и сами, наверное, знаете.

Мой дедушка, по рассказам, был душой компании, очаровательным мужчиной и большим дамским угодником. Так вот он говорил: «Нет ни одного мужчины, который бы не изменял своей жене». А когда его спрашивали: «А как же Вы?», он отвечал, лукаво улыбаясь: «А я — исключение!»

30 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Способы защиты от недоброжелателей

Согласитесь, ведь часто бывает, что наши планы расстраиваются по не зависящим, вроде бы, от нас причинам, а виной всему — какой-нибудь «доброжелатель», который здесь успешно поработал. Существуют довольно действенные методы защиты от подобных вредных воздействий.

После общения с людьми очень полезно умываться проточной водой и при этом произносить любую молитву или просто просить Господа очистить вас от всякого зла, всякой дурной мысли и слова, просить, чтобы водичка омыла вас и унесла все плохое в матушку-землю. Прodelайте такое умывание троекратно.

Попросите в церкви святой воды или святого масла. Водичкой умывайтесь, особенно по вечерам, а маслом нарисуйте крестики на лице, шее, руках и на всех открытых частях тела. По окончании процедуры поблагодарите Высшие силы за помощь и троекратно скажите: «Аминь».

31 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Каков дом, таков и хозяин

Дом — это живой организм, выполняющий роль посредника между нами и Вселенной. Через свой дом, используя язык символов и взаимоотношения элементов, мы можем сознательно менять свою жизнь.

У меня уже выработалась привычка внимательно вглядываться во все мелочи незнакомых мне домов и квартир. Как правило, по состоянию дома можно ставить «диагноз» и самому хозяину. Дом может стать оазисом среди суеты и хаоса и островом света, гармонии и красоты.

Мысль о том, что мы можем существовать независимо от нашего окружения, — иллюзия! И эта иллюзия пагубно

влияет на наше здоровье и самочувствие.

Существуют пути распространения энергии мира. Через гармонию и очищение энергии в вашем доме вы можете распространять свет и гармонию во Вселенную. Уверю вас, она это заметит!

ИЮНЬ

1 июня ВТОРНИК

Луна растущая

Сектор Здоровья в вашем доме

Центр. Элемент — Земля. Цвет — терракотовый.

Центр Багуа отвечает за здоровье. Он соприкасается со всеми остальными секторами. И в самом деле: если нет здоровья, то нет радости ни от чего, в том числе и от богатства.

Фэн-Шуй рекомендует активизировать центр дома большой хрустальной люстрой. Это принесет вам огромную удачу. Следите за тем, чтобы центр всегда был хорошо освещен.

Считается благоприятным присутствие здесь всевозможных забавных вещиц, юмористических открыток и картинок, так как смех — лучшее лекарство.

Можно поместить в центр вашего дома золотого дракона с жемчужиной во рту — это очень хороший Фэн-Шуй.

В центр комнаты можно поставить стол с красными свечами, глобус, растущий бамбук, положить персики в вазе (символ здоровья и долголетия).

2 июня СРЕДА

Луна растущая

Поверьте в существование Высших сил!

Я надеюсь, что очень обрадую вас. И я очень хочу, чтобы эта радость осталась с вами, укрепилась в вашем сердце и всегда являлась источником силы для вас. А радость эта в том, что существует Бог, существует Творец. А мы с вами — часть

Его, проявленная в физическом мире для выполнения возложенных на нас задач. У каждого они свои.

Все больше и больше ученых умов признают тот факт, что Вселенная разумна. То, к чему ученые приходят в результате своих исследований, я *знала еще* ребенком. Трудно передать вам мою непоколебимую уверенность, что все создано Творцом, когда в школе мы изучали основы биологии и анатомии. Это знание пришло ко мне внезапно.

Я вдруг поняла, что наука только *описывает* те процессы, которые происходят в мире. А заложено все всеобъемлющей мыслящей, разумной и прекрасной силой, которую принято называть Богом.

3 июня ЧЕТВЕРГ

Полнолуние

Медитация прощения

Накапливать обиды очень вредно. Вне зависимости от срока давности, даже самые застарелые обиды способны принести много вреда. Диапазон «масштаба поражения» нанесенных вам обид очень широк: от стойкой неуверенности в себе до возникновения разнообразных опухолей. Кстати, застарелые обиды имеют обыкновение еще и перекрывать доступ деньгам в вашу жизнь. Поэтому отпустить обиды из вашего подсознания полезно в любом случае.

Найдите время, когда вас никто не будет беспокоить, и составьте список всех людей, на которых вы обижены или которых обидели вы. Выстройте данный список по весомости обиды и начните с самого «главного».

Примите удобную позу, включите приятную для себя музыку, но только не очень печальную, чтобы не настраиваться на унылый лад. Затем, глубоко расслабившись, проговаривайте либо вслух, либо про себя следующую фразу: **«Я полностью и**

абсолютно прощаю (*имя обидчика*). Я прощаю его (ее). Я прощаю себя». Ваша интуиция подскажет вам, когда надо остановиться. Практика показывает, что обычно достаточное время для такой медитации — 15—20 минут.

Сегодня полнолуние - проведите медитацию сегодня, и лунные энергии помогут вам достичь желаемого.

4 июня ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Не ссылайтесь на отсутствие времени!

Не думайте, пожалуйста, что недостаток времени — это хорошая отговорка для того, чтобы не заниматься своим развитием. Времени можно найти массу — было бы желание. Вы едете в метро, в машине, делаете уборку дома — всегда можно использовать свободные драгоценные минутки для сознательного настроя на собственное благополучие.

Научитесь максимально использовать время для своей пользы. Неоценимый вклад вы вносите в свой «небесный банк» изобилия и благополучия!

Повторите прямо сейчас вслух или про себя следующие утверждения:

Я достоин всего самого лучшего в жизни. Богатство дает мне возможность наслаждаться всеми радостями жизни.

Я — живое воплощение успеха, радости и созидания. Я все могу и нахожусь под Божественной защитой. Деньги текут ко мне рекой, свободно и легко. Я получаю и отдаю деньги с радостью и с благодарностью всемогущему Богу.

Я — магнит для денег и успеха.

5 июня СУББОТА

Луна убывающая

«Я верю, что иду правильным путем»

1. С сегодняшнего дня я буду рассматривать свои проблемы как результат собственного неправильного выбора в прошлом.

2. Я прекрасно осознаю свою силу и очень внимательно отношусь к любому выбору, который делаю в каждый момент времени. Я знаю, что мое подсознание реализует мои самые заветные желания, поэтому настраиваюсь только на самый лучший исход для меня.

3. Когда я переживаю трудные моменты, я не обвиняю никого, в том числе и себя, а спрашиваю: «Чему мне надо научиться?» и «Каков наилучший выход из этой ситуации?» При этом я повторяю позитивные утверждения — аффирмации, например:

Все, что я испытываю, постоянно улучшается.

Я полностью доверяю Высшей силе, создавшей меня, и верю, что я на правильном пути.

С каждым днем, с каждым днем моя жизнь становится все лучше и лучше.

Добро, правильный выбор и благополучие постоянно приходят ко мне. Так что я могу расслабиться и наслаждаться новой жизнью.

6 июня ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Измените отношение к измене

Хотя проблема супружеских измен существовала на протяжении всей истории человечества, но в ее решении не очень-то преуспели. Отправными точками для нас должны быть два момента: первый — это любовь к себе и второй — уважение выбора другого человека.

Человек, избравший любовь и доверие к себе, уже не позволит другим контролировать свое поведение и свой

выбор. Если все время руководствоваться только общепринятыми нормами поведения, то трудно будет понять, где здесь выбор вашей личности, а где бездумное следование догмам, определенным социумом, и воспитанию, часто неправильному. В таком случае нет условий для личностного роста, и в конечном счете нет счастья.

Поймите меня правильно, я не призываю к нарушению устоев морали. Я говорю о том, что надо очень внимательно относиться к сигналам вашего внутреннего «Я», и особенно если такой сигнал подкрепляется предвкушением радости.

Каждый такой сигнал — это способ вашей души проявить себя на пути к совершенствованию. Ловите такие сигналы, обращайтесь к сигналам вашего внутреннего «Я», и особенно если такой сигнал подкрепляется предвкушением радости.

7 июня ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Сектор Мудрости и Знания в вашем доме

Северо-восток. Элемент — Земля. Цвет — бежевый и все оттенки коричневого.

Идеальный сектор для активизации, если у вас в семье есть школьники или студенты. Помогает достичь успехов в обучении и сохранять полученные знания. Активизация этой зоны поможет вам стать более мудрыми, а значит, разумнее использовать полученные средства. Царь Соломон на вопрос Господа, чего он хочет, ответил: «Мудрости».

Он был совершенно прав, ибо, будучи мудрым, будешь иметь все, в том числе и деньги.

Вы можете повторять следующие аффирмации на тему «знания и мудрость»:

Я спокоен и расслаблен.

Я всегда принимаю правильные решения.

Моя интуиция великолепна.

Я всегда нахожу выход из всех жизненных ситуаций.

**Я доверяю Высшему Знанию, которое всегда со мной,
и поэтому всегда принимаю верные решения.**

Мои знания растут с каждым днем.

8 июня ВТОРНИК

Луна убывающая

Если вам изменили...

Оставьте всяческие мысли о мести. Не надо тут же изменять «в ответ». Вы вряд ли получите от этого удовольствие. Ни в коем случае не обвиняйте себя. Отбросьте все мысли о вашей ненужности, никчемности и т.д. Пожалуй, это самое серьезное испытание для самолюбия, но его обязательно надо пройти с честью, а то и с пользой для себя.

Если негативные чувства уж очень сильны, можете воспользоваться старым, испытанным средством. Лучше всего выместить свое зло на какой-нибудь подушке. Можете кричать, говорить все, что вам заблагорассудится. Конечно, нужно проводить данное мероприятие наедине с собой. Вопите, ругайтесь, рычите, вы сейчас изливаете весь негатив на невинную подушку.

Очень вредно, если горечь и гнев остаются «загнанными» внутрь. Именно такая ситуация почти в 100 процентах случаев является причиной многих болезней, в том числе и хронических.

Вполне возможно, что процедура экзекуции подушки закончится слезами. А вам того и надо. Считайте, что вы прошли бесплатно курс лечения у лучшего психотерапевта. После чего очень полезно принять душ, а еще лучше расслабляющую ванну с ароматическими маслами или травами,

попить чаю с медом и... спокойно лечь спать.

9 июня СРЕДА

Луна убывающая

Начните с себя!

Перемены к лучшему начинаются только в голове. Как только человек выбирает для себя достойную жизнь, его поступки будут соответствовать внутреннему состоянию.

Иногда мне хочется просто в рупор кричать: «Посмотрите, неужели вам нравится, как вы живете? До каких пор в парадных будут грязь и мусор? Неужели легче перешагнуть через это, чем поставить замок на дверь и покрасить стены, пусть даже за свой счет?»

Одна моя знакомая настолько увлеклась позитивными изменениями своего сознания, что поняла, что жить в доме с загаженной парадной просто недостойно ее нового состояния и видения себя. Не добившись материальной помощи от соседей, она сделала ремонт парадной за свой счет, повесила замок на дверь, превратив подъезд из кошмарного в светлый и приветливый.

Самое интересное, что вскоре у ее мужа на работе произошли значительные сдвиги, он стал больше зарабатывать, и жизнь их семьи намного улучшилась. Есть ли здесь связь, судите сами.

Однако тот факт, что при входе в дом эта семья и их соседи больше не оглядывались со страхом по сторонам и не шли к своей квартире на ощупь, связался в их подсознании с новой жизнью, и она не замедлила проявиться.

10 июня ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Активизаторы зоны Богатства

Зона Богатства — великолепное место для

полюбившихся нам фигурок китайских божков богатства: Хаттея, Смеющегося Будды и др. Представители этого славного отряда также трехногая лягушка с монеткой во рту, полудракон-получерепаха, черепаха с двумя черепахами на спинке и китайские (и не только китайские) монетки. Если вы положите три монетки под цветок в секторе Богатства, это будет очень действенным способом показать, что ваши деньги растут.

Для тех, кто скептически относится ко всему китайскому, не менее действенно будет помещение в сектор Богатства других символов процветания. Толстенькие свинки-копилки, коллекция французской парфюмерии, шкатулка с драгоценностями, вазы с фруктами, шоколад в золотых обертках — все это здесь к месту.

Поместите здесь также фотографию машины (дома, яхты, драгоценностей) вашей мечты с намерением получить это в ближайшем будущем.

11 июня ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Советы для тех, кто живет в одной комнате

Напомню, что по законам Фэн-Шуй нельзя активизировать денежную удачу в спальне с использованием воды, так как возникает конфликт энергий и элементов. А как же быть, если одна комната является всем одновременно?

Прежде всего определите юго-западный сектор в комнате. Проверьте, нет ли здесь пыльных углов и склада чемоданов. Если в этот сектор попадает кладовая, то сделайте все возможное, чтобы она выглядела как можно более радостно и светло. Проведите туда свет.

Если в юго-западном секторе вашей комнаты стоит обеденный стол, — что ж, превосходно! Такое расположение гарантирует всем домашним прекрасные, теплые

взаимоотношения. Можно добавить туда мягкий свет, желательно хрустальный светильник, красные салфетки, терракотовую скатерть, изображение пары птичек на картине над столом — все это будет к месту.

Пожалуй что нельзя рекомендовать в единственной комнате аквариум, ибо наличие воды в том помещении, где люди спят, пагубно сказывается на романтической удаче. Вода и огонь (сердце человека принадлежит к стихии Огня) несовместимы!

12 июня СУББОТА

Луна убывающая

Радуйтесь тому, что уже имеете

Один из принципов учения Фэн-Шуй, который особо подчеркивал мой глубокоуважаемый учитель Яп Чен Хай, гласит: «Если хочешь быть красивым, — умей находить и создавать красоту в своей жизни». То же самое применимо и к изобилию.

Возьмите себе за правило радостно принимать все дары Вселенной — будь то приглашение на обед или просто аромат свежего хлеба. Вдыхайте его, наслаждайтесь им. Не печальтесь, что на этом хлебе нет пока черной икры, а с благодарностью принимайте то, что вам дают. Если вам дают немного и вы возмущаетесь: «Как, это все?», это мышление ограничивает вас. Лучше сказать: «Принимаю с благодарностью», и тогда вам дадут больше, а потом еще больше...

Одна очень процветающая дама, директор крупной петербургской фирмы, сказала такие мудрые слова: **«Умение радостно принимать характеризует человека, стоящего на высоком уровне развития сознания».**

13 июня ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Растения — активизаторы зоны Богатства

Нет ничего более подходящего для сектора Богатства, чем здоровое растение, расположенное там. При этом предпочтение лучше отдать растению с круглыми листочками, так называемому «денежному дереву».

Если же здесь поселился ваш любимый кактус, то уберите его как можно скорее. Кактусы вообще относятся к цветам «антифэн-шуйским», так как своими колючками они распространяют мини-дозы отрицательной энергии. Однако в доме может быть один стратегически расположенный кактус с целью прогнать враждебную энергию.

Внимательно следите за тем, чтобы ваши растения всегда были здоровы и имели сочный, цветущий вид. При малейших признаках увядания заменяйте их новыми: вашим денежкам нужен рост, а не угасание.

14 июня ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Сектор «Дети, Творчество» в вашей квартире

Запад, Элемент — Металл. Цвет — белый, металлический, золотой и серебряный.

Все, что имеет отношение к детям (вашим, чужим, будущим и настоящим), представлено в этом секторе. Если вы человек творческой профессии, то этот сектор тоже для вас.

Очень хороши здесь детские фотографии и выставка детских рисунков.

Изображения детей очень популярны в Китае. Например, чрезвычайно благожелательным символом является Малыш с воробьем — Фукусукэ. Он символизирует счастье, небесное покровительство и защиту маленьким детям.

Еще один добрый символ — Мальчик с персиком. Это символ счастья и долголетия, который также защищает детей от

несчастий и болезней.

Хорошо поместить в этот сектор движущиеся игрушки (мобили), кристаллы или хрустальное яйцо.

15 июня ВТОРНИК

Луна убывающая

План по осуществлению желаний

Я определяю свое самое главное желание и приступаю к его реализации. Я сегодня же составляю список своих желаний, чтобы дать знать Вселенной, чего же, собственно, хочу достичь в этой жизни. Я постоянно помню о своей цели и думаю о ней, чтобы создать четкий мыслеобраз.

2. Я помню о том, что желание, позитивное и сформулированное в настоящем времени, должно содержать в себе благодарность, как будто оно уже исполнено.

3. Я знаю, что желание мое должно быть направлено только на благо мне и окружающим. Я сознательно улучшаю свою карму искренними пожеланиями добра и счастья окружающим меня людям.

Важное дополнение. Желательно не афишировать свою работу по исполнению желаний. Не надо вмешивать чужую энергию, не всегда доброжелательную, в такую тонкую материю. Ни в коем случае не рассказывайте о своих планах людям скептическим, завистливым.

16 июня СРЕДА

Луна убывающая

Цвета для зоны Богатства

Фиолетовый (лиловый) считается универсальным цветом богатства. Вы попадете в десятку, если поставите сюда большой аметист, предварительно подержав его в воде с солью семь дней. Он будет прекрасно энергетизировать этот сектор. Используйте свое творческое начало и украсьте юго-восток

лиловыми занавесками, салфетками и т. д. Цветущая фиалка в горшке — то, что надо!

Красный цвет энергетизирует абсолютно все. Повяжите красный бантик вашей трехногой лягушке, подстелите красную салфеточку Хаттею, богу богатства, наденьте красный галстук-бабочку на свинку и т. д.

Ну и конечно же, *зеленый* цвет. Можно нарезать из цветной бумаги зеленые прямоугольники и расклеить их за стенками мебели. В Фэн-Шуй работает все, даже если этого не видно! А как же доллары? Они ведь тоже зеленые! Поместите одну или несколько купюр в этом секторе, а еще лучше вывесите их в застекленной рамочке с фиолетовой окантовкой, и вы увидите, как пойдут в рост ваши денежки!

17 июня ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Как защититься от недоброжелателей

Очень полезно ставить на ночь в изголовье стакан с водой. Еще лучше добавить в воду столовую ложку крупной соли. Это великолепное очистительное средство помогает избавиться от всякой недоброй энергии, улучшает сон и забирает *все* грустные и тревожные мысли. Очень рекомендую попробовать!

Аналогично действует и простое куриное яйцо, если его разбить в стакан с водой. Только не повредите желток. Попросите кого-нибудь из близких людей троекратно поводить стаканом с водой и яйцом вокруг вашей головы с любой молитвой, а затем поставьте стаканчик в изголовье перед тем, как отправиться спать.

Когда вы попадаете в места с большим скоплением народа, старайтесь мысленно окружить себя светящимся цилиндром Божественной защиты. Особенно это касается

женщин. Окружайте себя непробиваемым энергетическим щитом и повторяйте про себя: «Я в безопасности здесь и всегда».

18 июня ПЯТНИЦА

Новолуние

Используйте перестановку!

Началась вторая половина года, сегодня, новолуние - время начинать важные дела, например как следует убрать свою квартиру. Я советую делать генеральную уборку два раза в год.

Вымойте все окна с намерением иметь чистое видение мира. Вымойте пол под коврами с намерением контролировать все аспекты своей жизни. Сотрите пыль с ваз, стоящих на шкафах. Очень полезно потрогать вещи и даже пообщаться с ними, особенно с талисманами Фэн-Шуй. Подмигните своей детской фотографии, погладьте статуэтку или вазу, подаренную любимой мамочкой. Почините все нуждающееся в починке и выбросьте все то, что починить не можете. Я не призываю вас быть абсолютными фанатиками чистоты. Жизнь циклична. В доме может быть то грязно, то чисто. Важно ощущение счастья.

Очень интересный эффект дает перестановка мебели и вещей. Попробуйте делать ее хотя бы раз в год. Передвигая мебель, вы приводите в движение энергию. Пусть ваша интуиция ведет вас. Доверьтесь себе, и вы все сделаете правильно. Застывшая энергия превращается в застойную и потом во вредоносную. Простое перемещение любимых предметов обихода может существенно оживить самочувствие дома.

19 июня СУББОТА

Луна растущая

Доверьтесь творческой силе Разумной Вселенной

Каждый раз, погружаясь в медитацию и освобождая сознание от посторонних мыслей, вспоминайте о своем желании, проговаривайте его, представляйте его уже исполнившимся. Укрепите этот образ в своем сознании. Пусть цель ваша будет совершенно реальной для вас. Пусть губы привыкнут выговаривать ваш новый пост, или звание, или определенную, желанную для вас сумму денег.

«А что же дальше делать?» — спросят мои нетерпеливые читатели. Отвечу: отпустить свое желание во Вселенную. Как? А как шарик воздушный отпускаете. Легко и радостно. Я же обещала вам, что на всем протяжении работы по нашей методике вы будете испытывать только удовольствие, вот и вспомните, как в детстве шарики разноцветные в небо отпускали и мыльные, сияющие всеми цветами радуги пузыри выдували. Вот именно с таким настроением и надо свои желания во Вселенную отпускать.

При этом, пожалуйста, испытывайте полное доверие к своим незримым помощникам, расслабьтесь, не напрягайтесь. Не уподобляйтесь тем нетерпеливым детям, которые норовят подглядеть, что именно родители под рождественскую елку положили.

20 июня ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

«Карта сокровищ» для скептиков

Для тех, кто не хочет вырезать картинки из журналов, предлагаю «серьезный» вариант. Возьмите лист бумаги и нарисуйте на нем круг, разделенный на 8 секторов, как торт, либо форму Багуа, либо прямоугольник.

Главное — записывать свои желания в последовательности, соответствующей Багуа. Четко представьте себе свое желание, можете даже помедитировать на него. Пусть

ваше воображение перенесет вас в то время, когда вы наслаждаетесь полученными плодами. Впишите ваше желание в соответствующий сектор. Формулируйте четко, лаконично, в настоящем времени и не забудьте добавить: «Для всеобщего блага».

Если у вас желаний не восемь, а меньше, впишите те, что пока есть. Прочитайте вслух каждое желание, развивая в себе уверенность в том, что вы получите все в срок, и попросите благословение у Высших сил.

Пусть этот листок бумаги будет всегда с вами. Носите его в сумке, в кармане пиджака, в портфеле. На ночь, если не забудете, хорошо бы класть листок под подушку.

И время от времени заглядывайте в него, чтобы подпитывать энергией ваши стремления. Как только ваше желание будет исполнено, с вашей стороны будет очень благородно написать в соответствующем секторе: «Мое желание исполнено. Благодарю Силы небесные!»

21 июня ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Опасные предметы в зоне Богатства

Если в вашем доме *камин* находится в юго-восточном секторе, возникает опасность для «деревянного» угла. Огонь сжигает Дерево! Для нейтрализации такой сильной стихии, как Огонь, используйте Воду. Это может быть зеркало, повешенное над камином, водный пейзаж или использование синего и черного цвета в дизайне вашего сектора Богатства.

Сухие и умирающие цветы. В то время как сильные и здоровые цветы создают драгоценную янскую энергию роста, сухие или вянущие цветы действуют противоположным образом. Вовремя убирайте все увядшие цветы и следите за здоровьем остальных.

Неработающие предметы. Богатство предполагает, что все окружающие вас предметы работают на вас. Почините все, что нуждается в починке, и избавьтесь оттого, что отслужило свой век. Пусть энергия изобилия течет гладко для вас.

22 июня ВТОРНИК

Луна растущая

Имей сто друзей

Успех привлекает успех. Изобилие привлекает еще большее изобилие. Настройтесь на эту волну и почувствуйте вкус к жизни. Радость приносит вполне ощутимые дивиденды, и это не только деньги, помимо всего прочего у вас появятся новые друзья. А это, пожалуй, самое важное достижение. Где люди, радость и смех, —там ценнейшая жизненная энергия.

В присутствии многих преуспевающих людей создается впечатление, что все вокруг бурлит и кипит. Они буквально заражают нас своим энтузиазмом. После общения с ними воодушевление держится в душе довольно долго.

Обратите внимание, что у таких настроенных на успех людей обычно много друзей. Ведь недаром у всех лидеров есть так называемая свита. Конечно, не все одарены от рождения подобной кипучей энергией, но для того и даны нам новые знания, чтобы самим создавать свое блестящее будущее.

Внедряйте в свое сознание только положительные настрои, и энергия наполнит вас!

23 июня СРЕДА

Луна растущая

Некоторые тонкости размещения талисманов

Важно знать некоторые правила размещения талисманов. Например, многие спрашивают меня, можно ли ставить фигурки прямо на пол? Ни в коем случае! Особенно это касается императорских драконов и денежных лягушек,

сидящих на монетках. Они обязательно должны быть установлены на специальных подставках, лучше всего на полочках или на журнальном столике.

А вот, например, тонкость в размещении драконов:

они не должны располагаться выше головы человека — считается, что в таком случае доминирует дракон.

24 июня ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Объекты, активизирующие зону Славы

Все красное — свечи, картины, ковры. У меня в секторе Славы находится ярко-красное боа, которым заботливо укутана моя фотография. Слава окружает меня. Символизм!

Треугольные объекты. Треугольная форма символизирует Огонь и стремление вверх, поэтому поставьте сюда несколько пирамидок из тех, что в изобилии продаются сейчас в сувенирных лавочках. Кстати, такая пирамидка, поставленная прямо перед вами на рабочем столе, приведет вас к неременному успеху.

Дерево. Дерево питает огонь. Добавьте дерево, чтобы подпитать огонь вашего успеха, и вы будете удивлены результатами.

Предметы зеленого цвета и растения. Зеленый — цвет дерева, и он очень хорошо сочетается с красным, питая ваш успех.

Камин. Ничего не может быть лучше настоящего камина в секторе Славы. Если вы планируете строить дом, то постарайтесь устроить камин именно на юге. Тогда огонь вашей славы будет гореть всегда. Единственное пожелание, чтобы камин был действующий и регулярно прочищался.

25 июня - ПЯТНИЦА

Луна растущая

Медитация Ангела Успеха

Мы всегда едины с Богом, поэтому мне принадлежит целая Вселенная по праву наследования.

Моя работа проникнута любовью, поэтому все, что я делаю, приводит к блистательной победе.

Моя сила состоит в безоговорочном доверии Божественной любви, и все двери распахиваются перед этой силой.

Когда я делаю то, что люблю, я делаю это легко и радостно, и Небеса вознаграждают меня своими сокровищами.

Все мои желания и намерения зародились в тайниках моего сердца и с любовью благословленны Небесами.

Я наслаждаюсь полнотой неограниченного успеха, так как я есмь дух Высшего Процветания.

Я есмь дух Завершенности и Успеха, поэтому все мои начинания благословенны и любое дело в моей жизни выражает мое самое высокое представление о самом(й) себе.

Мой путь приводит меня к наслаждению Победой, Красотой, Гармонией, Силой и Успехом, так как это именно то, во что я выбираю верить.

И это так, а будет еще лучше, ибо нет предела совершенству.

26 июня СУББОТА

Луна растущая

Создайте «Карту сокровищ»

Вариант 1. Составьте развернутую таблицу по годам и темам. Например, напишите, чего вы хотите достигнуть в карьере, личной жизни и т. д. через пять, десять, пятнадцать лет. Перед вами предстанет стройная картина вашего движения к успеху. Помимо всего прочего, такой обзор даст вам панораму желаемых событий и поможет четко осознать свои цели.

Вариант 2. Вы можете написать список своих самых жгучих желаний и хранить его в пределах досягаемости. Смотрите на него перед сном, после пробуждения, представляйте себе самые радужные картины. *Вариант 3.* Составьте «Карту сокровищ». Вам понадобится лист ватмана, ножницы, клей и большое количество красивых журналов. Просмотрите журналы, выберите иллюстрации, которые наиболее точно отображают вашу мечту. Это могут быть роскошная вилла, автомашина последней марки, фондовая биржа, образ очаровательной блондинки (брюнета), которые вам особенно по душе. Вам остается только вырезать эти привлекательные образы и наклеить вокруг своей фотографии, расположенной в центре. Почаще разглядывайте **свою** «Карту сокровищ».

27 июня ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Говорите про себя: «Богатство — это моя сила»

Когда приходят повышенные счета за коммунальные услуги, не хватайтесь за голову, не причитайте, а наоборот, говорите себе, что доходы ваши возрастают, для того чтобы вам было комфортно оплачивать все свои нужды. Ведь организации, обеспечивающие ваши дома теплом и светом, верят в то, что вы сможете оплатить их услуги. То есть вам оказывают кредит доверия, а это дорогого стоит.

Есть замечательная аффирмация: «Все мои желания исполняются, все мои мечты осуществляются, все мои потребности удовлетворяются всегда» или: «Мои доходы растут в соответствии с моими потребностями».

При любых финансовых операциях, неважно, открываете ли вы счет в банке или просто оплачиваете коммунальные услуги, говорите про себя: «Богатство — это моя

сила. Я богат(а)».

Можно повторять это много раз, тогда ваше подсознание свяжет процесс отдачи или получения денег со словами «богатство», «сила», «я» и будет работать уже в этом направлении.

28 июня ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Любовь с первого взгляда или... с первого запаха?

Запах человека индивидуален и неповторим, так же как отпечатки пальцев и голос.

А уж что касается «науки страсти нежной», то здесь запах тела любимого очень и очень важен.

Все дело в том, что среди разнообразия запахов, выделяемых нашей кожей естественным путем, существует аромат феромонов. Феромоны — это химические вещества, обладающие очень тонкими запахами. В состав их в том числе входят так называемые половые аттрактанты (от английского глагола attracto — привлекать), притягивающие представителей противоположного пола.

Считается, что мужчины обладают очень тонким обонянием и сразу реагируют на феромоны, выделяемые женским телом. Женщины, конечно, тоже.

Поэтому иногда трудно сказать, от чего происходит любовь с первого взгляда, — от взгляда или от запаха. Думается, что влияет то и другое вместе.

29 июня ВТОРНИК

Луна растущая

Избавляемся от чувства вины

Если мы хотим получать все радости жизни, наслаждаться тем, что по праву принадлежит нам, как существам гармоничным и счастливым, надо решительно

избавиться от навязанного нашему подсознанию чувства вины за полученное удовольствие. Поверьте, что любить секс и все удовольствия, связанные с ним, — это абсолютно нормально для живого существа. **Любить секс — это значит любить себя и любить жизнь. Вы ни в чем не виноваты, если вам этого хочется.**

Любовные взаимоотношения, как одна из самых основных радостей жизни, должны приносить наслаждение обоим. Если ваш друг все еще находится под давлением неправильного воспитания и никак не может расслабиться — попробуйте мягко помочь ему. Разумеется, не надо прямо говорить человеку: «Ты меня не устраиваешь — сходи к врачу». Этим можно только еще более снизить уверенность вашего партнера в себе. А вот тактичная беседа, доброе прикосновение, ободряющее слово могут совершить чудеса.

30 июня СРЕДА

Луна растущая

Развиваем сознание волшебника

Иногда читатели спрашивают меня, не будет ли это самообманом, если говорить о том, чего **нет** в настоящее время. Если вам по какой-то причине не нравится слово «волшебник», замените его на понятие «дисциплинированного ума». Что, по сути, одно и то же. Если вкратце охарактеризовать сознание волшебника, алхимика, творца своей судьбы, то это выглядит так.

Создайте в своем сознании самое великолепное представление о себе, собственном счастье, своих взаимоотношениях и своих финансах. Наполнитесь непоколебимой уверенностью, что это все обязательно сбудется, и все время возвращайтесь в своих мыслях к этому прекрасному образу. Получается своеобразное «воспоминание о будущем».

Каждый раз, когда у вас возникает какое-то сомнение в своих силах, разочарование в сегодняшнем дне или вообще все идет не так, как хочется, вспоминайте о своем блистательном будущем, и оно не замедлит проявиться в реальности. Другого пути нет.

ИЮЛЬ

1 июля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Как привлечь энергию радости

Несколько советов по сознательному привлечению энергии радости, красоты и гармонии в вашу жизнь:

- танцуйте чаще под любимую музыку;
- отдыхайте днем, если вам хочется;
- выражайте людям благодарность;
- используйте любую возможность для прогулок;
- занимайтесь любовью с удовольствием, а не для исполнения долга;
- слушайте красивую музыку, лучше классическую;
- возитесь с детьми, рисуйте с ними, бегайте, играйте;
- покупайте себе цветы, наслаждайтесь их ароматом и красотой;
- мечтайте перед сном о самом заветном;
- общайтесь с духовными людьми; общайтесь с единомышленниками;
- пойте и находите поводы для смеха;
- посещайте церковную службу;
- занимайтесь йогой или просто зарядкой;
- купите кисточки и краски и попробуйте себя в живописи. Иногда результаты просто потрясают!

живите с удовольствием!

2 июля ПЯТНИЦА

Полнолуние

Упражнение «Дыхание Земли»

Сегодня полнолуние, энергия Луны наиболее сильно действует на нас. В такие дни хорошо проводить медитации. Например, вот эту.

Каждый раз, когда вы находитесь на природе, на берегу моря, озера, рядом с величественными горами или в лесу среди деревьев, не упускайте замечательную возможность укрепить свою внутреннюю силу и здоровье.

Поднимите руки на уровень головы, ладонями наружу, прикройте глаза и, настроясь на объект природы, сделайте несколько круговых движений руками в одну сторону, затем — в другую. При этом почувствуйте, как в центре ваших ладоней пульсирует мягкое тепло. Таким образом вы соединяетесь с великой энергией Земли. Вы можете находиться в таком состоянии столько времени, сколько захотите.

Потом поднесите руки к лицу. Они еще хранят в себе тепло мощной энергии Земли, вы соединились с ней. Проведите по лицу руками, помассируйте лоб, виски, глаза, шею, голову. В этот момент великая сила Земли наполняет вас и заряжает своей мощью. Мы все едины с нашей прекрасной планетой.

Рассматривайте это упражнение как объятие с вашей матерью, которое всегда несет добрую энергию, здоровье и любовь.

3 июля СУББОТА

Луна убывающая

Магия взгляда

Мы можем научиться использовать всю силу взгляда, чтобы завоевать расположение понравившегося мужчины или

женщины. Для этого надо только немного потренироваться. Самое главное — быть абсолютно уверенным в себе. Имейте в виду, что взгляд действительно выражает полную палитру чувств, эмоций, темперамента, поэтому в ваших интересах изменить свой внутренний мир к лучшему, чтобы сделать свой взгляд притягательным. Когда вы любите себя, самоуверенны в хорошем смысле этого слова, тогда ваш взгляд наполняется особой, притягательной для противоположного пола силой, почти магнетизмом.

Для этого не надо постоянно «испепелять» объект своей любви взглядом, но вкладывать во взгляд информацию о ваших чувствах просто необходимо. Взгляд можно сделать излучающим любовь, симпатию, нежность. Мужчинам и женщинам очень нравится чувствовать, что их любят, что они нравятся, что они вызывают интерес. **Секрет обаяния состоит в том, чтобы излучать на всех уровнях, в том числе и взглядом, любовь и доброжелательность.**

4 июля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Как усилить действие «Карты сокровищ»?

Поместите рядом с «Картой» любой символ Божественности. Например, знак Ом, изображение Будды, Иисуса или святого. Все, что в вашем сознании связывает вас с Богом. Таким образом, вы подчеркиваете, что знаете о том, что мы получаем все блага из нескончаемого Божественного Источника.

Есть современный вариант, как вы можете усовершенствовать ваше произведение.

Многие фотоателье по вашей просьбе могут сделать компьютерный коллаж, то есть профессионально вставляют ваше персональное фото в любой фотографический же

интерьер. Эффект потрясающий! Достоверность стопроцентная. Вы сможете любоваться самим собой в итальянском палаццо или за рулем роскошной красавицы-машины. Пробуйте, делайте, и вы увидите, как будет меняться ваша жизнь.

Если ваши действия вызывают негативную реакцию у окружающих, то вы поступите правильно, если повесите вашу «Карту сокровищ» внутрь шкафа с одеждой. Это ваш шкаф, и вы имеете право вешать туда все, что хотите!

5 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Создаем гармоничное окружение в поездках

Предположим, что вы создали благоприятную атмосферу в собственном доме и наслаждаетесь прекрасным Фэн-Шуй. А как же поездки, командировки? Да и в отпуске неплохо быть уверенным, что вокруг все благоприятно. Представляете, сколько самых разных людей находилось в этом гостиничном номере и сколько информации о себе, не всегда положительной, они оставили на подушках и матрасе?! Наша задача максимально нейтрализовать эти энергетические наслоения, чтобы обеспечить себе хороший сон и беззаботный отдых.

Вы будете абсолютно правы, если, отправляясь в отпуск или в командировку, захватите с собой то, что я называю «арсенал Фэн-Шуй для путешественников». Вам понадобится крупная морская соль, набор любимых благовоний, обязательно подставочка под них и небольшой колокольчик или кристалл.

Перед тем как вы ляжете спать, обязательно сделайте мини-очищение пространства, пройдя по периметру гостиничной комнаты с благовониями в руках и молитвой на устах, прозвоните колокольчиком, затем проветрите комнату как следует.

Под подушку положите несколько кристалликов крупной морской соли (она будет оттягивать на себя ненужный негатив) или просто налейте в стакан воды и бросьте туда чайную ложку той же соли. Стакан поставьте в изголовье. Вместо стакана с водой можно использовать кристалл.

Да, и конечно не забудьте закрыть полотенцем экран телевизора, который обыкновенно расположен прямо перед кроватью в гостиничных номерах. Вот теперь хорошие сон и отдых вам обеспечены!

6 июля ВТОРНИК

Луна убывающая

Усиьте свою привлекательность

Степень сексуальной привлекательности определяется в том числе и общей энергетикой человека. Я посоветую те действия, благодаря которым вы значительно усилите свою энергетику.

Совет номер один: не употребляйте алкоголь ни до, ни во время, а лучше и ни после любовного свидания. Каким бы романтичным не казалось употребление вина на свидании, однако врачи-сексологи сходятся во мнении, что алкоголь пагубно влияет на эрекцию. Особенно коварно шампанское.

То же самое относится и к никотину. Подумайте, насколько загрязнена атмосфера в наших городах, и сознательно отравлять себя и окружающих неразумно. Находите время для того, чтобы периодически снимать стресс.

Посещайте баню, сауну. Только, разумеется, без алкогольных возлияний. После бани прекрасно освежает зеленый чай с травами. Регулярно делайте массаж.

7 июля СРЕДА

Луна убывающая

Бабушкин ритуал

Существует множество интересных ритуалов по привлечению денег, однако при этом надо иметь

в виду, что они работают лишь в том случае, если привлекающий деньги — человек порядочный и честный.

С давних пор в этот день на Руси отмечается праздник Ивана Купалы. После праздника соберите все деньги, имеющиеся в доме, в одно место. Положите эти деньги рядом с собой на тумбочку и ложитесь спать. На следующее утро после этого праздника, не вставая с постели, возьмите деньги в руки и начинайте их пересчитывать. Считайте долго, несколько раз, сбивайтесь, опять считайте и считайте, чтобы деньги мелькали и мелькали у вас в руках.

По свидетельству такого авторитетного источника, как моя бабушка, у тех семей, которые каждый год использовали этот ритуал, денежки всегда водились.

8 июля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Приветствуйте каждое утро!

Утром, просыпаясь, не вскакивайте сразу с кровати — это очень вредно. Найдите наслаждение во встрече с новым днем. Посвятите 10—15 минут счастью «просто быть». Проведите легкую медитацию. Искренне поблагодарите Создателя за то, что вы проснулись. Произнесите благотворные аффирмации. Привыкайте вставать с постели, улыбаясь. Потянитесь всем телом.

Очень полезно сделать массаж головы, шеи — это помогает кровообращению и улучшает память.

Предлагаю вам выбрать одну из следующих аффирмации:

**Мое счастье безгранично, так же как и любовь Бога.
Я благодарен жизни за чудесный мир, наполненный**

счастьем и гармонией.

Я — могучий творец прекрасного, изобильного мира.

Выполнение этих простых упражнений поможет вам запрограммировать свое сознание на счастье. Перепрограммирование наших ментальных матриц сразу же вводит в действие один из основополагающих законов Вселенной:

«Что внутри, то и снаружи».

9 июля ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Воркута или южное побережье Франции — решайте сами

Нил Доналд Уэлш в своей сенсационной книге «Разговоры с Богом» пишет: «Нет ничего, что ты не можешь иметь, если ты это выберешь». Главное — это осознать. Осознанный выбор способен творить чудеса.

Представьте, что вы покупаете билет на самолет. В этот момент происходит процесс выбора направления движения. Если ваш выбор — южное побережье Франции, то самолет перенесет вас именно туда, и вскоре вы будете наслаждаться райскими видами, теплым морем и изысканными винами.

Если же выбор направления — Воркута, то самолет послушно перенесет вас туда, куда вы и хотели, только вместо величественных гор и ароматных, цветущих лугов вы увидите бескрайнюю тундру, почувствуете трескучий мороз, и вам предложат прокатиться на вездеходе по тундре, прихватив пару бутылочек горячительного.

Чувствуете разницу? А ведь все дело в вашем выборе! Вы же сами выбирали направление. Никто ни в чем не виноват. Так устроен мир. Пассажир самолета, выбирающий направление движения, — это ваше сознание. Самолет — ваше тело. Куда

пассажир захочет, туда и полетит самолет.

10 июля СУББОТА

Луна убывающая

Ищите хорошее во всем

Когда происходит что-то, на ваш взгляд, неприятное, верьте — у Всевышнего есть для вас какой-то приятный сюрприз. Ищите во всем хорошее, и вы его непременно найдете. Попробуйте вспомнить сложные ситуации в своей жизни и проанализируйте их с точки зрения того, что хорошего и полезного для вас произошло в результате этих видимых неприятностей.

Будьте благодарны также за все Дары цивилизации. Мы уже привыкли к удобствам современной жизни, но представьте, что всего лишь пятьдесят лет назад наши бабушки обходились без стиральных машин с автоматической сушкой, без холодильников, да часто и без канализации.

Когда вы встречаетесь со сложной ситуацией, с непредсказуемой проблемой, то, пожалуйста, не впадайте в отчаяние. Когда рассеянность и гнев овладевают вашими чувствами, — благодарите. Повторяйте вслух или про себя: «Благодарю Тебя, Господи!» до тех пор, пока не почувствуете облегчение.

11 июля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Говорите о том, что хотите получить

Никогда, ни при каких обстоятельствах не говорите плохо о себе, даже шутя. Не говорите о себе и своих близких ничего, что могло бы спугнуть удачу, желайте только то, что вы хотели бы получить в жизни. Для нас совершенно естественно жить в любой роскоши, которая нам только нравится. Единственное, что нам нужно сделать, — это расслабиться,

присоединиться к светлому живительному источнику всех жизненных благ и позволить себе быть богатыми.

Полностью исключите из своего лексикона бранные слова. Уже научно доказано ужасное воздействие брани на молекулярную структуру клеток человеческого тела! А на подсознательном уровне так называемые «крепкие слова» способны уничтожить все позитивные начинания на пути к успеху и процветанию.

Повторяйте одну из аффirmаций:

Я верю в свою счастливую звезду.

Я все могу и ничего не боюсь.

Я доверяю людям.

Меня переполняют энергия и радость жизни.

12 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Быть добрым — выгодно!

Сознательно культивируйте в себе доброжелательное отношение к людям. Будьте щедры на теплое слово, улыбку, одобрение. Понаблюдайте за жадными и завистливыми людьми — как правило, они скупы не только на деньги, от них никогда не дождешься также и похвалы или комплимента. Наоборот, счастье и процветание других вызывает у них настоящее страдание, но уж если вам не повезло, — их лица расцветают злорадными улыбками.

Не уподобляйтесь им! **Растите в себе чувство радости не только своим, но и чужим успехам.** Тем самым вы наполняете свою ауру светлой энергией любви и постоянного, непреходящего счастья. Особенность такой ауры — это привлечение полезных людей, радостных событий и, конечно же, денег.

13 июля ВТОРНИК

Луна убывающая

Любовная магия — это не выход

Я знакома с молодым человеком, страстно увлекающимся всевозможными приворотами и прочими атрибутами любовной магии. (Магия воздействует на конкретного человека, часто с использованием его личных вещей — волос, предметов гигиены и пр.) После нескольких опытов по магическому привлечению конкретных девушек он все же признался, что не испытывает удовлетворения.

Его постоянно преследовало чувство вины за то, что он действовал против их воли, а девушки чувствовали какой-то подвох. Наконец он полностью перестал использовать магию и освоил позитивную психологию, начав с утверждения собственной ценности в этом мире. На этой новой волне интересные девушки сами стали притягиваться к нему, чувствуя сильную положительную энергию.

Кстати, именно этот молодой человек попросил меня привести его в качестве примера в данной книге для того, чтобы девушки и ребята не теряли зря времени на чародейство, ибо счастья это не приносит!

14 июля СРЕДА

Луна убывающая

Почитаемые животные

Статуэтки и изображения особо почитаемых животных, символизирующие тот или иной вид удачи, очень популярны в Китае. Некоторые считаются особенно эффективными и «удачливыми».

Черная черепаха — символ мудрости, долголетия, небесной поддержки и защиты. Она приносит деньги и поддержку полезных людей. Черепаха обитает на севере, и именно в этом секторе, зоне Карьеры, можно установить

небольшой бассейн для живой черепахи либо ограничиться декоративным изображением — керамической статуэткой, картинкой с черепахой.

Можно использовать в качестве талисмана изображение черепахи с тремя жабами на спине — оно символизирует долгую счастливую жизнь, полную богатства и благополучия. С помощью такого талисмана хорошо активизировать зону Богатства (юго-восток).

Зеленый дракон олицетворяет могущество, мудрость и доброту. Считается, что изображение дракона охраняет дом и изгоняет из него злых духов. Иногда дракона изображают держащим во рту волшебную жемчужину мудрости, что олицетворяет величие, мудрость и бессмертие. В Китае дракон с жемчужиной считался символом императора, его Божественным покровителем. Зеленый дракон обитает на востоке, поэтому сектор Семьи — идеальное место для его фигурки или изображения.

15 июля ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Чем вы пахнете?

В продаже сейчас есть духи с содержанием искусственных феромонов. Если вы отважитесь приобрести их, используйте их все же только по назначению, то есть во время любовного свидания. Это поможет добавить сладострастных ощущений, но не пользуйтесь такими духами в начале рабочего дня. Всему свое время и место. Зачем волновать сотрудников?

Томные красавицы в гаремах постоянно вкушали фрукты и сласти еще и потому, что витамины и углеводы способствуют хорошему настроению, а также улучшают запах тела.

К слову сказать, чеснок не имеет смысла употреблять

даже за день до свидания, так как его запах сохраняется и выделяется телом в течение нескольких дней.

И наконец, не упускайте возможности принять ванну с несколькими каплями ароматических масел — лаванды, герани, розового масла. Те же масла можно добавить в массажное масло для тела. Это придаст очарование вашему естественному запаху.

16 июля ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Позвольте Вселенной осуществлять ваши желания по очереди

Невозможно получить все сразу, хотя очень хочется. Терпение, терпение, всему свое время. Если вы все делаете правильно, то все желаемое у вас будет.

Если для вас сейчас самое важное — успех в бизнесе, карьера, — что ж, прекрасно. Четко сформулируйте для себя цель: допустим, стать главным менеджером или солистом балета. Ставьте перед собой высокие, но не фантастические цели. Таким образом вы совершенно точно дадите знать Вселенной, что именно вам нужно.

«Что написано пером, того не вырубишь топором», — народная мудрость, как всегда, права. Поэтому очень полезно закреплять свои желания в письменном виде. Тогда идет работа на всех планах — и подсознательном, и материальном. Вы уже делаете первый шаг к осуществлению своего желания, так как воплощаете идею в зримую форму. Это очень важный шаг!

К тому же когда вы воочию видите то, к чему стремитесь, результат кажется вам более достигаемым. Вы притягиваете к своим мечтам жизненную энергию!

17 июля СУББОТА

Новолуние

Упражнение по привлечению денег

Сегодня новолуние - это подходящее время для выполнения ритуала привлечения изобилия в вашу жизнь.

Откройте кошелек. Посмотрите на него свежим взглядом, как бы со стороны. Что он говорит о вас? Лежат ли там купюры, аккуратно подобранные по достоинству, или они измяты, скомканы и перемешаны? В отношении денег нет мелочей. Деньги — это очень сильная энергия, и они очень любят уход и заботу. Не забывайте об этом.

Возьмите себе за правило начиная с сегодняшнего дня каждый день приводить в порядок ваш кошелек, разглаживать все примявшиеся купюры, раскладывать их по достоинству и одной (лицевой) стороной к вам.

Во время этой приятной процедуры поглаживайте ваши денежки, говорите им ласковые слова и заканчивайте этот «денежный массаж» аффирмациями:

Мои доходы постоянно растут.

Меня деньги любят.

Я притягиваю к себе все больше и больше денег.

18 июля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Великий потенциал взгляда

Как-то меня пригласил для делового разговора один человек. Мы беседовали с ним почти полтора часа. От него исходила инициатива по совместной работе. Вроде бы внешне все было хорошо, но одно обстоятельство насторожило меня. За все время общения он ни разу не посмотрел мне в глаза!

Я была просто поражена, как ему удавалось блуждать взглядом по кабинету, смотреть по сторонам, только не собеседнику в глаза. Когда я вышла после такого общения, мне было очень не по себе. Стоит ли говорить, что обязательств своих он не выполнил и нарушил собственные обещания.

И наоборот, тот, кто заинтересован в вас, скорее всего, инстинктивно постарается «прочитать» в ваших глазах степень вашей надежности, поэтому будет стараться почаще встречаться с вами взглядом.

Сила взгляда настолько велика, что взглядом можно приказывать, влиять и внушать. Просто необходимо научиться владеть им, чтобы воздействие вашего взгляда на окружающих было несущим только радость, вдохновляющим, светоносным.

19 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

У Вселенной есть для вас грандиозные планы

У каждого человека есть священное **право выбора**. Это право принадлежит ему с рождения, и никто не

смеет посягать на него. Человек — это свободный дух, пришедший на эту землю с целью развития и самопознания. Воздействуя на волю человека при помощи разного рода магических пассов, неопытный «чародей» вмешивается в святая святых — в творческий разум Вселенной.

Желая любви, никогда не говорите, что вы хотите, чтобы вас полюбили Максим или Даша. Не упоминайте имен! Может быть, у Вселенной есть для вас грандиозные планы, а вы всё нарушаете своим ограниченным выбором. Вы-то в данный момент никак не можете видеть всю полномасштабную картину своей жизни.

Намного лучше говорить себе, что сейчас вас любит самый лучший партнер для вас. Чувствуете, как меняется ориентир? Настраиваясь таким образом, вы запускаете программу совсем другого уровня.

Вы не вмешиваетесь ни в чью судьбу насильно, все происходит самым наилучшим образом для вас и для вашей второй половинки.

20 июля ВТОРНИК

Луна растущая

Восьмое чудо света

Наверное, нет на этой планете человека, которого бы оставило равнодушным это магическое слово — секс. И несмотря на то что информация, всевозможные издания, эротическая продукция и секс-магазины есть практически везде, пресыщения сексом не наблюдается.

И неудивительно, ведь сексуальный опыт — одно из самых ярких переживаний человека, предмет его волнений, страданий, радостей и огорчений на протяжении всей жизни. Причем для каждой возрастной фазы этот восхитительный опыт меняется, трансформируется, и счастлив тот, кто сумел достичь гармонии в сексе.

Счастлив и блажен тот, кто испытывает это ни с чем не сравнимое чувство восторга тела и духа, действительно Божественный экстаз, пьянящее, кружащее голову наслаждение, с которым ничто не сравнится по остроте ощущений здесь, на Земле.

Это невероятное по силе чувство эмоционального и физического взрыва, отрыва от реальности, сладостное соединение двух человеческих существ.

21 июля СРЕДА

Луна растущая

Радуйтесь, если окружающие богатеют

Пожалуйста, имейте в виду, что деньги надо любить и в том случае, если они находятся в кармане не у вас, а у других людей. Да, да. Если удастся изжить ревность и зависть, то это будет только на пользу, причем ощутимую, материальную.

Элементарный пример: когда одна подруга завидует другой из-за того, что у той классная машина и возможность

ездить за границу, то она демонстрирует деньгам, что она их не любит. Радоваться успехам богатых людей — это выгодно, друзья мои!

Каждый раз, когда вы неожиданно получаете деньги, повторяйте про себя: «Я же богат(а), вот деньги ко мне и идут». Используйте любую случайность, любую мелочь, пусть все у вас будет «к деньгам». Разбилась тарелка — «к деньгам», посадили пятно на свитер — «к большим деньгам», перегорела лампочка — «к новым поступлениям».

Я думаю, вы уже поняли идею. Важно, чтобы у вас в подсознании четко отложился тот факт, что вы и деньги прочно связаны между собой.

22 июля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Цените то, что есть

Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, научитесь ценить то, что у вас есть. Например, вы мечтаете о новой квартире и говорите: «Видеть не могу эту лачугу», — имея в виду старую квартиру. Таким образом мыслей вы не привлечете дом вашей мечты, отнюдь. Вложите любовь в то жилище, которое имеете, содержите его в идеальной чистоте и благодарите за то, что, когда было нужно, оно было с вами. Очищайте его, говорите о нем с любовью и благодарностью, и тогда вы откроете пути для получения нового.

Создавайте мир радости и одобрения в себе. Почувствуйте силу вашего духа.

Научитесь ценить себя. Уважайте свою личность и развивайте ее, любите свое тело и ухаживайте за ним. Оно, тело, — прекрасный подарок, преподнесенный вам с любовью родителями и Творцом. Ваше тело было создано любовью

Божественной и человеческой. Поэтому оно очень благодарно отзывается на любое проявление любви к себе.

23 июля ПЯТНИЦА

Луна растущая

Мы созданы для радости и счастья

Новое сознание, любовь к себе и людям и Фэн-Шуй дают практикующему огромную силу. Силу совершенствовать и преобразовывать свой мир. Помните, что даже всемогущая карма становится не наказанием, а радостью, когда мы начинаем свободно дышать в свете Божественной любви и постоянно увеличивающегося счастья.

Добрая, бесконечно любящая Божественная сила создала нас для радости, успеха, изобилия и духовного роста. Доверьтесь этой силе, поверьте в себя. Отбросьте все мысли о недостатках, ограничениях и наказаниях за счастье жить. Странствие не очищает, очищают радость, смех и любовь. Человек, отбросивший страхи, чувство вины и сомнения, становится неуязвим.

Я думаю, что вы уже осознали свою силу. Я верю в это. И я выбираю сказочно прекрасную жизнь, наполненную изобилием всевозможных благ, любви и восторга для себя, для вас и для всей планеты.

24 июля СУББОТА

Луна растущая

Танцуй, увлекаем

Женщины, внимание! Мой собственный опыт и мнение многих опрошенных мною сходятся на том, что занятия новомодными танцами живота очень сильно улучшают женскую сексуальную энергетику!

Так, занятия положительно влияют на раскрытие энергетических центров — чакр, отвечающих за повышение

сексуальной притягательности, помогают женщинам раскрепоститься, почувствовать свою истинную природу, забитую повседневными заботами и обязанностями, и просто доставляют максимум блаженства и радости.

Если в вашем городе еще нет танцевальных студий, поиграйте в Шахерезаду у себя дома. Для этого вам понадобятся только шаль для бедер, немного украшений и восточная музыка. Позвольте вашему возлюбленному почувствовать себя султаном.

Мне кажется, не найдется ни одного мужчины, равнодушного к арабской музыке и танцующей под эту музыку красивой женщине. Вероисповедание и принадлежность к определенной этнической группе значения не имеют. Танец обычно прерывается по не зависящим от танцовщицы обстоятельствам...

25 июля ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Как правильно подать себя по телефону

С точки зрения моей любимой метафизики телефон представляет собой выход во внешний мир. Когда телефон звонит, у человека возникает выбор, как поступить. Он может подойти к телефону:

- с опаской, вдруг это кто-то, с кем совершенно не хочется говорить;
- с надеждой, что это любимый человек;
- со скукой и усталостью;
- с раздражением, что его отвлекают от телесериала;
- с радостной надеждой на новый этап в жизни;
- с выражением доброжелательной заинтересованности к звонящему.

Что вы выбираете? Это вовсе не праздный вопрос. Мы же сами создаем все условия своей жизни.

Если вы — руководитель компании, то не жалейте времени, чтобы обучить своих сотрудников искусству флирта или установлению доброжелательных отношений с потенциальными клиентами по телефону.

Предлагаю вам подходить к телефону с доверием, доброжелательностью и со всем энтузиазмом, на который вы только способны. Людям это нравится. Люди это ценят. Они будут чувствовать себя нужными вам или вашей компании. Таким образом закладывается фундамент хороших взаимоотношений.

26 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Уборка обновляет энергию дома

Очень интересный эффект дает перестановка мебели и вещей. Попробуйте делать это хотя бы раз в год. Передвигая мебель, вы приводите в движение энергию. Пусть ваша интуиция ведет вас. Доверьтесь себе, и вы все сделаете правильно. Застывшая энергия превращается в застойную и потом во вредоносную. Простое перемещение любимых предметов обихода может существенно оживить самочувствие дома.

Выполняйте уборку с радостью, как медитацию. Прибираясь в доме, вы не только избавляетесь от физического мусора, но обновляете энергию дома и усиливаете ее. В дзен-буддийских монастырях работа по уборке почитается за честь. Превратите уборку вашего дома в священный обряд очищения энергий, и вы будете поражены результатами. Очищение — это верный путь к Просветлению.

Язык Фэн-Шуй — это в большой степени язык

символов, поэтому нам надо научиться расшифровывать его и создавать собственные послания во Вселенную. От смысла этих посланий зависит конечный результат.

27 июля ВТОРНИК

Луна растущая

Создавайте атмосферу радости

Вы знаете, я еще не встречала ни одного унылого миллионера. Я не видела ни одного преуспевающего актера, политика или бизнесмена, который бы все время стонал и жаловался и обвинял бы всех вокруг. Если такое и происходит, то успех такого человека — дело преходящее, ему никогда не удастся его закрепить. Хотя нет, приходилось мне встречать людей, имеющих намного больше, чем другие, но при этом говорящих так: «У нас нет денег». В тот момент это было неправдой, но с течением времени их «заказ» был услышан, и теперь денег у них действительно нет!

Я очень часто пользуюсь услугами «частников» для передвижения по городу. Разумеется, я беседую с людьми, и оказалось, что чем негативнее настроен водитель, чем с большей ненавистью он осуждает правительство, законы, погоду и т. д., тем старее и грязнее у него машина! Я думаю, здесь работает прямая зависимость.

Человек создает вокруг себя атмосферу, загрязненную вредными выбросами его собственных злобных слов и ругательств, и что же он получает? То же, что и отдал, — грязь, неустроенность, бедность. И наоборот, когда водитель настроен позитивно, смеется, радуется, уважает себя, то и машина у него в полном порядке, в салоне чистота и играет приятная музыка.

28 июля СРЕДА

Луна растущая

Как деньги влияют на любовь и на

взаимоотношения?

Как часто женщины, да и мужчины тоже, пытаются решить свои финансовые проблемы путем удачной женитьбы или замужества. Возможно, финансовые проблемы так решить и можно, но вот личные... Приведу поучительный пример.

Кристина была очень симпатичной девушкой с внешностью фотомодели и имела твердое намерение «продать» себя подороже. Всех мужчин, появлявшихся в ее жизни, она оценивала с точки зрения толщины кошелька.

Наконец Кристина нашла подходящую кандидатуру в спутники жизни. Виктор, владелец бизнеса, старше более чем на 20 лет, позади два брака, полное финансовое благополучие. Они поженились. Вскоре Кристина с удивлением обнаружила, что муж к ней относится не более как к удачному дополнению к собственной элегантной квартире. Он не допускал ее в свой внутренний мир, на все вопросы отвечал: «Это не твое дело», грубил и вскоре завел любовницу еще моложе, чем жена. Кристина очень страдала. Она слонялась по роскошной квартире в тоске и вскоре стала пить, что только ухудшило их отношения.

Сейчас Кристина в разводе, «зализывает раны» и опять присматривает себе состоятельного мужчину.

29 июля ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Анализируйте свои слова

Я уже настолько натренировала свой слух, что мгновенно могу распознать человека, исповедующего психологию бедности, негативности, уныния. Иногда даже трудно сдержаться, чтобы не сказать незнакомцу в транспорте, что он, ругаясь, опускает свой жизненный уровень все ниже и ниже. Я думаю, каждый из вас может вспомнить случай, когда

произнесенные слова исполнялись почти мгновенно.

Желательно анализировать даже тексты песен, которые мы часто поем бессознательно, автоматически (я, впрочем, уже давно пою только «сознательные» песни). Например: «Ты гори, гори, моя лучина, догорю с тобой и я» (зачем догорать-то вместе?); «Весну любви один раз ждут» (далеко не один раз), ну и так далее.

В советское время, видимо, весьма грамотные люди помогали создавать атмосферу энтузиазма и вдохновения с помощью оптимистических текстов песен и маршей. Ну что же, хорошим опытом не грех и воспользоваться.

Например, мне очень нравятся слова песен: **«Мы рождены, чтоб сказку сделать былью»** (именно так!); **«Нам нет преград ни в море, ни на суше»** (совершенно верно); **«В своих мечтаниях всегда мы правы»** (безусловно).

30 июля ПЯТНИЦА

Луна растущая

Простите себя

Если вы недостаточно любите себя и недостаточно уверены в себе, то всегда будете остро реагировать на малейший намек в ваш адрес. Надо стремиться развить в себе спокойное и уверенное ощущение Божественного Духа, которое абсолютно независимо от мнения, критики и оценок окружающих. Вспомните, как выглядят сильные, духовно продвинутые или очень богатые люди, — обычно они вполне самодостаточны и излучают спокойную, радостную и привлекательную энергию. У них просто нет ни времени, ни желания обижаться на критические выпады в их сторону.

Точно так же простите себя и в дальнейшем постоянно следите за своей речью. Слова: «Этого я себе никогда не прощу» должны совершенно исчезнуть из вашего лексикона.

Не забывайте, что, если у вас в душе таится обида на самого себя за то, что вы когда-то что-то сделали не так, ваше подсознание найдет способ наказать вас за это. Блокировка поступления денег — весьма распространенный способ наказания, так что примите и простите себя за все.

31 июля СУББОТА

Полнолуние

Медитация «Фиолетовый свет»

Время полнолуния великолепно подходит для творческих созидательных медитаций. Позвольте своему воображению переносить вас в прекрасные места, наполненные красотой, светом, доброжелательными людьми, и представляйте, что там сбываются все ваши желания. Тогда вы впускаете чудо в свою жизнь! Вы почувствуете, что у вас появилось больше сил для выполнения своих обычных дел, а настроение будет просто замечательное!

Расслабьтесь, пожалуйста, включите мягкую музыку и удобно устройтесь на кресле или кровати. Представьте, что на вас из глубин космоса опускается поток чудесной, светлой энергии нежно-фиолетового цвета, в этом фиолетовом свете вспыхивают желтые и белые огоньки.

Подумайте о себе, что вам больше всего хочется получить. Быть может, это удача, крепкое здоровье или материальное благополучие. Сосредоточьте свое внимание на том, что поток сияющего фиолетового света наполняет все ваше существо как раз тем, что вам нужно. Напитывайтесь этой энергией, представьте, что она наполняет все клетки вашего тела, растворяя все негативные блокировки и исцеляя болезни. Если вы знаете, что какая-либо часть тела особенно нуждается в исцелении, постарайтесь сфокусировать поток энергии именно в эту часть тела. Посылайте туда Свет и Любовь. Эти две главные

составляющие Божественной любви способны залечить все раны, ментальные и физические. Будьте уверены в том, что вы действительно получаете энергию, любовь и исцеление.

После этой медитации хорошо просто заснуть. Вам могут присниться удивительные сны. Спокойной ночи...

АВГУСТ

1 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Последите, что вы говорите о деньгах

Внимательно следите за тем, что вы говорите о деньгах. Помните, пожалуйста, что все слова и мысли должны быть только позитивными. Например, никогда не говорите: «У меня нет денег». Если так говорить, их действительно не будет. Намного полезнее утверждать: «Деньги меня любят» и «Денег у меня становится все больше с каждым днем».

Попросите кого-нибудь из домашних следить за вашей речью. Как только вы произнесли что-нибудь негативное по отношению к деньгам или к себе, — пусть сразу же потребуют у вас уплатить какой-нибудь «штраф». Можно, например, создать специальную копилку для таких учебно-штрафных денег и каждую неделю покупать на эти деньги что-нибудь, приятное для вас.

2 августа ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Относитесь к себе с пониманием

Сделайте свое поведение осознанным. Если вы тянетесь за шестой шоколадной конфетой, спросите себя: «Дорогая (дорогой), подумай, как это отразится на твоей фигуре. Что тебя беспокоит?» Часто перееданием сладостей мы пытаемся «заесть» какую-то проблему.

Старайтесь выделять немного времени только для

себя. Даже если вы очень заняты, всегда можно найти 10-15 минут для небольшой зарядки или прогулки. Ваш организм будет вам очень благодарен.

Побалуйте себя, доставьте себе удовольствие. Посетите косметический салон или спортивный клуб.

Забойтесь о своем настроении. Можно последовать примеру одной моей читательницы, которая рассказала, что каждый раз, когда она ругается с мужем, она идет в магазин и покупает себе то, что давно уже хотела. При этом настроение у нее, естественно, меняется кардинально.

3 августа ВТОРНИК

Луна убывающая

Избавьтесь от страхов

Допустим, вы занимаетесь бизнесом и, естественно, ставите своей целью достижение материального успеха. Но что же получается, если у вас уже были проблемы с бандитами или с государством в прошлом или же вы просто ожидаете наличие таких проблем в будущем? Как бы глубоко ни были запряваны ваши страхи, они все равно работают против вас в двух направлениях: привлекают в вашу жизнь именно то, чего вы боитесь, и блокируют все ваши устремления по достижению успеха.

Но будьте абсолютно уверены в том, что вы обладаете силой, чтобы совершать изменения. Когда вы изменяете свои мысли, вы изменяете свой мир. На любые страхи и сомнения отвечайте аффирмациями. В нашем случае, если преследуют мысли о неотвратимых неприятностях, следующих за богатством, — повторяйте такие фразы:

Я всегда в полной безопасности.

Чем больше у меня денег, тем в большей безопасности я себя чувствую.

Деньги приносят мне спокойствие и удовлетворение в жизни.

Я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную благами и изобилием.

Я выбираю такие мысли, которые делают меня счастливым и ведут к изобилию.

4 августа СРЕДА

Луна убывающая

Животные-талисманы

Собака — символ отваги, храбрости, бескорыстия и справедливости. Она олицетворяет дом, семью, стабильность семейных отношений. Этот талисман, помещенный в зону Богатства (юго-восток), будет символически защищать от бед и неудач каждого члена семьи, а также охранять благополучие и процветание всей семьи.

Бык олицетворяет надежность и спокойную силу. Это символ долгой и плодотворной жизни, стабильной и устойчивой. Он обозначает также упорство в достижении цели и трудолюбие. С помощью этого талисмана можно активизировать зону Богатства (юго-восток), чтобы достаток в доме был стабильным и постоянным.

Лошадь символизирует скорость и выносливость, а также радость жизни, оптимизм и добрую славу. Она приносит с собой ветер перемен и благоприятные изменения в жизни. Станет отличным талисманом для южного сектора — зоны Славы.

5 августа ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Вернуть веру в себя

Расскажу вам парадоксальную историю о том, как измена произвела положительный переворот в жизни человека.

Олег был очень преданным семьянином, прекрасным мужем. Они с женой прожили уже много лет вместе, когда он вдруг понял, что все его добрые порывы просто-напросто используются супругой, которая стала своеобразным «вампиром». При этом все заслуги Олега оставались как бы в стороне, зато жена была кумиром в семье. Поначалу он отметал все подозрения о том, что его используют, но затем это стало очевидным. Представьте, как только его жена поняла, что ее раскусили, она стала говорить, что он все равно уже никому не нужен, так как утратил свои мужские способности.

На фоне вот такой нелегкой ситуации Олег встретил девушку, которая помогла ему вернуть утраченную веру в себя, в том числе веру в мужскую привлекательность, дала такую радость и счастье, что он понял, что жизнь далеко еще не закончена.

6 августа ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Почему ушел четвертый муж?

Как-то я попала в дом к женщине, которая, на первый взгляд, производила вполне благоприятное впечатление, но была, пожалуй, слишком уж напористой и безапелляционной. То, что представилось моему взору в ее доме, стоит описать. Очень яркие, кричащие цвета неудачно подобранных обоев соседствовали с безвкусыными, яркими же безделушками, призванными украшать помещение, но на самом деле создающими атмосферу какой-то нервозности и беспокойства.

В ванной комнате была обстановка солдатской казармы, с полным отсутствием ощущения женской руки и всяких женских штучек, ну и так далее.

Неудивительно, что, как выяснилось впоследствии, от этой женщины недавно ушел четвертый муж. Потребовалось

немало времени, чтобы убедить ее, что подобная **несбалансированная атмосфера в доме сильно влияет на характер жильцов и на супружеские взаимоотношения.** Этой женщине пришлось серьезно заняться своим домом.

Все, что мы выстраиваем в своей голове, рано или поздно исполняется. Это понимает уже все большее и большее количество людей, но далеко не все.

7 августа СУББОТА

Луна убывающая

Учитесь быть счастливым!

Можно ли научиться быть счастливым? Безусловно да, если даже сейчас ваша жизнь далека от идеала, одно только ваше решение стать счастливым здесь и сейчас приведет в движение невидимые силы Тонкого мира, и ваше желание исполнится.

Только начинать всегда надо именно с настоящего момента. Решите для себя, что отныне вы счастливый человек, и все вокруг мгновенно (но пока незаметно для вас) изменится. Для чего это нужно? Для достижения нашей главной цели — абсолютного изобилия во всех областях жизни. **Когда человек излучает радость, веселье, наслаждается простыми радостями жизни, он показывает свое полное принятие этого мира.** Тогда материальное богатство: дома, машины, драгоценности и т.д. — приходит легко и без особых усилий.

В итоге мы с вами достигнем такого блаженного и мощного состояния сознания, когда все наши желания осуществляются сами собой, и при этом нам не надо упорно трудиться для их осуществления.

Хочу привести здесь совершенно потрясающие слова Лао-цзы: «Целостное существо знает, не изучая, видит, не глядя, и достигает, не делая». Наша с вами задача стать именно таким

целостным существом.

8 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Не отдаляйте от себя деньги

Недавно я проезжала в такси мимо стоящей у причала великолепной яхты. Разумеется, я вслух выразила восхищение роскошной красавицей, не забыв принять эту яхту в свой внутренний банк богатства.

Но если бы вы слышали, какой тирадой разразился водитель такси! Там было все: и резкое осуждение владельцев яхты за их богатство, и сетования по поводу неудачного правительства, и многое такое, что я даже не имею права повторять, как человек, понимающий силу своих слов.

Пожалуй, я еще не встречала более яркого примера того, как человек буквально отпихивает от себя деньги и удачу. Разве к нему придут деньги, если он их так не любит? Нет.

9 августа ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Последите за своим внешним видом

Излучайте, распространяйте энергию богатства своей манерой одеваться. При этом одежда совсем не обязательно должна быть от известных кутюрье. Никогда не появляйтесь на людях, да и наедине с собой в неряшливом виде.

Потертые джинсы с дырками на коленях, с бахромой привлекают неудачи, бедность и провоцируют проблемы между родителями и детьми! Не разрешайте детям носить дырявые джинсы. Лучше уж купить для девочек джинсы, украшенные вышивкой или кружевами, а для мальчиков — заклепками или цепочками, но только не дырявые.

Если средства ограничены, купите лучше одну-две вещи хорошего качества, чем пять — на толкучке. Если вы носите

вещь с удовольствием и действительно нравиться себе в ней, — она становится для вас источником очень сильной энергии.

Никогда не пользуйтесь дешевыми духами. Лучше купить дорогие мыло и дезодорант, чем дешевые духи. Подобное привлекает подобное. Не экономьте на себе.

10 августа ВТОРНИК

Луна убывающая

Глаза не умеют лгать

Пожалуйста, не забывайте о большом влиянии вашего взгляда на окружающих, и, если вы рассердились на кого-либо, лучше не «сверлить» обидчика рассерженным взглядом, потому что в этом случае вы излучаете сильную негативную энергию, а все имеет обыкновение возвращаться к нам в приумноженном виде.

Сила злобного взгляда обернется в итоге против вас! **Если эмоции кипят, постарайтесь просто опустить глаза и «погасить» остроту взгляда, чтобы не навредить другому человеку, а значит, и себе.** Но имейте в виду, что слишком долго оставаться с опущенными глазами тоже нельзя — может создаться впечатление о вашей неискренности.

Нравится нам это или нет, но именно глаза передают восемьдесят процентов информации о мыслях своего владельца. Как только вы видите, что человек опускает глаза, смотрит в сторону или, напротив, слишком уж назойливо смотрит на вас, — опасайтесь такого человека. Скорее всего, он неискренен.

11 августа СРЕДА

Луна убывающая

Подружитесь с собой!

Замечали ли вы, что наше ощущение самих себя практически не меняется, несмотря на возраст? Безусловно, меняются физические характеристики тела. И в детстве, и в

юности, и в зрелом возрасте вы меняетесь. Но наверняка вы обращали внимание, что «внутри» остаетесь все тем же. **Ваше ощущение самого себя уникально и будет с вами всегда.** Всегда, потому что жизнь вечна. Точно так же, как вечны вы, ваша душа. Говорят: «От себя не убежишь». Да не надо от себя бежать.

Вот то, что есть у вас внутри, ваше удивительное ощущение своей индивидуальности и есть вы. Ваш самый лучший друг. Ваш самый лучший партнер. Подружитесь с ним, доверяйте ему, научитесь наслаждаться общением с ним, вашим внутренним «Я», — и тогда вы будете поражены изменившимся отношением к вам окружающих.

12 августа ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Ищите свое «место силы»

Во время недавнего путешествия в Якутию мне посчастливилось побывать в уникальном природном заповеднике Ленские Столбы. Выходящие из земли горные образования больше всего походили на людей, воинов, женщин, а также собирались в удивительно живописные группы, гармония и красота которых поражала.

Но самое удивительное то, что в этих молчаливых, но дружелюбных скалах я узнала не что иное, как «место силы», которое постоянно ищут и очень ценят мастера Фэн-Шуй всего мира. Считается, что именно в «местах силы» выходит на поверхность драгоценная природная сила земли и приобщаться к ней необычайно полезно.

Конечно же, мы с целым отрядом единомышленников провели несколько медитаций на месте выхода этой энергии, и могу вам признаться, что ощущения были действительно очень сильными.

Мы буквально впитывали эту благотворную энергию земли, благодарили землю, загадывали желания и вернулись на теплоход насыщенными этой энергией. У многих посетителей Ленских Столбов после поездки туда произошли положительные перемены в жизни. Одна молодая женщина внезапно получила приглашение на работу, о которой давно мечтала, у другой значительно улучшились отношения с мужем, бывшие до того критическими.

Узнавайте о подобных местах силы и старайтесь посещать их. Вы не пожалеете!

13 августа ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Поговорите с вашим партнером на сексуальную тему

Для того чтобы проверить, не осталось ли у вас внутренней скованности и чувства вины, связанной с сексом, есть испытанное средство. Попробуйте поговорить с вашим партнером на любую сексуальную тему. Выбор за вами: от орального секса до использования сексуальных игрушек. Если вы делаете это легко, без смущения, — браво, поздравляю, значит, вы освободились от оков прошлого.

А если все же разговор получается с трудом, а то, можно сказать, и совсем не получается, вы смущаетесь, краснеете и не можете выдать из себя ни слова, — значит, надо еще немного позаниматься собой. Это очень хороший тест.

Чтобы усилить свою сексуальную привлекательность, перед разговором повторите несколько раз следующие аффирмации:

Я являюсь магнитом для мужчин (женщин).

Я притягиваю силу, удачу и любовь.

Я есть воплощение силы и любви.

14 августа СУББОТА

Луна убывающая

Радуйтесь мелочам

Среди преуспевающих людей в Америке, да и в России существует настоящий культ здоровья. Для наслаждения богатством тоже ведь необходимо быть здоровым, иначе оно теряет смысл, не так ли? Считается, что если человек не может организовать свою жизнь так, чтобы поддерживать себя в прекрасной форме, то, скорее всего, и в бизнесе он вряд ли добьется успеха. Недаром многие важные встречи проходят в спортивных клубах, на полях для гольфа. Не ждите, что кто-то придет и сделает вас счастливым. Вы все можете сделать для себя сами. Сделайте себе что-нибудь приятное. Вы же прекрасно знаете, что может принести вам радость. Мелочи жизни иногда радуют нас больше, чем грандиозные события. Радуйте себя.

Мужчинам много радости доставляют спортивные игры, а женщинам — поход по магазинам или в косметический салон. В любом случае создавайте себе приятные моменты.

15 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Любовную и брачную удачу несет нам наша Земля

Имеется в виду именно Земля как планета. Иначе в Фэн-Шуй она называется Большой землей, поскольку существует еще Малая земля, которую часто называют «горой». С помощью Фэн-Шуй мы учимся правильно активизировать и привносить энергию Земли в свой дом, что благотворно влияет на романтические взаимоотношения, здоровье и гармонию живущих там людей.

«Земля — это не мертвое тело, она населена духом, который и есть жизнь ее и душа. Этот дух — жизнь, он взлелеян звездами и дает пищу всему живому, что прячется

в ее чреве», — так романтично описал Землю алхимик Валентинус.

Только представьте, что в нашем распоряжении все невероятные силы Земли для того, чтобы помочь нам найти наконец подходящую пару, обрести наполненные любовью, радостью взаимоотношения и укрепить семейные связи, которые уже есть!

16 августа ПОНЕДЕЛЬНИК

Новолуние

Создайте «семя богатства»

Считается, что Вселенная дает нам примерно на 20% больше, чем нам необходимо. Эти двадцать процентов надо откладывать в специально отведенное место в доме. Ваше подсознание будет прекрасно знать, что в доме всегда имеется запас наличных денег.

Это не имеет ничего общего с откладыванием на «черный день», так как в данном случае работает совершенно другая установка. Когда у вас накапливается достаточно большая сумма — тратьте ее на что-нибудь значительное, например, на покупку машины или квартиры. И продолжайте откладывать 20% от каждого поступления денег независимо от суммы.

Старайтесь никогда не тратить эти отложенные средства полностью. Это и называется «семенем богатства». Его задача — служить своеобразной приманкой для денег.

Сегодня новолуние, вы можете создать «семя богатства» прямо сейчас. Ваши деньги пойдут в рост вместе с луной на небе.

17 августа ВТОРНИК

Луна растущая

Всё ли в порядке в вашей спальне?

Ответьте на вопросы, которые позволят вам оценить, насколько хороший Фэн-Шуй у вас в спальне.

Смотрится ли привлекательно или даже соблазнительно ваша собственная кровать? (Очевидно, что если кровать выглядит неприглядно, то и любовные, и супружеские взаимоотношения находятся в таком же состоянии.)

Есть ли на ней место для предполагаемого партнера? (Любителям спать на половинке неразобранного дивана или в узких девичьих кроватках придется пересмотреть свои привычки, ибо они никак не способствуют радостям любви.)

Есть ли подход к кровати для второго партнера? Есть ли вторая прикроватная тумбочка? Не прижата ли кровать одной стороной к стене? Если это так, постарайтесь отодвинуть кровать от стены. (Нам надо проявлять заботу даже о предполагаемых партнерах, чтобы им было приятно и уютно находиться в нашем доме. При этом неважно, есть ли у вас сейчас любимый человек или же вы находитесь в ожидании любви.) Проверьте, нет ли одного из главных врагов любви в спальне — компьютера или телевизора? (Компьютер и телевизор, находящиеся в спальне, вносят энергию отчуждения и охлаждения во взаимоотношения пары, спящей там.)

18 августа СРЕДА

Луна растущая

Рыбы и птицы — талисманы

Журавли — излюбленный символ долголетия. Особенно часто их изображают на фоне сосны, тоже олицетворяющей здоровье и долголетие. Это отличный талисман для центральной части дома — зоны Здоровья.

Цапли или **голуби** станут замечательным талисманом для зоны Любви (юго-запад). Только в качестве талисмана

нужно использовать обязательно пару птиц. Цапли символизируют верность и долголетие, а голубки — романтическую любовь. Выбирайте то, что для вас более актуально!

Рыбы и их изображения — чрезвычайно популярный талисман Фэн-Шуй. **Золотая рыбка** символизирует успех в финансовых делах и станет отличным активатором зоны Богатства (юго-восток). **Пара рыбок** может стать замечательным талисманом для зоны Любви (юго-запад). А изображение **рыбы Тай**, священного небесного карпа, будет очень уместно в зоне Детей и Творчества (запад). Этот талисман символизирует охрану, защиту, обучение и гармоничные отношения между учителем и учеником, родителем и ребенком.

19 августа ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Подсознание и отношение к сексу

Очень часто родители и общество закладывают ребенку в подсознание стойкое чувство вины. Они настойчиво внедряют в сознание и подсознание малыша, что все, что связано с сексом, — стыдно, недостойно, непристойно и даже грязно. А если родители религиозны, то еще и грешно. Представляете, сколько негатива связывается с этой темой!

Если хочется **этим** заниматься, **этим** интересоваться, получать от **этого** удовольствие, — ты виновен в чем-то постыдном. Чувство вины закрепляется, поскольку родители обычно стыдливо отскакивают друг от друга, если в комнату неожиданно зайдет ребенок. «Ага, раз родители выглядят такими смущенными, значит, они делают что-то нехорошее!» — думает маленький человек, и у него опять откладывается в подсознании стереотип, что объятия, секс — это что-то «неправильное».

От таких мыслей надо избавляться в первую очередь, как только вы поняли, что думаете именно так. Они препятствуют вашему внутреннему росту.

20 августа ПЯТНИЦА

Луна растущая

Почему работает Фэн-Шуй?

Если выразить принцип действия Фэн-Шуй всего в нескольких словах, то это будет звучать так: **проявление желаемого через создание гармоничной обстановки в своем окружении.**

Почему это происходит, мне кажется, и самые известные мастера не совсем себе представляют, но это, безусловно, работает! Могу сказать, что когда я училась у всемирно известного гранд-мастера Яп Чен Хая, то один из слушателей постоянно спрашивал: «Ну почему, почему это так?» На это гранд-мастер в конце концов ответил: «Не спрашивайте меня постоянно, почему это так, а не иначе! Так устроено. Так работает. Если хотите узнать почему, придется провести много лет в библиотеках, изучая древние китайские тексты. Так что просто пользуйтесь и наслаждайтесь результатами».

На мой взгляд, современный Фэн-Шуй предлагает нам множество разнообразных и проверенных тысячелетиями формул и методов, которые мы можем с успехом применять в жизни и достигать потрясающих результатов.

21 августа СУББОТА

Луна растущая

Вы не одиноки в мире!

Помните о том, что вы не одиноки. Множество невидимых помощников и друзей с нетерпением ждут вашей просьбы о помощи и поддержке. Не стесняйтесь обращаться к вашим Ангелам-Хранителям. Они всегда с вами, и все, что от

вас требуется, — это только обратиться к ним. Знайте, что чем чаще вы обращаетесь к Высшим помощникам, тем сильнее они становятся!

Очень полезно медитировать о своих Ангелах-Хранителях и представлять, как они выглядят. Возможно, в этот момент вы почувствуете легкое касание ангельского крыла. Всегда заканчивайте обращение или медитацию искренней благодарностью вашим прекрасным помощникам.

22 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Подключайтесь к энергиям богатства

В процессе флирта с деньгами очень важный момент состоит в том, чтобы излучать знакомые деньгам флюиды богатства. Тогда они быстрее к вам придут! По великому принципу: «Подобное — к подобному». Каждый раз, когда вы видите роскошные отели, дорогостоящие машины, ювелирные магазины, казино и банки, говорите про себя: **«Вот это как раз для меня! Я принимаю роскошь, я принимаю богатство. Все самое хорошее — это для меня!»**

Когда я жила в пятизвездочном отеле, который поразил меня своей роскошью, я играла в игру под названием «Это мой отель». Мне страшно нравилось ходить по отелю и смотреть на него с точки зрения хозяина. Я благосклонно смотрела на меры по улучшению внешнего вида отеля, радушно здоровалась со служащими и вообще наслаждалась жизнью.

Должна вам сообщить, что на людей такое поведение действует самым благотворным образом, да и настроение повышается.

23 августа ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Любите свой дом!

Попытайтесь войти в контакт с вашим домом. Не бойтесь показаться смешными, вас никто не осудит.

Очень полезно относиться к своему жилищу как к живому существу. У меня, например, есть привычка радостно приветствовать свой дом, когда я возвращаюсь. Мне кажется, что он сразу преображается от моего сердечного приветствия. Не знаю, замечали ли вы после долгого отсутствия, что ваш дом «плохо выглядит», и не только от скопления пыли, но также и потому, что ваш дом скучал по вас.

Любите ваш дом, относитесь к нему как к живому существу — и ваша жизнь начнет наполняться новым смыслом и настроением.

Если относиться к дому именно как к продолжению своего собственного тела, то вам и в голову не придет хранить кипы пожелтевших старых газет и украшать стены унылыми или даже угрожающими картинками. Ведь это имеет непосредственное отношение к вашему настроению, самочувствию и, по большому счету, к судьбе!

24 августа ВТОРНИК

Луна растущая

Упражнения для повышения либидо

- Самое легкое и наиболее эффективное упражнение, помогающее женщинам в достижении оргазма, а также способствующее восстановлению формы после рождения ребенка. Сожмите изо всех сил мышцы ягодиц и промежности на 6 секунд. Затем расслабьте мышцы. Повторите 20 раз. Поза кошки. Упражнение, направленное на увеличение подвижности позвоночника, одновременно растягивает мышцы талии и спины. Встаньте на четвереньки, максимально выгните спину и задержитесь в этом положении на 10 секунд. Сделайте глубокий

вдох и выдох, вернитесь в исходное положение. Затем прогните спину в обратную сторону и тоже задержитесь на 10 секунд. Повторите 3—6 раз.

Поза лука. Лягте на живот, ноги вместе. Возьмитесь обеими руками за лодыжки и потяните их на себя. Туловище прогнуть, голову запрокинуть назад. Оставайтесь в позе несколько секунд. Можно покачаться вперед-назад, подобно игрушечной лошадке. Это упражнение улучшает гибкость, воздействует на внутренние органы малого таза, стимулируя их работу. Противопоказано при беременности.

25 августа СРЕДА

Луна растущая

Защитите себя от зависти

Никогда не позволяйте себе переживать из-за успеха других людей. Помните: в этом мире материальных благ более чем достаточно, в том числе и для вас.

Завистливых людей видно сразу, и уж конечно, они не вызывают симпатии. Знаете, как можно моментально распознать, завидует вам человек или нет? Скажите ему какую-нибудь хорошую новость, касающуюся вас (например, что вы едете за границу), и посмотрите ему в глаза. Завистливый человек моментально опустит глаза, «чтобы скрыть бурю негодования в душе».

Все бы ничего, но помимо собственной души завистник также вредит и вам. Он посылает в вашу сторону отравленные стрелы отрицательно заряженной энергии, и эти стрелы могут помешать в осуществлении ваших планов.

Я советую не говорить о своих планах и желаниях вслух завистливым и недоброжелательным людям.

26 августа ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Необычный способ ускорения реализации желаний

Предлагаю вашему вниманию очень интересную, а главное, приятную практику проявления ваших желаний. Раз мы говорим о том, что **необходимо прочно связать ощущение радости с деньгами**, то с ними можно соединить одну из самых больших радостей в жизни — секс.

В тот момент, когда наступает высшее наслаждение, человек, испытывая очень сильные положительные эмоции, как бы «улетает» в другое измерение, в котором как раз и происходит реализация наших желаний.

Вам, наверное, знакомы некие вспышки, которые появляются в голове во время самого высокого наслаждения? Вот-вот, это и есть знак того, что вы «прорываетесь» в совершенно иное измерение, где ваши желания исполняются намного быстрее, ибо вы находитесь на другом уровне сознания. Так давайте же использовать эти мгновения для того, чтобы разбогатеть!

Как - я расскажу 27 августа.

27 августа ПЯТНИЦА

Луна растущая

Используйте радостные сексуальные мгновения, чтобы разбогатеть!

Для этого существует *несколько способов*.

В момент пика наслаждения проговаривайте свое самое заветное желание, например: «Да, я богатею»; «Да, я покупаю новую квартиру» и т.д. Желание лучше заготовить заранее и четко сформулировать.

Если разговаривать в такой ответственный момент вам не по силам, тогда надо подготовиться чуть раньше встречи с любимым. Вырежьте из журналов ту фотографию или картинку, которая в точности до деталей отражает вашу мечту. Например,

определенной марки автомобиль, дом на побережье, ювелирные украшения.

Вы поняли идею? Повесьте эту картинку таким образом, чтобы во время занятия любовью она находилась у вас перед глазами. И в тот самый момент смотрите на нее, передавайте всю свою энергию, связывайте себя с этим привлекательным образом. Не должна же впустую пропадать такая мощная положительная энергия!

В конце упражнения выразите благодарность — она всегда приближает исполнение желаний.

28 августа СУББОТА

Луна растущая

Что надо знать о «музыке ветра»

О таком популярном в Фэн-Шуй-атрибуте, как **«музыка ветра»**, сейчас знают, наверное, все. Эти симпатичные звенящие колокольчики можно приобрести в любом магазине сувениров. Надо лишь обратить внимание на то, чтобы воздушные колокольчики были с полыми трубочками и чтобы на «музыке ветра» не было острых углов и острых деталей дизайна. Далеко не все, кто делает музыку ветра, знают Фэн-Шуй, поэтому проверяйте все сами. Особенно благоприятными считаются подвески-пагоды (верхняя часть «музыки ветра» напоминает крыши китайских храмов) и подвески в форме небесного круга (верхняя часть выполнена в виде сплошного круга или окружности, к которой крепятся трубочки).

Трубочки, как правило, делают из металла, дерева, керамики и фарфора. Вы можете выбрать тот материал, который подойдет для активизируемого угла. Общий принцип такой. Если вы хотите нейтрализовать вредоносную энергию неблагоприятного угла (например, в туалете или рядом с острым агрессивным выступом), выбирайте 5-трубочную «музыку

ветра» из материала, символически разрушающего элемент угла.

Если же вы хотите, напротив, активизировать позитивную энергию благоприятного угла, вам нужен материал, совпадающий с элементом угла или питающий его.

29 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Просто надо не стареть, и всё!

Мы с вами знаем уже достаточно, чтобы осознать тот факт, что мы выбираем себе ту жизнь, которая сформирована в нашем сознании. От этого мы делаем еще один небольшой шагочек и... живем в обратную сторону. Для этого нужно не так уж и много:

- решить для себя, что отныне мы не стареем, как все, а молодеем, и поэтому слова знакомых: «А ты все молодеешь», — воспринимаем совершенно серьезно;
- создать вокруг себя атмосферу молодого восприятия жизни;
- постоянно стремиться к новому, учиться всю жизнь, ибо молодое сознание — это растущее сознание;
- читать не газеты, а произведения классической литературы;
- постоянно заниматься на всяческих курсах по интересам;
- путешествовать по новым местам. Это очень освежает, дарит новых друзей, контакты, что так необходимо для достижения успеха;
- чаще ходить в театры, на концерты;
- знакомиться с новыми людьми, не ограничивая себя только старыми знакомствами.

30 августа ПОНЕДЕЛЬНИК

Полнолуние

Упражнение «Чудесное парение»

Сегодня полнолуние. Медитация поможет вам наполниться прекрасными, созидательными энергиями.

Представьте, что вы лежите на поляне, в окружении благоухающих цветов. К вам приближаются ваши самые любимые животные или персонажи любимых сказок. Почувствуйте, как все вам рады. Все приветствуют вас ласковыми словами, прикосновениями. Легкий ветерок обвеивает ваше лицо, донося чарующий аромат цветов. Вы — в полной безопасности. Вас все любят, и вы любите всех.

А сейчас вы осознаете, что рядом — лазурное море. Отдайтесь звуку и ритму волн. И вот, когда вы чувствуете, что вам очень хорошо, — настало время ввести свое самое заветное желание. Это нужно сделать правильно, а именно — с удовольствием.

Представьте то наслаждение, которое вы испытаете, когда ваше желание станет реальностью. Почувствуйте свою радость от достигнутого уже успеха. Вы — победитель!

У вас есть все, о чем вы мечтали: дом на берегу теплого моря, яхта, покачивающаяся на лазурных волнах, высокое положение в обществе и прекрасный, любимый человек.

Поживите жизнью своей мечты. Почувствуйте восхитительный запах толстых пачек денег. Войдите в банк самым почетным клиентом.

Мечтайте обо всем, что вам надо, пока не почувствуете, что вы наполнены сбывшейся мечтой. После этого можете возвращаться в обычное состояние.

31 августа ВТОРНИК

Луна убывающая

Научитесь радоваться малому — и большое придет

Пойте песни, посвященные деньгам, придумывайте сами стихи о деньгах, главное, чтобы деньги появились в вашем сознании, тогда появление их в ваших кошельках всего лишь вопрос времени. Вот, например, посмотрите, как я переделала известную песенку О. Газманова:

А я денежки люблю,
Я их вместе собираю,
Вдоль по линии прибоа
За собою уведу!

Для закрепления положительного стереотипа в вашем сознании, связанного с деньгами, вы можете исполнять что-то типа шаманского танца каждый раз при получении денег, приплясывая и распевая эту или другую песенку. Заметьте, что сумма не важна.

Научитесь радоваться малому — и большое придет. Никогда не сетуйте, что сейчас получили меньше, чем рассчитывали. Все равно радуйтесь, благодарите и отложите в сознании, что это только начало, первая капелька большого дождя.

СЕНТЯБРЬ

1 сентября СРЕДА

Луна убывающая

Учитесь «говорить» глазами

С чего начинается взаимный интерес? Конечно со взгляда! Начало любви всегда в глазах. Мужчина бросил страстный взгляд на женщину, их глаза встретились — происходит чудо — она влюблена! Восточные мужчины очень хорошо это знают и великолепно этим пользуются. Помните, какие выразительные глаза были у графа Калиостро в фильме «Формула любви»? Там было все: и ирония, и страсть, и грусть,

и понимание, и нежность.

Ваша задача — научиться выражать нежные чувства без слов. Начинайте «излучать» любовь и симпатию. Попробуйте потренироваться перед зеркалом несколько раз и потом можете оттачивать мастерство в реальной жизни.

Хочу заметить, что если подобный взгляд войдет у вас в привычку, то вы приобретете не только возлюбленных, но и друзей, так как хорошая привычка излучать любовь будет уже работать на вас автоматически! Ну разве не приятно беседовать с человеком, весь вид и взгляд которого передает информацию о любви и расположении? Конечно, приятно.

При этом не думайте, что вы неискренни. Вы ведь распространяете вашу радость и любовь на весь мир, а что в этом плохого?

2 сентября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Что угрожает вашей любовной удаче?

Попробуйте проанализировать следующие вопросы, возможно, вы найдете много сюрпризов для себя.

Нет ли у вашей собаки привычки спать вместе с вами и вашим возлюбленным в кровати? (По наблюдениям мастеров Фэн-Шуй, собаки несут слишком сильную энергию и иногда могут разрушить стабильные супружеские и любовные отношения. Сказанное в несколько меньшей степени относится и к кошкам.) Не глядят ли на вас со стен спальни фотографии ушедших в мир иной родственников? (Никогда не стоит смешивать мир живых и мир ушедших. Это плохой Фэн-Шуй.)

Есть ли в вашем окружении предметы, символы, напоминающие вам о любви? (Розы, картины с изображением счастливых пар и т. д.)

Не наполнен ли ваш дом кактусами? (Кактус отпугивает

желаемых партнеров.)

Если вы в данный момент одиноки, то могли бы прямо сейчас пригласить в вашу обитель долгожданного друга или подругу или вам пришлось бы провести генеральную уборку, так много накопилось хлама во всех углах?

3 сентября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Новое — подарок ваших Ангелов-Хранителей

Будьте открыты для нового. Когда какой-то новый человек стучится в вашу жизнь, — не отвергайте его! Может быть, он послан вашим Ангелом-Хранителем для открытия совершенно новых, неожиданных возможностей для вас. Сделайте первый шаг навстречу.

Скажите «да» новым энергиям в вашей жизни и посмотрите на результат. Даже если у вас уже все есть, не закрывайтесь для новых людей и идей.

Правда, к правилу принимать все новое есть одно дополнение. Посмотрите, какие события начинают происходить в вашей жизни после появления новых людей.

Если все ладится, все получается, значит. Вселенная дает вам «зеленый свет». А если после общения с человеком вы чувствуете усталость, внутреннюю пустоту, если вместо воодушевления вы испытываете разочарование, — это явный сигнал неблагополучия. Обязательно примите этот сигнал во внимание и сделайте правильные выводы. В мире великое множество возможностей для общения. Не теряйте попусту свое драгоценное время и энергию на общение с теми, кто вам не нравится. Освободите место для новых знакомств.

4 сентября СУББОТА

Луна убывающая

Радуйтесь чужому успеху

Известный американский миллиардер Дональд Трамп несколько раз терял все свое состояние, и тем не менее он опять преуспевает. Этот человек знает, что он — миллионер по сути своей. Мы ответственны за свой выбор богатства или бедности. Если в вашем сознании превалирует отрицательное отношение к деньгам и успеху (в том числе и успеху других людей), то, скорее всего, денежки будут избегать вас.

Трудно сознаться в том, что кому-то завидуешь, но, положив руку на сердце, разве переполняется сердце бурной радостью при известии о том, что лучшая подруга «подцепила» состоятельного мужа и отбыла на Канары? Зависть, гнев и страх — вот те чувства, которые стоят на пути к успеху.

Ваша задача — научиться распознавать эти негативные чувства и сознательно менять их полярность. Как только почувствуете зависть к кому-то, сразу меняйте установку и утверждайте, что вы рады успеху и богатству других людей, что денег в этом мире огромное множество, всем хватит, в том числе и вам.

5 сентября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Спальня для полноценного отдыха

Очень важно, чтобы в спальне была благоприятная обстановка. Если вы хотите иметь полноценный отдых, под кроватью должно быть пусто и чисто. Не стоит хранить под кроватью, на шкафу или за ним какие-то вещи, которые некуда больше «сунуть». С первого же дня, когда вы захотите улучшить свой Фэн-Шуй, вам придется расстаться с этими завалами.

Как я уже неоднократно говорила, не храните дома периодическую печать чуть не со времен вашего детства,

избавьтесь от старых газет и журналов. Если вам дорога и интересна какая-то статья, — вырежьте ее, перепечатайте, но не храните печатные горы у себя дома.

Особенно опасны газеты с их жуткими новостями и картинками! Вообще рекомендую не иметь в спальне ничего лишнего. Чем меньше здесь вещей, тем спокойнее ваш сон.

В изголовье кровати хорошо повесить картину с изображениями счастливых пар — это не обязательно должны быть люди. Здесь будет прекрасно смотреться пара журавлей, уток, голубков.

6 сентября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Парные вещи для привлечения любовной удачи

Парные вещи и изображения следует помещать в юго-западный сектор вашей квартиры. Не важно, что это за пары. Пара уток сработает так же хорошо, как и пара дельфинов. В традиционном Фэн-Шуй широко используются утки-мандаринки и изображение пары журавлей. Это символизирует долгий, счастливый брак.

Учитывая, что в наших условиях достаточно редко встречаются китайские утки, я не призываю вас организовывать тур в Китай для их массовой закупки, а советую обратиться к нашей традиции и к здравому смыслу.

Например, во время поездки в Якутию я купила очаровательный медальон из слоновой кости, на котором изображена пара летящих журавлей. Конечно же, этот медальон нашел свое место на юго-западе моей квартиры.

Журавли и гуси несут очень сильную энергию счастливой пары, которую невозможно разлучить. Они символизируют неувядаемую, бессмертную любовь и верность.

7 сентября ВТОРНИК

Луна убывающая

Долой «неправильные» мысли о деньгах!

Если вы хотите направить поток денег в свои кошельки и счета в банках, надо изменить себя, свое сознание. Задайте себе вопрос: «Какие мои негативные установки могут блокировать поступление денег?» **Важно полностью освободиться от всех отрицательных мыслей в отношении денег.** Деньги надо любить. Деньги надо приманивать. Деньгам надо посылать позитивные мысли.

Иногда мы даже сами не отдаем себе отчета, насколько глубоко укоренились в нас «неправильные» мысли о финансах. Часть из них получена в семье, часть обусловлена взрослым опытом жизни в обществе, особенно у тех наших сограждан, которые получили воспитание в Советском Союзе.

Тогда говорить о деньгах было «стыдно», при приеме на работу о зарплате спрашивали в последнюю очередь, а немногочисленную прослойку населения, имевшую деньги, называли «торгашами» и обычно не жаловали. Именно поэтому очень тяжело менять сложившиеся стереотипы, но если вы полны решимости почувствовать всю сладость обладания деньгами, то это вполне возможно.

8 сентября СРЕДА

Луна убывающая

Забойтесь о своей ауре

Уважайте себя и не загрязняйте свою собственную ауру вредоносными отходами! Старайтесь избегать просмотра телевизионных передач, которые несут вред нашему Тонкому телу. Негативные энергетические выбросы с экранов в виде репортажей с мест аварий и т. п. очень плохо сказываются на нашей ауре. Не смотрите жестокие боевики с постоянными перестрелками и убийствами. Лучше купите видеокассету с

чудесными видами живой природы, которой так не хватает нам, живущим в больших и малых городах, или послушайте классическую музыку. И вообще — ищите красоту в окружающем вас мире, и вы сами станете более красивы и гармоничны.

Веселитесь, смейтесь от всей души, возитесь с детьми и животными, позволяйте себе маленькие радости! Делайте это сознательно. **Пусть ваша аура насыщается светлыми, чистыми красками, привлекающими все хорошее, в том числе и успех!**

9 сентября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Как усилить свою привлекательность

Очень мощное оружие — сознательный настрой на силу и счастье. Дело в том, что наше сознание обладает невероятной мощностью. Практически все то, что нас окружает, — результат нашего выбора, нравится нам это или нет. Так вот, давайте попробуем строить наконец свою жизнь по сознательному выбору, а для этого надо его провозгласить.

Если речь идет о привлекательности, то самый лучший способ усилить ее — встать утром перед зеркалом и, глядя себе в глаза, утверждать:

Я являюсь магнитом для мужчин (женщин).

Я притягиваю силу, удачу и любовь.

Я есть воплощение силы и любви.

Я привлекаю любовь и счастье.

Я наполняюсь любовью, радостью и уверенностью в успехе.

Я выбираю любовь и жизнь.

Выберите то, что вам больше всего нравится из перечисленных настроев, и упражняйтесь.

Можно размахивать руками, можно петь, можно кричать, можно прыгать или танцевать.

Я часто использую прогулки для работы с такими настройками. Я иду и в такт ходьбы напеваю или говорю эти слова силы.

10 сентября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

На самом деле мы всё можем получить сами

Всем нам с рождения дается право на полноценную, благополучную жизнь, преисполненную всяческих благ. Не надо думать, что кто-то другой может дать нам то, что на самом деле мы можем получить и сами.

Каждый человек несет в себе удивительно прекрасную частицу Высшей созидательной силы Вселенной, используя потенциал которой, можно создать в своей жизни все, что угодно. От идеального партнера до безбедного существования.

И вот тогда, когда вы обретете уверенность в себе, в своих собственных созидательных силах, — появится тот партнер, о котором вы все время мечтали. Возможно, он будет богат, но этот факт уже не будет определяющим для вас, поскольку вы сами станете финансово независимыми. Вы будете с ним на равных, а он, чувствуя вашу высокую самооценку, будет относиться к вам с должным уважением, тогда вы сможете обрести истинную любовь, не зависящую от денег.

Разве это не здорово — быть абсолютно независимым! Самое главное — поверить в это и избавиться от сомнений и страхов.

11 сентября СУББОТА

Луна убывающая

Во Вселенной работает великий закон подобия

Когда я завожу разговор о деньгах, я обычно сообщаю, что это моя любимая тема. И по блестящим глазам моих слушателей понимаю, что я не одинока в этой любви.

Признаюсь, я очень люблю деньги. Более того, я хочу, чтобы вы их тоже полюбили, не боялись в этом признаться и чтобы эта любовь была взаимной! Я посвятила этой животрепещущей теме целую книгу «Я привлекаю деньги». Рекомендую вам ее прочитать.

Деньги, как и все остальное в нашем физическом мире, обладают самостоятельной энергией, причем энергией весьма тонкой. Они очень чувствительны, можно даже сказать, что они обладают определенным разумом.

Вы же сами наверняка согласитесь со мной, что некоторых людей деньги любят и сами идут к ним в руки, а к некоторым, как бы те ни бились, не идут, и всё тут! И дело здесь даже не в количестве труда, затраченного на получение вожделенных дензнаков.

Во Вселенной работает великий закон подобия. Подобное — к подобному. Для того чтобы притягивать деньги, надо иметь соответствующее состояние сознания.

12 сентября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Создайте любящее пространство для денег в Вашей голове

Деньги приходят к тем, кто испытывает истинное удовольствие, думая о деньгах, говоря о деньгах, тратя деньги и получая деньги. «Деньги к деньгам» — очень верное выражение.

Создайте любящее пространство для денег в вашей голове, и они придут к вам. Придут в таком количестве, в каком

вам будет комфортно их принять! Я говорю совершенно серьезно.

Представьте, например, что вы прямо сейчас получили вожделенный миллион долларов — например, выиграли в лотерею. Это только в мечтах звучит хорошо, а что вы будете делать с реальными купюрами? Какие мысли первыми появятся в голове? Наверное, где эти деньги держать и как бы их не украли, не правда ли? То есть вместо восторга появляются тревожные мысли о том, как бы эти денежки сохранить, уберечь от воров и т. д.

Если дела обстоят именно таким образом, то, честно говоря, надо еще немного потренироваться для того, чтобы стать миллионером^ До того, как вы получили реальные деньги. Миллионы сначала появляются в голове!

13 сентября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Живите так, будто ваше желание уже исполнилось

Надо говорить и мыслить так, как будто ваше желание уже исполнено. Например, вы мечтаете о шикарной квартире в престижном доме, а кто-то из близких с ехидцей спрашивает: «Ты что, такой богатый?» На это всегда надо уверенно отвечать: «Да». В подробности можете не вдаваться. Не поддерживайте обывательские разговоры о тяготах жизни, иначе именно их вы и получите в реальности.

Более того, чтобы усилить воздействие на разумную Вселенную, благодарите ее так, будто ваше желание уже исполнилось. Благодарность открывает двери неограниченным возможностям.

Знание Духовных законов позволяет нам общаться с Тонким миром на его языке, и именно поэтому надо использовать утверждения наших желаний. Например:

Я с благодарностью получаю новую трехкомнатную квартиру.

Я с благодарностью Высшим силам получаю машину марки «мерседес» синего цвета с салоном из белой кожи.

Я благодарю за прекрасные предложения от деловых партнеров.

14 сентября ВТОРНИК

Новолуние

«Копилка сокровищ»

Сегодня новолуние - лучшее время для начала ритуала для накопления денег и привлечения богатства в вашу жизнь.

Для создания «Копилки сокровищ» вам понадобятся: два куска красной ткани или бумаги длиной примерно 15—20 см; два небольших круглых или овальных зеркальца; копилка или баночка с прорезью на крышке; абсолютно новые фломастер или ручка с черными чернилами; небольшой кусочек красной бумаги; двадцать семь монет одного достоинства. Это должны быть именно монеты, а не банкноты!

Порядок действий:

1. Вниз поместите одно из зеркал.
2. На него постелите первый лоскуток красной ткани или бумаги.
3. Поставьте вашу копилку на зеркальце с красной тканью.
4. Сверху накройте еще одним лоскутком красной ткани.
5. Все это сооружение увенчайте вторым зеркальцем.

Напишите на одной стороне самой маленькой красной бумажки: «Копилка сокровищ», на другой стороне этой же бумажки напишите свое имя.

Ваша задача — в течение двадцати семи дней — весь

лунный месяц, не прерываясь ни на один день, каждый вечер перед сном кидать по одной монете в эту копилку.

По истечении двадцати семи дней достаньте содержимое копилки. 10% из накопленной суммы отдайте нищим, остальное либо положите на счет в банке, либо потратьте на духовную литературу или талисманы для своего дома.

15 сентября СРЕДА

Луна растущая

Необходимо помнить о чувстве собственного достоинства

Расскажу поучительную историю, постарайтесь сделать из нее правильные выводы. Анжелика вышла в первый раз замуж по той причине, что ей исполнилось 20 лет и ей казалось, что уже пора. Она не разглядела, что у потенциального мужа масса недостатков, в том числе сильная склонность к спиртному. Развелась.

Второй муж поддерживал Анжеликино мнение о том, что если бы не он, то ничего хорошего у нее в жизни не было бы. Она полностью предана дому и семье, воспитывает малыша, а «свет в окне» стал погуливать. Не смогла смириться с этим — опять развелась.

Планка самооценки Анжелики совсем понизилась. Уже не девочка, да к тому же с ребенком на руках. С готовностью приняла предложение еще одной руки и сердца. Третий муж уже был самым настоящим тираном, который не только развивал в ней чувство неполноценности, но и препятствовал ее самообразованию и развитию. Мучилась, мучилась — опять развелась.

Чем больше сомневалась в себе Анжелика, тем хуже мужья ей «предлагались», чтобы она наконец поняла и приняла собственную ценность и перестала ориентироваться на кого-то.

16 сентября ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Тело — наш драгоценный храм

Внутренняя красота всегда проявляется и внешне. Наша задача сейчас — помочь ей раскрыться и засиять. Давайте отполируем, доведем до совершенства наш драгоценный храм, наше тело, где и помещаются бессмертная душа и образованный, дисциплинированный разум.

Вам когда-нибудь приходила в голову мысль, что наше тело, собственно говоря, нам не принадлежит? То есть оно, конечно, наше, но мы-то ведь его получили как бы взаймы и пользуемся им на протяжении нашей физической жизни как инструментом для достижения своих целей.

Давайте посмотрим на наше тело свежим взглядом, со стороны. Мы увидим, что организм есть не что иное', как сгусток сконцентрированной космической энергии. Именно такой взгляд и поможет нам в нашем благородном деле усовершенствования того, что мы имеем.

Если посмотреть глубже, наше тело является энергетическим полем, находящимся в постоянной трансформации и обладающим разумом. А раз так, то все процессы, происходящие в организме, можно контролировать, изменять, улучшать и совершенствовать при помощи нашего мощного разума и воли.

17 сентября ПЯТНИЦА

Луна растущая

Как привести себя в бодрое и радостное состояние

Поделюсь опытом, как можно быстро настроить себя на успех, наполниться энергией, если силы на исходе, а вам предстоит важное дело.

Как-то, уже давно, мне пришлось составлять валютный

финансовый отчет, малейшая ошибка в котором могла стоить очень дорого. А надо сказать, что объем работы в эти дни превысил все мыслимые ожидания. Я помню, как в состоянии безумной усталости принялась за отчет и поняла, что у меня совершенно нет сил.

Знаете, что я сделала? Я закрыла глаза и стала говорить себе самые нежные словечки, которые только могла вспомнить и придумать. Я называла себя лапонькой, кисуленькой и говорила, что такая восхитительная умница, как я, конечно же, может справиться с таким простеньким отчетом.

В итоге я приступила к работе, напоенная собственной любовью к себе, и сделала все быстро и правильно!

Более того, когда я закончила, коллеги угостили меня каким-то потрясающим бодрящим напитком, и я пошла домой радостная и удовлетворенная.

18 сентября СУББОТА

Луна растущая

Вопрос «родом из детства»

Постарайтесь проанализировать ваше отношение к сексу. От этого как раз и зависит качество получаемых от секса ощущений.

Каким бы преуспевающим деловым человеком вы ни были сегодня, но если ваша бабушка или мама много лет назад категорически запрещала вам, малышу, касаться собственных гениталий или делала «страшные глаза» при разговорах об «этом», то вероятность вашего сегодняшнего неудовлетворения собственной сексуальной жизнью очень высока. Казалось бы, какая связь между тем, что было в незапамятные времена, и сегодняшней проблемой с эрекцией, однако дело обстоит именно так.

Уже доказано, что если маленькую девочку не хвалил

отец, она не чувствовала, что он ее любит, то у нее, скорее всего, будут трудности с достижением оргазма.

Попробуйте прийти со своими сексуальными проблемами на прием к любому сексологу, и первый вопрос, который он вам задаст, будет касаться вашего детства.

Наше подсознание обладает очень цепкой памятью, и, чтобы перепрограммировать его, потребуются время, желание и настойчивость. Ну, ради самих себя стоит постараться.

19 сентября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Что надо знать о вазах

Керамические, фарфоровые или хрустальные вазы пользуются особым и заслуженным уважением Фэн-Шуй. Такие вазы относятся к элементу Земли и особенно эффективно активизируют «земляные» секторы, если в них присутствуют красный, желтый и всевозможные оттенки земли. Особенно эффективно они действуют в юго-западном секторе, сохраняя добрую удачу всей семьи.

Считается, что красивые вазы приносят в дом счастье, радость и умиротворение. А если они еще и благоприятной формы — с узким горлышком и широким основанием, — тогда они будут замечательно улавливать и накапливать позитивную энергию ци. На классических китайских вазах обычно изображают цветы и фрукты — символы удачи.

Часто рекомендуют насыпать в эти вазы немного монеток, натуральных камней-самоцветов и прочее, что символизирует благополучие в доме. Единственное, что нельзя помещать в такие вазы, — это цветы. Вазы с цветами обозначают присутствие Воды, которую цветы делают еще более иньской.

20 сентября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Утро — это начало новой жизни!

Каждое утро посвятите несколько минут себе, любимому(ой). Начните новый день с приятных поглаживаний, обратитесь ласково к своим рукам, ногам, они ведь столько работают для вас. Они, безусловно, заслуживают самого нежного отношения к себе.

А голова? Столько полезных и разумных мыслей рождается в ней. Давайте же погладим лоб, щеки, шею. Таким образом мы улучшим кровообращение, а это скажется на работе памяти.

Увидев утром в зеркале свое отражение, скажите себе: «Привет, прелесть моя. Я очень рад(а) тебя видеть». Это принесет вам несомненную пользу в течение дня.

Один известный аристократ приказал своему слуге будить себя такой фразой: «Вставайте, граф, вас ждут великие дела». А чем мы хуже того графа? У вас впереди действительно великие дела, так что надо подготовиться на всех уровнях.

Пусть начало каждого дня станет для вас началом новой жизни, устремленной к великим целям. Опыт других существует, чтобы на нем учиться. Успех других вполне можно скопировать, и он будет работать для вас, так как законы Вселенной действуют одинаково для всех.

21 сентября ВТОРНИК

Луна растущая

Ваш дом и вы похожи

Дом очень много может рассказать о своих обитателях. Из моего опыта консультанта Фэн-Шуй я уже могу предсказать, что примерно увижу в доме человека.

Скажем, если у человека депрессия, грустные глаза и нет счастья в личной жизни, то, скорее всего, и дом его выглядит

аналогично. То есть в обстановке преобладают тусклые тона, по полу и по стенам ползут выющиеся растения, много безделушек, которые достались в наследство от бабушек и бесконтрольно рассредоточены по всем поверхностям, и огромное количество ненужного хлама.

А если я встречаюсь с энергичным, жизнерадостным человеком, то его окружение обычно вполне поддерживает и его имидж, стиль и радостное отношение к жизни. Подобное к подобному, друзья мои!

Вы, я надеюсь, уже поняли, что всё в ваших руках, — и позитивные изменения возможны всегда!

22 сентября СРЕДА

Луна растущая

Надо научиться любить деньги

Некоторые люди инстинктивно знают многие законы внутреннего богатства, но большинству приходится осваивать основы психологии богатства.

Деньги надо искренне любить. Это значит любить все, что связано с деньгами. Каждый момент, так или иначе связанный с финансами, надо превратить в источник удовольствия. Деньги должны «твердо знать», что вы их любите.

Меня уже давно не удивляют люди, которые чуть ли не целуют каждую полученную купюру. Так и надо! Каждый раз, когда вы получаете деньги, неважно, сто рублей или сто тысяч, говорите им (деньгам) добрые слова. Говорите им, как вы их любите.

Разглаживайте помятые купюры, выпрямляйте смятые уголки, размещайте денежки в кошельке по порядку и по достоинству. Никогда не позволяйте себе засовывать смятые купюры в кошелек. Это недостойное состояние для такой

ценной энергии, как денежная. **Пусть ваш кошелек будет примером уважительного отношения к деньгам.**

23 сентября ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Всегда есть один человек, обожающий вас... Это вы сами

Путь к красоте и здоровью начинается с любви к себе, а еще точнее — с выражения любви к своему единственному и неповторимому телу. Все живое реагирует на искреннюю любовь. Маленький ребенок всегда тянется к добрым людям. Даже самая маленькая птичка или рыбка знают, кто их любит, а кто — нет. Так и наше тело хочет, жаждет, просит любви для того, чтобы быть здоровым и красивым. Оно создавалось высшей любовью Творца и земной, человеческой любовью ваших родителей. Именно поэтому все его клеточки мгновенно откликаются на послылы любви, обращенные к ним.

Если в вашей жизни в данный момент нет страстного поклонника, поющего серенады в вашу честь, или томные красавицы обходят вас своим вниманием, не печальтесь, а начинайте любить себя сами, здесь и сейчас. Это иногда даже полезнее для здоровья, чем обилие поклонников.

Ваше тело откликнется на любовь и принесет вам прекрасные плоды в виде здоровья, энергии, улучшения внешнего вида. А за этим последует и успех.

24 сентября ПЯТНИЦА

Луна растущая

Основной секрет удачи

Друзья мои, вы уже знаете очень много и даже сделали важнейшие шаги по направлению к успеху и процветанию. Почему? Да потому, что вы этого хотите! И не просто хотите, а еще и читаете специальную литературу. Желание человека

открывает дверь возможностям! Чем сильнее вы жаждете перемен, тем больше изменений будет в вашей жизни.

Открою вам основной секрет жизненной удачи — найдите себе такое занятие, которое вам по душе, и сделайте так, чтобы оно приносило вам доход.

Если вы обладаете спокойным характером и вас удовлетворяет неспешный ход событий, двигайтесь постепенно. Шаг за шагом, день за днем приведут вас к желанному результату.

Если вы смелы и решительны, жаждете резких изменений и не боитесь, что они поколеблют ваш спокойный образ жизни, тогда к вашим услугам еще одно средство — соединение материальных Фэн-Шуй-перестановок с позитивными аффирмациями.

25 сентября СУББОТА

Луна растущая

Сердце, склонное к измене

И еще один аспект темы супружеских измен, думаю, будет вам интересен. Он касается переживаний из-за измен любимого (любимой). Положа руку на сердце, вы видели когда-нибудь стопроцентно неизменные отношения? Мне с трудом припоминаются такие.

Если даже и встречались, то все равно говорящий о своей кристальной верности либо использует это для воздействия, манипулирования другим человеком, либо говорит об этом с большим сожалением!

Вспоминаю беседу с одной дамой весьма преклонных лет, которая, вздыхая, говорила: «Эх, зря я была такой дурочкой и не изменяла мужу. Он-то все равно гулял, а я все блюла себя. А столько интересных мужчин было вокруг! Теперь-то я понимаю, сколько радости в жизни пропустила».

Так вот, если в вашей жизни случилось то, что случается практически во всех семьях, отнеситесь к этому философски. Попробуйте вспомнить, что мы с вами говорили о свободе выбора для каждого человека. Если мы принимаем свободу выбора для себя, то это равноценно и для всех окружающих.

26 сентября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Красота помогает в достижении целей

Когда мы соединяем с внешней привлекательностью наше мощное позитивное внутреннее состояние, эффект усиливается многократно.

Пользуясь своим очарованием, женщины могут достичь целей иногда быстрее, чем влиятельные мужчины. Я имею в виду не чопорную, надменную красоту, а теплую, искреннюю улыбку и сияние доброжелательной ауры вокруг вас. Недавно одна знакомая сказала мне: «Наташа, ну Вам ведь просто невозможно отказать». Желаю и вам достичь такого же приятного состояния.

Занимайтесь своей внешностью и здоровьем, помните о пагубном влиянии на женскую красоту вредных привычек. Я полагаю, что человек, искренне любящий себя, просто не позволит отравлять свой организм никотином и прочими ядами. Кстати, в Калифорнии введен закон, запрещающий курение в общественных местах, в том числе в кафе и барах. Нарушителей ждет серьезный штраф. Вот бы у нас так!

27 сентября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Ищите положительные стороны события

В тот момент, когда вам кажется, что весь мир против вас, постарайтесь найти хотя бы одну светлую сторону в ситуации. Чем больше вы будете ориентированы на радость, тем

лучше.

«Если ты думаешь, что ты в унынии, в плачевном состоянии и ничего хорошего из этого произойти не может, — подумай заново. Если ты думаешь, что мир — плохое место, наполненное негативными событиями, — подумай заново. Если ты думаешь, что твой мир распадается на части и похоже на то, что тебе не удастся снова собрать их вместе, — подумай заново. Ты можешь натренировать себя делать это. Посмотри, насколько хорошо ты натренировал себя не делать этого!» (Нил Доналд Уэлш).

Мы все находимся здесь для прохождения опыта жизни и для того, чтобы научиться любви, состраданию, прощению, терпению, настойчивости, смелости, вере и еще целому набору качеств из нашей личной кармы.

Каждый раз, когда мы утыкаемся лбом в стенку, — это сигнал, что нам надо что-то изменить в своем сознании и поведении. Когда мы это понимаем, начинают открываться врата. Часто жизненные сложности приводят нас в итоге к таким прекрасным результатам, о которых мы и не мечтали.

28 сентября ВТОРНИК

Полнолуние

Медитация «Золотой Будда»

Сегодня полнолуние, хорошее время для проведения медитаций. Предлагаю вам освоить довольно сложную, но действенную медитацию «Золотой Будда».

Примите удобную позу. Расслабьте тело и успокойте разум. Наполните ваше тело теплом. Представьте, что к вам приближается звук «Ха-а-а-а-ум». По мере приближения он становится все громче и громче и, наконец, концентрируется в светящийся шарик белого цвета, который входит в вас через точку «третьего глаза».

Теперь этот светящийся шарик спускается к вашему солнечному сплетению и описывает там круг по часовой стрелке 9 раз. После этого он поднимается вверх, очищая по пути ваши чакры. Шарик проходит через все центры сначала вверх, затем вниз последовательно 3 раза.

После этого светящийся шарик опять возвращается в место солнечного сплетения, и сейчас его цвет меняется на красный. После чего он начинает подниматься вверх к вашему «третьему глазу». По мере продвижения его цвет меняется в таком порядке: красный — оранжевый — желтый — зеленый — голубой — синий — фиолетовый. В момент достижения точки «третьего глаза» шарик становится фиолетового цвета.

Почувствуйте сияние этого цвета в себе и скажите: «Я существую фиолетового пламени, я чистота, Богом желаемая». Повторите 3 раза.

А сейчас фиолетовый шарик становится опять красным, пройдя все цвета в обратном порядке. Сосредоточьте вашу внутреннюю силу в этом шарике красного цвета и, следуя за ним, взлетите за пределы вашего тела в космос.

На этом можно завершить медитацию, а можно продолжить ее. Продолжение будет описано 29 сентября.

29 сентября СРЕДА

Луна убывающая

Медитация «Золотой Будда» (продолжение)

Выберите для себя свое любимое божество (святого, наставника и т. д.), например, прекрасного Золотого Будду, и приблизьтесь к нему. Попросите позволения соединиться с ним и войдите в его «третий глаз». Теперь вы едины с божеством. Наслаждайтесь этим чудесным состоянием столько, сколько вам понравится. Затем поблагодарите божество и возвращайтесь в свое тело.

Представьте, что вспыхивает фиолетовое пламя и мгновенно сжигает ваше старое тело, с болезнями, заблуждениями и страхами, а затем у ваших ног вырастает белоснежный лотос, который по мере вырастания создает ваше новое тело — обновленное, молодое, прекрасное. В вашем сердце раскрывается восхитительный цветок. Это может быть роза или пион красного цвета. Все ваше существо сияет и излучает золотой свет. Вы все можете, и у вас все есть. Вы — часть Бога.

Ощущая эту восхитительную энергию, пошлите луч света из вашего сердечного цветка всем вашим учителям и наставникам, а затем представьте себе всех, кого вы любите, всех ваших близких — живых и ушедших — и пошлите им свой свет любви и процветания. По окончании загадайте ваше самое сокровенное желание и скажите: «Ом Ма Не Пад Ме Хум» 3 раза.

30 сентября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Желайте уверенно!

Я уже неоднократно говорила, что наибольшего эффекта можно добиться, имея сильное, но «расслабленное» желание. Космос не любит слишком сильного напряжения. Надо потренироваться, чтобы уметь отпускать от себя желание и намерение и твердо знать, что в нужное время и в нужном месте оно исполнится.

Для начала перечислите все свои материальные устремления на листе бумаги. Прислушайтесь к своему внутреннему голосу, когда вы написали, к примеру, сумму в сто тысяч долларов. Если ваш голос говорит: «Ага, сейчас, так ты и получил эту сумму!», тогда срочно приступайте к аффирмациям. Подходящими в этом случае будут следующие:

Меня деньги любят.

Я притягиваю к себе все больше и больше денег.

Сомнения в этом деле вам ни к чему. Помните о том, что вы — прекрасное Божественное создание и заслуживаете всего наилучшего в жизни. После чего спокойно «отпустите» свое желание во Вселенную с убеждением, что вас услышали, и работа по выполнению вашего заказа уже закипела.

ОКТЯБРЬ

1 октября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Представьте свою мечту

Составьте список своих желаний. Представьте себе, что вы обладаете абсолютной силой, способной претворить все ваши желания в жизнь. Напишите совершенно конкретные суммы, которые вы хотите получить, и «сроки реализации» желания, допустим, 6 месяцев или 1 год. Если ваше желание связано с повышением по службе, напишите должность, которая вам нравится, и желаемый размер зарплаты. Не ограничивайте себя, но и не требуйте сразу миллиарды.

Каждый вечер перед сном устраивайте себе просмотр своей мечты. Разверните перед собой широкую картину заманчивых перспектив. Не ограничивайте себя здесь ни в чем! Вы имеете полное право мечтать.

Рассмотрите ваше желание со всех сторон. Вы можете почувствовать первые успехи, когда начнут мгновенно сбываться «небольшие» желания. Будьте внимательны к сигналам такого рода. Значит, работа по выполнению вашего заказа уже закипела, а эти сюрпризы — своеобразные «подарки от шефа». Только не забывайте благодарить. Вселенная очень чутко относится к искренней благодарности.

2 октября СУББОТА

Луна убывающая

Не держитесь за энергетических паразитов!

Завалы очень коварны и со временем пытаются восстановить свои позиции, даже если вы всё старательно вычистили. Особенно это касается всевозможных бумажечек, квитанций и прочей ненужной макулатуры, которую часто бросают нам в почтовый ящик. Они обладают способностью возникать буквально на пустом месте. Старым газетам, покрытым пылью, и ненужным рекламам не место в вашем доме!

Не держитесь за этих бумажных энергетических паразитов! Помните, что все эти большие и маленькие завальчики мешают продвижению к вам благотворной жизненной энергии! Старайтесь освобождаться от них как можно чаще.

Сказанное относится и к вашим карманам и сумочкам. Также почаще проверяйте, насколько нужны вам все эти бесчисленные визитные карточки, которые тоже накапливаются. Отсортируйте все действительно важные и избавьтесь от остальных.

Вы сразу почувствуете приток благотворной энергии.

3 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Светильники — универсальные активизаторы благотворной энергии

Светильники являются универсальными активизаторами благотворной энергии ци в доме. В моей практике были случаи, когда только лишь использование пары светильников в стратегической точке квартиры принесло желаемые результаты буквально на следующий день. Была активизирована зона Помощников с намерением помочь бизнесмену в продвижении в

карьере, и на следующий же день его пригласили на телевидение, чтобы он рассказал о своих проектах. Свет — мощнейший помощник для нас, и надо его грамотно использовать на благо.

В любой ситуации, когда вам надо привлечь позитивную энергию в определенный аспект вашей жизни, вы можете смело использовать светильники.

Но люминесцентные лампы с их холодным, безжизненным светом здесь совершенно не годятся! В нашем случае подойдут красивые хрустальные светильники, желательно с красным или желтым светом. Включайте их минимум на 3 часа каждый день, чтобы добиться желаемого результата и просто чтобы оживить атмосферу в доме. Только не забывайте о чувстве меры.

4 октября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

«Никогда не сдавайся»

«Никогда не сдавайся» — было лозунгом великого Уинстона Черчилля. Более точно он выглядит так: «Никогда не сдавайся. Никогда, никогда, никогда не сдавайся!» Такой выдающийся человек знал, что говорил.

Дело в том, что у каждого идущего по пути осознанного духовного и психологического развития встречаются испытания. И тут главное — не отступать. Я расскажу вам о технике, которой пользуются в тяжелые минуты. После утренней зарядки, что очень важно, сядьте перед зеркалом. Откройте руки ладонями вверх и четко и уверенно скажите: «Я есмь, я есмь, я есмь воскрешение и жизнь моих финансов. Я получаю сейчас средства на жизнь от Высших сил для себя».

Повторите 3, 7 или 9 раз. Если это помогло многим людям, это поможет и вам. Главное — проделывайте это не с

унынием, а с верой, со спокойной уверенностью, что вам всё дадут. А точнее, уже дали. И так оно и есть!

5 октября ВТОРНИК

Луна убывающая

Что такого прекрасного в этом сексе?

Расскажу еще одну поучительную историю, связанную с типичной проблемой нашего времени — недостаточной сексуальностью. Выводы делайте сами.

Даша всегда пользовалась вниманием мужчин, так как была весьма симпатичной девушкой. Пройдя все этапы ухаживания, знаков внимания, кино и прогулок, она с мукой неизбежности ждала естественного завершения всех свиданий, то есть физической близости. Она не понимала, что такого прекрасного в этом сексе? Она никогда не испытывала оргазма. Посещала врача, который посоветовал ей заниматься любовью после просмотра эротических кассет. Но и это не помогло.

Прошло немало лет, прежде чем Даша узнала из эзотерической литературы, что существует **тантрический секс, один из основных постулатов которого — доставь прежде удовольствие себе, только тогда ты можешь доставить удовольствие партнеру.**

Даша прочитала множество литературы, занялась усилением своей энергетики, познала способы самоудовлетворения. И вот наконец проснулось в Даше либидо, то есть сильное сексуальное желание.

Теперь ее не узнать. Изменились даже ее походка, выражение лица, даже манера вести себя стала свободной и раскованной. Мужчины реагируют на это проснувшееся чувство примерно так же, как мотыльки на свет лампочки...

6 октября СРЕДА

Луна убывающая

Уделите время своему Высшему «Я»

Когда вы боретесь с собой, то есть испытываете разнообразные негативные чувства по отношению к самому себе, то вы входите в противоборство с самой жизнью, с самой Вселенной. Я уже не говорю, как вы огорчаете нашего Создателя. По сути, человек, отвергающий себя, отвергает и Бога в себе.

А если человек относится к себе с любовью, он гармонично вписывается в стройную систему мироздания, он плывет вместе с потоком мировой энергии. И именно поэтому — «Вуаля!» — все желания начинают сбываться!

Для соединения с вашим первоисточником, вашим Высшим «Я», нужно совсем немного. Попробуйте посвятить хотя бы 10—15 минут ежедневной медитации или просто уходите в себя, помолчите. Почувствуйте, какое это счастье — побыть с собой.

Если совсем нет свободного времени, используйте мой любимый метод—полежите в ванной, в теплой водичке, и отключите свои ежедневные мысли. Вы принесете себе огромную пользу. Любите в себе Бога, тогда вам будет намного легче творить.

7 октября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Давайте немного больше, чем все

Надо научиться как можно больше отдавать. Приносите людям неожиданную радость, старайтесь всегда приходить в дом друзей с небольшим подарком, всегда оставляйте чаевые, станьте дающим. **У скряги денег больше не становится.**

У меня есть пример двух друзей, Максима и Григория. Максим был намного богаче Григория, но сознание собственного превосходства совсем не делало его счастливее и

привлекательнее. Он не любил отдавать деньги. Григорий же жил по принципу: легко приходит — легко уходит. Он всегда тратил деньги с большим удовольствием, помогал друзьям, говоря, что чем больше даешь, тем больше получаешь.

Даже в ресторанах официанты приносили счет именно Грише, потому что у него был открытый, радостный вид, а вид Максима говорил, что у него, что называется, снега зимой не выпросишь.

В итоге у Максима появились большие сложности в бизнесе, а Гриша преуспевает, приговаривая, что деньги — дело наживное.

8 октября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Конфликт в подсознании, а страдает сам человек

Обилие свободной информации на эту тему делает секс доступным, простым. Достаточно пройти мимо любого газетного киоска, где со многих изданий зазывно смотрят на нас обворожительные полуодетые красотки.

Происходит конфликт между основами, заложенными с детства в подсознание, и показной доступностью секса, предложенной массовой культурой. Конфликт происходит в подсознании, а страдает-то сам человек. Это может выражаться в различных нарушениях, неудовлетворенности, холодности — список может быть длинным.

Вы знаете, к какому интересному выводу пришла известный американский психолог Луиза Хей?

Она пишет, что **даже инфекционные болезни, в том числе и СПИД, чаще поражают тех людей, которые испытывают чувство вины и неполноценности!** Вирусы как бы прилипают к тем, кто занимается любовью, испытывая чувство вины даже на подсознательном уровне!

9 октября СУББОТА

Луна убывающая

Я утверждаю свое право на процветание

1. С сегодняшнего дня я нахожу радость во всем. Я благодарю Господа за каждый новый день. Я радуюсь солнцу, и небу. Я излучаю благополучие и успех.

2. Я стараюсь использовать любую возможность для смеха и радости. Я стараюсь рассмешить своих близких. Я нахожу красоту в самых обыденных вещах.

3. Я сознательно очищаю свою ауру от наслоений негативной информации, слушаю красивую музыку, наслаждаюсь искусством.

4. Я пою веселые песни, я при любом удобном случае читаю аффирмации, зная, что они обязательно воплотятся в жизнь.

5. Я сознательно говорю о себе самое высокое и прекрасное, что только могу себе представить.

6. Сегодня я утверждаю свое право на силу, процветание, изобилие во всех его проявлениях и любовь.

10 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

«Если хочешь получить деньги, сажай деньги»

Разложите по четырем сторонам своей квартиры красные конвертики с четырьмя купюрами в каждом. Желательно, чтобы это были самые крупные купюры, имеющие хождение. Можно положить и доллары, и рубли, и евро. Положите их так, чтобы они не лежали на полу и чтобы их не было видно с первого взгляда. Таким образом вы посылаете сигнал во Вселенную, что вы высаживаете деньги. Приговаривайте при этом: «Мои деньги постоянно растут. Я богатею с каждым днем». Разложите и забудьте об этом. Дайте

возможность творческим силам Вселенной сделать свое дело.

Знаете ли вы о том, что, **по традициям Фэн-Шуй, деньги нельзя не только отдавать под вечер, но и считать?** Если вы принесли домой деньги, не пересчитывайте их вечером, после захода солнца. Я знаю людей, которые стараются вообще не прикасаться к заработанным деньгам вечером. Намного лучше будет убрать их в красный конверт или пакетик, положить под подушку и проспать на них всю ночь. Только утром можно проделывать все манипуляции с деньгами — считать, откладывать, отдавать домашним и т.д.

11 октября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Фэн-Шуй — это язык символов

Фэн-Шуй — язык символов. Завалы на шкафу олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться вам на голову. Завалы в шкафах посылают сигнал во Вселенную, что вы не верите в возможность Потока Жизни приносить вам все необходимое и храните вещи «на всякий случай».

Задайте себе такой вопрос, когда вы смотрите на вещь и думаете, выбросить ее или оставить: «Нравится мне эта вещь или нет? Радуюсь ли я, когда вижу это?» Если да — прекрасно, если нет — выбросьте ее, продайте, подарите. Одним словом, избавьтесь от нее.

Для достижения желаемого успеха во всех начинаниях необходимо подготовить почву. Как только вы выбрасываете вещь, да еще и с нужным приговорчиком типа: «Я заслуживаю в жизни только лучшего», — на ее место сразу приходит новая. Работает безотказно. Проверьте!

Вселенная очень любит символические жесты. Начиная расчистку завалов, скажите: **«Я создаю пространство для**

нового изобилия», «Я очищаю свое сознание» или:

«Старое уходит, новое приходит». Законы энергии таковы, что жизнь не терпит пустоты. Когда вы освобождаете место для нового, оно приходит, только и всего.

12 октября ВТОРНИК

Луна убывающая

Избавляемся от чувства вины

Очень полезно говорить (про себя, разумеется) во время любовных объятий, когда еще можете немного сосредоточиться: «Я люблю себя. Я люблю секс».

Применение этой простой практики дает удивительные результаты. Подсознание ваше полностью освобождается от навязанного ему неправильным воспитанием и давлением общества чувства вины.

А освободившись, «выдает» вам такую лавину чувств и ощущений, что вы и представить себе не могли ранее. Вы станете свободным человеком, легко и уверенно выбирающим то, что вам нравится и сколько вам нравится. С учетом, разумеется, мер предохранения от нежелательной беременности и заболеваний. Вы станете более раскованным и веселым.

Ваше обаяние и привлекательность возрастут по мере открытия вами самих себя, не закованных в рамки чувства вины.

13 октября СРЕДА

Луна убывающая

Желание должно быть безопасно для вас и окружающих

Есть такая поучительная притча. К одному купцу попала книга исполнения желаний. Думая испытать ее, он сразу пожелал десять тысяч золотых. В тот же момент дверь открывается, входит страховой клерк и вручает купцу десять

тысяч монет как страховку за погибшего родственника. Купец в отчаянии выбрасывает книгу.

Дабы избежать подобных ситуаций, к формулировке своих желаний необходимо всегда добавлять слова: «К высшему благу всех окружающих» или: «К высшему благу всех, кто имеет к этому отношение».

Примите добрый совет: каждый раз, зажигая свечу, не упустите возможность посвятить ее своим близким и любимым людям. Вы увеличите количество добра и любви в мире и улучшите свою карму, что весьма благотворно скажется на скорости исполнения ваших желаний.

14 октября ЧЕТВЕРГ

Новолуние, солнечное затмение

«Серебряное заклинание»

В культуре многих народов существуют различные ритуалы, помогающие оберечь дом от беды, привлечь и усилить радость и благополучие. *Сегодня необычный день - новолуние и одновременно солнечное затмение. Начинайте выполнять сегодня очень интересный ритуал.*

Вам понадобятся глиняный горшочек, зеленая свечка и монетки одного достоинства.

Поставьте горшочек в прихожей, а если квартира коммунальная, то в своей комнате. Каждый день в течение 7 дней бросайте в горшочек по одной монетке. По истечении 7 дней произведите следующий ритуал.

Возьмите в правую руку незажженную свечу, а левой рукой достаньте из горшочка и разложите вокруг него по окружности все 7 монет.

Зажгите свечу, говоря при этом такие слова: «Деньги теките, деньги сверкайте, сделать богатым меня пожелайте». Повторите эти слова 3 раза. Поставьте свечу в подсвечник,

расслабьтесь и смотрите на огонь свечи, представляя себе все прекрасные, радужные картины, связанные с обладанием вами деньгами. Посидите так минут 10-15, затем встаньте и займитесь своими делами. Свечу не гасите, она должна погаснуть сама!

Когда свеча погаснет, соберите монетки обратно в горшочек, поставьте горшочек на прежнее место. Теперь вы можете продолжать бросать монетки в горшочек, но уже расслабленно, не считая, не думая, с чувством доверия ко Вселенной.

15 октября ПЯТНИЦА

Луна растущая

«Танец живота» — танец чувственности и любви

Милые женщины! Хотите стать неотразимыми и желанными для своих мужчин? Еще раз призываю вас — научитесь исполнять оригинальные чувственные движения под названием «Танец живота».

Представьте себе зал, где 15—20 разгоряченных девушек и женщин под волнующую восточную музыку ритмично двигают бедрами, грудью и при этом стараются выглядеть как можно более сексапильно. Поверьте мне, что мужчин приходится чуть ли не силой отгонять от окон, так на них это действует!

А как это действует на самих женщин! Неуклюжие девушки начинают ощущать свою женственность и привлекательность, дамы в возрасте забывают о годах, полные женщины начинают по-новому ощущать свое тело и находят особый шарм в своих формах, глаза всех без исключения танцовщиц начинают гореть чувственным огнем.

Появляются гибкость в талии и уверенность в собственной неотразимости, что самое главное.

Происходит сильный обмен энергиями между

танцующими, в результате чего энергетика каждой танцовщицы сильно повышается.

16 октября СУББОТА

Луна растущая

Находите красоту в окружающем мире

Подпитывайте свою ауру красотой, и красотой наполнится ваша жизнь. В этом психология успеха перекликается с наукой Фэн-Шуй. Если вам нужна роскошь, — создайте элементы роскоши в своем окружении, если красоты не хватает в вашей жизни, — находите красоту в окружающем мире, и вы сами станете более красивы и гармоничны. А для привлечения успеха нам нужно больше радости! Посмотреть хорошую комедию, сходить на юмористический концерт очень полезно для вашего энергетического настроения, а значит, для успеха!

Когда человек смеется, радуется, у него автоматически происходит очищение кармы. Чаще веселитесь, смейтесь от всей души, позволяйте себе маленькие радости, делайте это искренне.

Не забывайте, что красота, любовь, богатство и успех просто притягиваются к человеку, аура которого чиста и светла.

17 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Как исправить положение, если квартира неправильной формы

Если форма квартиры в виде носка, угла или вообще разрозненно вытянута в разные стороны, то задача человека, практикующего Фэн-Шуй, сильно осложняется.

Существует несколько правил, к которым стоит прислушаться.

Если ваша спальня выходит за пределы общего плана квартиры неким «языком», примите все меры, чтобы спать головой по направлению в квартиру, а не из нее. Особенно это касается супружеской кровати и кровати ребенка. Если ребенок спит в такой комнате, головой из квартиры, то он может постоянно стремиться из дома, рано уйти из семьи. Существует также опасность несчастного случая для тех, кто спит в таком положении. Убедитесь в том, что все стены в квартире являются параллельными.

Я была знакома с девушкой, живущей в старом петербургском доме, которая спала в помещении, больше смахивающем на гроб. Личную жизнь этой девушки иначе как кошмаром назвать было нельзя. По моему совету она максимально выровняла стены своей спальни с помощью ширм и разных других приспособлений.

Но обычно мастера Фэн-Шуй в таких случаях категоричны. Из подобных помещений надо уезжать немедленно! Непараллельные стены несовместимы с жизнью, запомните!

18 октября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Настраивайтесь на великие дела

1. Каждое утро после пробуждения я не вскакиваю сразу с постели, так как это вредно для моего здоровья, а посвящаю несколько минут себе. Я проговариваю аффирмации и глажу свои руки, разминаю ноги, делаю массаж шеи и головы. Этот помогает мне энергично начать новый день.

2. Увидев утром в зеркале свое отражение, я радостно, с любовью приветствую себя разными веселыми словами: «О, какие люди», «Привет, прелесть моя» и т.д. После такого приветствия глаза мои загораются радостью, я улыбаюсь, а это

самое главное.

3. Я настраиваюсь на великие дела. Я культивирую в себе полную уверенность в победе. Я знаю, что способен(на) на многое и сегодня мне представится прекрасная возможность показать мои восхитительные способности.

4. Я при любой возможности соединяюсь с природой и черпаю у нее силы для великих свершений.

19 октября ВТОРНИК

Луна растущая

Относитесь осознанно к своим словам

Слова обладают огромной созидательной силой. Это давно уже подметила народная мудрость. Вспомним народные поговорки и пословицы: «Слово лечит, слово ранит» (русская); «Ничто так не ободряет человека, как доброе слово» (индийская); «За сто лет стирается надпись на могильном камне, но сказанные слова тысячу лет остаются теми же» (вьетнамская).

Давайте же использовать эту могучую силу в наших созидательных целях! Когда человек использует силу слов сознательно, происходят следующие интересные вещи.

Во-первых, он выражает свое желание, а Вселенная, как вы помните, на все отвечает «да». Во-вторых, повторение позитивной установки создает совершенно конкретную мыслеформу, или астроидаю, которая существует в Тонком мире и при этом ждет удобного случая для воплощения в мире реальном, физическом.

Понимаете теперь, почему **нельзя говорить о себе и о других плохо?** И наконец, при многократном повторении своего идеального выбора вслух вы создаете особое свечение своей ауры, которое и привлекает к вам людей, благоприятные обстоятельства, деньги и успех.

20 октября СРЕДА

Луна растущая

Важно ваше внутреннее ощущение счастья

«Сиди тихо, не высовывайся, это не для тебя», — вот одна из родительских установок на скромность, которые сидят в подсознании почти каждого человека. Неудивительно, что у нас такая проблема с достойными лидерами. Лидеры ведь тоже «родом из детства».

Если вы хотите улучшить качество вашей жизни, быть привлекательными и успешными, — пожалуйста, запомните, что не имеют значения ни ваш возраст, ни внешность, ни объем талии. А важно ваше внутреннее ощущение счастья, горящие радостью глаза, искренняя улыбка и искусство радоваться жизни в каждое мгновение. Вот только тогда и приходят к нам любовь, счастье и успех.

Вы даже сами не заметите, настолько быстро это произойдет, стоит только изменить свое внутреннее состояние.

21 октября ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Упражнение «Поиск внутренней силы»

Если сегодня вы не чувствуете *эту* мощную энергию в себе, предлагаю вам определить несколько черт вашего характера, внешности или поведения, которые вам действительно нравятся и которыми вы можете искренне восхищаться.

Составьте список всех своих положительных качеств. Часто бывает, что люди охотнее находят в себе отрицательные черты, чем положительные, поэтому постарайтесь оценить себя по достоинству. Забудьте про ограничивающие вас понятия, негативные установки и тяжелое детство. Если вы можете найти только одно качество, развейте его всемерно.

Например, вы не разбираетесь в искусстве, но превосходно готовите спагетти с кальмарами (или пироги с грибами). Запишите этот ваш талант и почувствуйте гордость, что вы им обладаете. Тогда все остальные ваши положительные свойства всплывут сами собой. ,

Это упражнение поможет вашему подсознанию почувствовать себя комфортно, и вы будете ощущать себя намного увереннее во многих ситуациях, когда необходима внутренняя сила.

22 октября ПЯТНИЦА

Луна растущая

Не держите меч в спальне

Как-то меня как специалиста Фэн-Шуй пригласил к себе домой один мужчина, страдающий от недостатка женского внимания. «Может быть, Фэн-Шуй поможет», — говорил, смущаясь, он, показывая свою холостяцкую квартиру.

Представьте себе, что в спальне у него стоял сувенирный меч огромных размеров, подаренный ему сослуживцами на какой-то юбилей! Это как раз тот предмет, которого ни в коем случае не должно быть в спальне! Помните красивую легенду о том, как благородный рыцарь укладывал между собой и прекрасной дамой обоюдоострый меч, чтобы избежать искушения? Здесь получилось то же самое, но в современном варианте. Меч сразу же был удален. Вместо него я посоветовала поставить изящную статуэтку и кристалл, а кровать накрыть покрывалом, которое являлось бы для хозяина олицетворением чувственной страсти.

Помимо изменений в своей квартире он, по моему совету, стал повышать свою самооценку, делал «энергетическую зарядку» по утрам, то есть читал аффирмации на уверенность в себе. И его усилия не пропали даром. Спустя

пару месяцев радостный голос мечевладельца объявил мне по телефону о том, что он наконец-то встречается с чудесной девушкой.

23 октября СУББОТА

Луна растущая

Эликсир красоты, здоровья и молодости

Утром, примерно за полчаса до еды, приготовьте сей чудодейственный напиток. Возьмите ломтик лимона, чайную ложку меда, несколько капель настойки элеутерококка и залейте все это холодной кипяченой водой.

Возьмите стакан в руки, почувствуйте важность момента и скажите себе: **«Я пью напиток красоты, молодости, здоровья и богатства»**. После чего маленькими глоточками выпейте эликсир, представляя, как вода очищает ваш организм от всех блокировок, болезней, усталости и наполняет его светом и здоровьем.

Если это войдет у вас в привычку, вы вскоре почувствуете благотворный результат. Врачи сказали бы, что вода с лимоном и медом натошак великолепно стимулирует работу кишечника, но мы-то с вами знаем свою силу, попробуйте нас разубедить!

24 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Что бывает, когда вы недостаточно цените себя

Вот еще одна история, из которой следует сделать правильные выводы.

Елена воспитывалась в строгой семье, где главенствовал отец и всячески занижал самооценку девочки. В итоге она выросла крайне застенчивой девушкой с массой комплексов, хотя была очень симпатичной. Ей всегда казалось, что она недостаточно хороша: то нос большой, то ноги слишком тонкие,

то денег мало зарабатывает и т.д.

Удивительно, но ей попадались мужчины с ярко выраженными чертами либо тиранов, либо легкомысленных плейбоев. Она подвергалась унижениям, страдала от тиранов, плакала, когда ее бросали казановы, и не находила удовлетворения в личной жизни.

Она будто бы транслировала такую информацию: «Я недостаточно ценю себя. Я считаю себя недостойной счастья». Она приняла на себя роль жертвы, полагая, что ничего лучшего не заслуживает. Именно поэтому к ней и притягивались подобные типы мужчин. Пока она не поняла наконец, что они являются ее учителями. И будут появляться в ее жизни до тех пор, пока она не изменит представления о себе.

25 октября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

В плену у жадины деньгам тяжело

Поскольку человек является творцом своего собственного мира, то сознательно выстраивайте ту модель, которая вам нужна, а не ту, которой вы боитесь или не хотите. Кстати, жадных деньги не любят, имейте в виду. Знаете почему? **Потому что деньги любят движение и свободу.**

Жадного человека видно сразу. При виде денег у него возникает сильный хватательный рефлекс, а когда надо деньги отдать, он становится мрачным, подозрительным, у него портится настроение, и «вытянуть» из него деньги очень сложно, практически невозможно.

Знаете, какой «любимой» поговоркой пользовались в одной знакомой мне семье? Даже повторять не хочется, но ради обучения придется: «У нас нет денег». Так они говорили всегда, когда дети просили их купить новую одежду, поехать в круиз или купить новую мебель. Интересно то, что это была неправда.

Деньги у них были, так как в семье прилично зарабатывали. Но такая у них была установка на бедность. В итоге после известных экономических потрясений у них бесследно пропали все те сбережения, ради которых они отказывали себе и своим детям во всем. Как они говорили, так у них и стало.

26 октября ВТОРНИК

Луна растущая

Ваш дом «знает» ваших гостей

Предлагаю вам одно очень интересное упражнение: понаблюдайте и проанализируйте, как ваш дом встречает разных людей.

Вспомните, как иные гости буквально крушат все вокруг. Вроде бы случайно разбиваются ваши любимые чашки, падают хрустальные бокалы, и вы с напряженной улыбкой говорите такому «неловкому» гостю: «Все в порядке, ничего страшного, с кем не бывает» и прочее в том же роде. Бывает такое, не правда ли?

А на самом деле происходит вот что: ваш дом «чувствует» подспудные настроения пришельца, возможно, это зависть, ревность или затаенная обида, и таким образом изо всех сил привлекает ваше внимание к данному человеку, как бы говоря: «Берегись, у него дурные намерения!»

Не стоит недооценивать такие знаки и отмахиваться от них, вроде бы все в порядке. Нет, не все в порядке, и ваш дом знает об этом!

27 октября СРЕДА



Луна растущая

Наслаждайтесь жизнью

Когда вы делаете что-либо не по собственному выбору, а

только потому, что этого требует долг, — получается все наоборот. Следуйте своему внутреннему голосу. Делайте сознательный выбор, только тогда появляется возможность для личностного роста, а с ним и для счастья. Ибо счастье возможно только тогда, когда вы испытываете удовлетворение от собственного выбора, а не от того, что вам удалось кому-то угодить.

А у нас, женщин, к сожалению, иногда настолько развито чувство долга, что оно мешает нам наслаждаться собственной жизнью. Не превращайтесь в универсальную няню-прачку-повариху только из-за того, что вы мать семейства. У вас и так достаточно обязанностей. Приятно чувствовать себя незаменимой, но все хорошо в меру.

Уверяю вас, домашние больше будут ценить вас не только за мастерски испеченный пирог, но и за ваши профессиональные заслуги и авторитет, и за то, что мама всегда выглядит красивой, ухоженной и жизнерадостной.

28 октября ЧЕТВЕРГ

Полнолуние, лунное затмение

Секреты графа Калиостро

Этот блистательный алхимик и чудотворец появлялся при королевских дворах Европы в течение трехсот (!) лет. Чувствовалось, что почтенный возраст нисколько не мешал ему оставаться любителем прекрасного пола и других радостей жизни.

И при этом он всегда выглядел безукоризненно, прекрасно одевался, был баснословно богат и выглядел все эти столетия очаровательным мужчиной лет сорока, в самом расцвете сил. Легенда? Возможно. Но в основе любой легенды лежат факты.

Наше тело является сгустком энергии, а энергией можно

управлять, точнее, направлять ее в нужную нам сторону. И здесь интересы здоровья и омоложения переплетаются, так как одно невозможно без другого.

Тело можно «уговорить» сделать все, что вам угодно. Но ему нужно помочь правильным питанием и регулярными физическими занятиями, тогда эффект будет намного лучше.

29 октября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Упражнение «День удовольствий»

Скажите, что первое приходит вам в голову, когда вы пробуждаетесь ото сна? Готова поспорить, это, скорее всего, судорожные мысли о том, как не опоздать, что надо сделать, собрать детей, накормить мужа... продолжить можете сами. Знакомо? Да, конечно. Дорогие мои, день, начатый таким образом, несет в себе именно эти вибрации суеты, спешки и напряжения. А для достижения наших высоких целей подобное состояние совершенно не подходит.

Помните песенку из мультфильма о капитане Врунгеле: «Как вы яхту назовете, так она и поплывет». Давайте правильно назовем нашу яхту, то есть наш прекрасный новый день!

Есть замечательная, на мой взгляд, техника, позволяющая с самого начала, с утра, перепрограммировать свой день на удовольствие.

Попробуйте намеренно вызвать у себя мысли об удовольствиях, которые вы можете себе сегодня доставить. Пусть это будут самые обычные, но приятные лично вам вещи.

Обязательно повторите утром в постели несколько affirmаций, например: **сила, богатство, удача, успех.**

30 октября СУББОТА

Луна убывающая

Абсолютно все вещи обладают энергией

Вы, наверное, уже поняли, что наша главная цель — суметь создать такую обстановку в своем доме, чтобы все вещи, предметы, дизайн несли бы только благоприятную информацию, служили бы только радостным целям, приносили бы только удачу и счастье.

Этого вполне можно добиться, если вы, дорогие читатели, сумеете развить в себе особую чувствительность и, самое главное, осознанное отношение к окружающим вас предметам.

Вы, наверное, замечали, как приятно находиться в магазинчиках, торгующих всевозможными китайскими и индийскими сувенирами, благовониями, амулетами и записями с медитативной музыкой?

Мне, например, всегда приходится делать усилие, чтобы оттуда уйти, настолько там приятная и располагающая обстановка. А все дело в том, что в подобных местах концентрируется благоприятная энергия, которая и влияет на наше самочувствие, настроение и на многое другое.

31 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Предупреждения о грядущих неприятностях

Прислушивайтесь к сигналам, которые шлют вам ваши Ангелы-Хранители. Они хотят донести до нас информацию о грядущих событиях, предупредить нас. Не стоит недооценивать такие знаки и отмахиваться от них.

Одна моя знакомая девушка готовилась к свадьбе и накануне торжественного события решила что-то подправить в свадебном платье. Она взяла в руки ножницы, и совершенно непонятным образом они вонзились ей в ладонь, да так сильно, что кровь с трудом остановили...

Прожила она с этим молодым человеком только три

месяца, так как оказалось, что он алкоголик. А ведь сигнал ей был подан. Светлые силы пытались предупредить ее, используя в качестве передающего инструмента ножницы. Но даже после такого происшествия сигнал не был услышан, к сожалению.

Отсюда вывод: если что-либо дается вам с большим трудом или через подобные неприятности, то, скорее всего, это вам и не нужно.

НОЯБРЬ

1 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Почувствуйте себя богатым

Почувствуйте себя богатым. Это очень полезное упражнение для выработки психологии богатства. Внушите себе, что миллионы уже у вас в кармане, а в метро вы ездите просто потому, что вам нравится наблюдать за людьми. На самом деле никто же ведь не знает, сколько у вас денег, так представьте себе, что их очень-очень много. Поиграйте в игру «Королевская персона инкогнито».

Ведите себя так, как, по вашему мнению, должен вести себя настоящий миллионер.

Двигайтесь с достоинством, разговаривайте так, чтобы люди чувствовали вашу значимость. Придавайте вес каждому слову. Не суетитесь, но и не смотрите на людей свысока. Просто наслаждайтесь своим бытием. ,

Потому что сначала необходимо научиться быть абсолютно счастливым и удовлетворенным уже сейчас. **Стань богатым в своем сознании — станешь богатым и на самом деле.**

2 ноября ВТОРНИК

Луна убывающая

Делитесь без саморекламы

Благотворительность в последнее время очень уж тесно переплетается с саморекламой. Чуть ли не мемориальные доски вывешиваются гордыми спонсорами. Нет уж, милые мои. Если даете, то делайте это втайне. Так, чтобы «ваша левая рука не знала, что делает правая рука». Главное это делать регулярно и... получать при этом радость.

Могу вас обрадовать, что покупка книг по самообразованию и духовному развитию, учебников, посещение образовательных семинаров и лекций тоже считается благотворительностью.

В глазах Творца все ценно. Любой благой поступок, будь то сооружение кормушки для птиц, или добровольное участие в расчистке детской площадки, или ремонт в своей парадной, — тоже благотворительность.

Помните, что деньги — это только выражение жизненной энергии, средство обмена. Вы можете отдать свою часть проявлением участия к соседке-старушке или оказанием помощи молодой маме с коляской. Оглянитесь вокруг: вы найдете применение своим светлым силам.

3 ноября СРЕДА

Луна убывающая

Не надо переживать из-за выбора другого человека

Как только вы это осознаете, вам сразу же станет легче. Вы пришли в этот мир для того, чтобы расти и развиваться самим. Не надо браться за перевоспитание других, это не ваша задача. Это их собственная задача. А если они решают ее не так хорошо, как вам этого хотелось бы, — не допускайте негативных реакций по этому поводу.

Попробуйте пересмотреть ситуацию с этой точки зрения, и вы поразитесь, насколько по-другому вам все представится. В

конце концов, человек, действующий так или иначе, следует своему собственному выбору, который предоставлен ему по праву рождения на этот свет.

«Измена самому себе, чтобы не изменить другому, — это все равно измена. И это наивысшая измена», — пишет Н. Д. Уэлш в книге «Беседы с Богом».

4 ноября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Чтобы богатство не смывалось в канализацию

«Самое главное табу — туалет и ванная на юго-востоке. Если в вашей квартире или доме юго-восточный сектор «поражен» туалетом или ванной, — это означает, что ваши деньги символически смываются по трубам в канализацию. Если это как раз ваш случай — не отчаивайтесь. На дверь ванной комнаты, туалета повесьте зеркало, чтобы помещение символически исчезло. Следите только за тем, чтобы зеркало не «обрезало» макушку самого высокого члена семьи и чтобы в зеркале не отражалась входная дверь. Считается, что в этом случае вся благотворная энергия ци, отражаясь, уходит из дома обратно и не приносит никакой пользы.

Если установить зеркало по каким-либо причинам невозможно (например, если там отражается входная дверь), то есть еще один выход. На дверь туалета и ванной в юго-восточном секторе поместите картинку с цветущим деревом или любым другим растением. Таким образом «испорченная» вода туалета будет «питать» это дерево, и оно будет расти!

5 ноября ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Желайте направленно!

К сожалению, не все умеют правильно воспользоваться данным нам от природы потенциалом.

В сознании людей мечутся хаотические образы и желания. Во внешний мир поступает примерно такая мешанина слов и мыслей: «Хочу богатства», «Хочу быть самой красивой», «Хочу поехать на Багамы», «Хочу показать, кто здесь главный», «Хочу мороженого», «Хочу в Париж», «Хочу похудеть» и т.д. Проблема в том, что наши невидимые помощники просто не успевают справляться со всей этой массой нечетких желаний. Они бы рады помочь, да просто не успевают, так как наши желания высказаны неопределенно и не обладают четко выраженной формой.

Я даже не говорю о высказываниях типа: «Я скоро с вами с ума сойду». Представляете положение наших добрых друзей, принимающих все за чистую монету? У них ведь нет чувства юмора.

Остается им (нашим невидимым помощникам) только посочувствовать и посоветовать вам в дальнейшем выбирать выражения поаккуратнее, а то ведь и сбыться могут!

6 ноября СУББОТА

Луна убывающая

Ритуал по привлечению энергии успеха и популярности

А теперь полезный совет для тех, кто мечтает о настоящей славе на поприще искусства, политики, эстрады. Например, вы хотите быть известным актером. Нарисуйте на листе ватмана (размером примерно 20 х 30 см) театральную сцену. Затем аккуратно вырежьте пустой квадрат. У вас в руках окажется рамочка, изображающая сцену и кулисы.

Закрепите ее на зеркале, в которое вы смотрите ежедневно, таким образом, чтобы ваше лицо находилось в этой рамочке, в театре (это может быть телеэкран, если он вам больше нравится). Каждый раз, глядя в зеркало и видя себя на

сцене или на экране, произносите такую аффирмацию: **«Я знаменитый актер (актриса). Я блистательно выполняю свою работу. Моя популярность растет с каждым днем».**

Еще одна маленькая хитрость. Можно наклеить свою фотографию на журнал, который обычно печатает информацию о знаменитостях, и держать его на журнальном столике. Пусть ваши гости думают, что им угодно. Главное — ваше подсознание привыкает к мысли, что вы имеете серьезные намерения прославиться.

7 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Не говорите ни о ком плохо

При упоминании человека, который вам сильно «насолил», говорите в его адрес только что-нибудь положительное, типа: «Чтоб он был здоров» или: «Чтоб ему всегда было хорошо и денег побольше».

Принцип тут тот же: Вселенная воспринимает все говоримое вами абсолютно серьезно. Таким образом вы полностью реабилитируете себя в глазах подсознания и вам посылаются тоже только Добро, Деньги, Здоровье и т.д.

Подходящие аффирмации:

Я нахожусь в полной гармонии с миром и людьми.

Я люблю и одобряю себя.

Я всецело принимаю себя как Божественное проявление жизни.

Я всегда нахожусь в нужное время в нужном месте и делаю все хорошо.

Моя внутренняя любовь распространяется на весь мир.

Прошлое ушло навсегда, и только добро и счастье ожидают меня.

8 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

«Карта сокровищ» с использованием секторов Багуа

Сделайте еще один вариант «Карты сокровищ». «Карта сокровищ» — это зафиксированные на бумаге ваши мечты, которые только и ждут своего времени, чтобы воплотиться в реальность.

Возьмите кусок плотной бумаги, можно обыкновенный ватман, и расчертите его на девять равных частей точно так же, как вы это уже делали с планом вашей квартиры.

Нанесите все названия секторов (сектор Богатства, Славы и т.д.) в правильном порядке. Представьте, чего вы хотите добиться в жизни, и начинайте «заселять» «Карту сокровищ» при помощи ярких картинок, представляющих реальное воплощение вашей мечты. Вы можете вырезать их из журналов или нарисовать сами. Не забывайте использовать ваши собственные фотографии, где вы выглядите счастливо и радостно улыбаетесь. Сделайте красочный коллаж, окружите свое изображение массой ярких картинок, представляющих тот вид изобилия, к которому вы стремитесь.

После изготовления повесьте «Карту сокровищ» на стену там, где вы сможете ее часто видеть, желательно перед вашей кроватью в спальне. По мере исполнения ваших желаний заменяйте картинки новыми и не показывайте вашу карту праздным гостям!

9 ноября ВТОРНИК

Луна убывающая

Представьте себя Богом

Если вы испытываете чувство зависти к чьему-то успеху или положению, представьте себя прекрасным и щедрым Богом. Ваше богатство неисчислимо. Мысленно одарите вашего друга

всеми сокровищами Земли:

драгоценными камнями, роскошными замками и потрясающими лимузинами. Уверяю — вам станет легче.

Закрепите успех аффирмацией:

Мое богатство безгранично, как и Вселенная.

Этот мир мой.

Я наслаждаюсь потоком изобилия.

Я всегда в полной безопасности.

Разве прекрасная бабочка завидует другой? Нет, она просто летает и наслаждается потоками воздуха и ароматом цветов и кружится вместе с другими бабочками в прекрасном Божественном танце вечной жизни и гармонии.

10 ноября СРЕДА

Луна убывающая

Любовное великолепие... на полках книжного шкафа

Одна из моих знакомых сделала, как ей казалось, все возможное, чтобы активизировать любовный сектор. Там были парные вещи, свечи, сердечки и шоколадные конфеты. А результата, то есть мужчины, все не было.

Когда я пришла к ней, то увидела, что все это любовное великолепие размещалось на полках книжного шкафа, где много лет покоились пыльные тома еще доперестроечных времен. Книги эти, естественно, никто не читал.

Мы с энтузиазмом вытащили все старые книги из шкафа, переставили их в другое место, а книжный шкаф окурили благовониями, прозвонили колокольчиками и включили громкую веселую музыку. После чего уже совсем с другим чувством расставили все амулеты.

Не прошло и недели, как у девушки появились сразу несколько молодых людей, которые все были хороши по-своему, и ей осталось только выбирать! «Я и не думала, что

может быть такой потрясающий результат!» — сияя от удовольствия, сказала моя подруга.

11 ноября ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

**Подтверждайте свои хорошие намерения
дружелюбным взглядом**

Всем известно, что на фотографиях люди смотрят прежде всего на себя, а только потом на других. Так устроено. Мы все-таки очень любим себя. Зная это, делайте то, что ценят абсолютно все, — проявляйте уважение и интерес к собеседнику.

При беседе с людьми смотрите им в глаза: если человек избегает смотреть в глаза, создается впечатление, будто он что-то скрывает, значит, ему не во всем можно доверять. При этом не надо «сверлить» человека глазами, время от времени отводите взгляд в сторону, а потом опять возвращайтесь.

В семье моих знакомых выросла единственная дочь. Разумеется, всех претендентов на руку и сердце оценивала строгая «комиссия» в лице мамы и папы. Один из молодых людей пришелся по сердцу дочери, они долгое время встречались, но что-то неясное томило душу матери.

И наконец она поняла: «Да он же никогда не смотрит в глаза! Всегда прячет взгляд! » Молодому человеку было отказано, и, как впоследствии оказалось, совершенно правильно.

12 ноября ПЯТНИЦА

Новолуние

«Рисовая миска»

***Сегодня новолуние - время начинать действовать.
Рекомендую начать интересный ритуал Фэн-Шуй,
способствующий привлечению богатства.***

Этот ритуал пришел к нам из Китая, где рис — символ

процветания и роста. Вам понадобится любая мисочка, которую надо наполнить рисом примерно на две трети. Миску поставьте у входной двери и каждый день, придя домой, бросайте в мисочку с рисом любые монетки, которые будут в вашем кармане, — все равно, какого достоинства и в каком количестве. Главное — это делать регулярно, каждый день на протяжении 27 дней. Для удобства можете пометить в календаре дату.

Когда бросаете монетки, перемешивайте их вместе с рисом и говорите при этом полюбившиеся вам денежные аффирмации, например: **«Мои доходы постоянно растут»** или: **«Я богатею с каждым днем»**.

На 28-й день достаньте монетки, пересчитайте их. 10% сразу же отложите, чтобы отдать, скажем, нищим или в церковь. На оставшуюся сумму купите что-нибудь полезное и приятное для себя. Если вы не сможете в какой-то день положить монетки в мисочку, попросите кого-нибудь из членов семьи сделать это за вас, в противном случае придется начинать все сначала.

13 ноября СУББОТА

Луна растущая

Будьте доброжелательны к людям

Хочу предупредить об одной ошибке, которую часто совершают люди, только начинающие практиковать великое искусство комплимента.

Они говорят, что стараются говорить людям хорошее, но те либо не понимают, либо не платят тем же, либо воспринимают добрые слова как попытку что-то получить, как хитрость.

Примите этих людей такими, какие они есть. Вспомните основополагающие законы Нового мышления — мы здесь не для того, чтобы контролировать других, но для того, чтобы самим достичь счастья, удовольствия и

привлечь успех в свою жизнь.

То, что вы посылаете добрые слова другим людям, не останется незамеченным. В данном случае вы излучаете положительную энергию во Вселенную. Она вернется к вам обратно, но совсем не обязательно через этого конкретного человека. Вселенная найдет способ сделать вам приятное, не беспокойтесь.

14 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Как получить желаемый любовный опыт

Как только вы начнете излучать вибрации любви, они «сцепятся» с энергией любви, излучаемой вашими Фэн-Шуй-амулетами, и вы получите желаемый любовный опыт в жизни.

В практике Фэн-Шуй применяется целый арсенал предметов, несущих позитивную, благотворную энергию, позволяющую нам привлекать в свою жизнь все, что мы хотим. В данном случае мы привлекаем любовь, поэтому все те предметы, которые несут для вас информацию любви, будут к месту в этом секторе.

Перечислю еще раз примерный список предметов, которые несут во Вселенную информацию о том, что вы привлекаете любовь и счастье в свою жизнь: «музыка ветра», камни, зеркала, кристаллы, подсвечники, светильники, изображения счастливых пар и т. д.

Расположите их в юго-западном секторе, используя ваш вкус, чувство меры и подключив уверенность в положительном результате.

15 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Все ограничения «возраста» находятся только в сознании

1. Сколько бы мне было лет, если бы я не знал (а), сколько мне лет? Я сознательно начинаю жить в обратную сторону. Я игнорирую все негативные высказывания вроде: «В твоём возрасте уже...». Я молодею с каждым днем!

2. Я начинаю относиться к жизни с лёгкостью бабочки, порхающей на прекрасном лугу. Я не боюсь ничего осуждения. Я делаю то, от чего чувствую себя хорошо. Я создаю свой чудесный мир, наполненный тем, чем я хочу его наполнить прямо сейчас.

3. Я радуюсь каждому дню на этой восхитительной планете и ощущаю себя Богиней (Богом) чистой красоты, молодости и совершенного здоровья. Я сознательно отказываюсь участвовать в бытовых разговорах на темы, которые оскорбляют мой слух и достоинство, так как негативные энергии губительно отражаются на красоте.

16 ноября ВТОРНИК

Луна растущая

Особенности использования зеркал

Зеркала часто называют аспирином Фэн-Шуй, так как они помогают иногда в самых затруднительных случаях. Например, если в вашем доме отсутствует зона юго-запада (квартира имеет неправильную форму), то зеркало, повешенное на стене, примыкающей к этому сектору, зрительно воссоздаст его присутствие.

Однако внимание! Зеркала, несмотря на свою кажущуюся безобидность, не всегда являются таковыми. Существуют определенные правила использования зеркал в Фэн-Шуй, которые необходимо знать и соблюдать, чтобы не навредить. Главные из них такие:

В зеркале никогда ни при каких обстоятельствах не должна отражаться входная дверь. Это приносит несчастья,

кражи, болезни и супружеские измены. В зеркале никогда не должен отражаться спящий человек, а особенно спящая пара. Это наносит супружеским отношениям непоправимый вред, который практически невозможно потом исправить.

17 ноября СРЕДА

Луна растущая

Новое знакомство — это серьезно

Никто не будет спорить с утверждением, что достижение успеха в жизни совершенно немыслимо без хороших взаимоотношений с людьми. Я люблю повторять, что люди — это самый ценный вид энергии на нашей планете. Они стоят того, чтобы научиться общаться с ними. Каждый человек — это целая Вселенная.

Для меня знакомство с новым человеком всегда увлекательно, ибо никогда не знаешь, насколько может измениться твоя жизнь после этого знакомства. Может выясниться, что ваш новый знакомый ходил в школу вместе с вашей сестрой, что у вас общие интересы по выращиванию редких сортов помидоров в теплицах и он даст вам ценный совет, что он составит протекцию в деле, о котором вы мечтали всю жизнь...

Вот видите, сколько полезного таит в себе каждый незнакомец, а вы могли бы пройти мимо него!

Умение общаться с людьми — неременная составляющая успеха. А если вы научитесь располагать к себе людей, тогда успех обеспечен вам, чем бы вы ни занимались.

18 ноября ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Упражнение «Взгляд орла»

Для выработки не только завлекающего, но и энергетически сильного взгляда есть упражнение. Смотрите на

себя в зеркало на точку «третьего глаза», расположенную чуть выше переносицы. Вы можете для начала нарисовать эту точку, чтобы не сбиваться.

Старайтесь смотреть, не моргая, сначала 1—2 минуты, затем постепенно увеличивайте время упражнения. После освоения упражнения точку можно уже не рисовать. **В идеале нужно достичь состояния, когда вы сможете смотреть на себя, не моргая, почти 15 минут.** Это упражнение, в некоторых источниках называемое «Взгляд орла», помогает развивать силу взгляда, контролировать свою энергию.

Если вы видели фотографию Дипака Чопра на его книгах или портреты других учителей, вы наверняка обратили внимание на необычность их взгляда. Такой взгляд вполне соответствует определению «Взгляд орла» и не остается не замеченным окружающими.

19 ноября ПЯТНИЦА

Луна растущая

«Теплый денежный поток»

Тёплая, душистая ванна нравится всем! Наполните ванну, куда вы добавили ароматические масла, морскую соль, зажгите свечи, включите магнитофон с приятной вам музыкой. А теперь ныряйте в ванну. Температура должна быть не выше 37—38 °С. Полежите пару минут, наслаждаясь теплом и ароматом.

Закройте глаза, представьте, что на вас изливается золотой денежный поток. Он наполняет вас, вы насыщаетесь золотым светом солнца. Сложите указательный и большой пальцы вместе. Скажите твердо и уверенно: «Я с благодарностью принимаю сейчас от Господа самое идеальное и комфортное материальное положение, которое позволит мне пребывать в благополучии и блаженстве всю мою жизнь!»

После этого начните отсчет от 100 в обратном порядке. Когда дойдете до 1, откройте глаза, бодро и решительно посчитайте от 1 до 5 и радостно скажите: «Получается, получается!»

20 ноября СУББОТА

Луна растущая

Чтобы не снимать обручальное кольцо...

Очень часто браки совершаются на основе взаимной низкой самооценки, то есть молодые люди буквально хватаются за первых, кто обратил на них внимание, и сразу стараются закрепить такую удачу штампом в паспорте. Как вы думаете, счастливы ли будут эти семьи? Ответ очевиден. **Бессмысленно цепляться за чужих людей только для того, чтобы не быть в одиночестве.** Просто удивительно, как часто это происходит в жизни, а люди склонны повторять все те же ошибки.

Уверенная в себе женщина знает, что появление самого подходящего партнера не обязательно должно произойти точно в 20 лет. Для этого может потребоваться время. Никогда не надо соглашаться на брак, если вы не чувствуете, что «Да, это Он!». Ведь если согласиться на брак не с тем, кто вам нравится, как раз Его-то можно и пропустить.

Не надо переступать через себя, через свои предчувствия только для того, чтобы гордо носить обручальное кольцо. Очень обидно и горько потом его снимать.

21 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

Очаровываем всех

Успех основан также и на сексуальной привлекательности. Причем неважно, кого мы очаровываем — мужчин или женщин. Природа этой энергии едина и поэтому действует одинаково сильно на всех.

Это не значит, что мы должны строить глазки своему шефу в надежде добиться прибавки к зарплате. А уж служебные романы приносят больше проблем, чем радостей, но все же, все же...

Люди, обладающие сильной сексуальной энергией, обычно очень привлекательны, выделяются из толпы своей манерой говорить, одеваться, способны производить сильное впечатление на окружающих. Таким людям сложно отказать.

Очень большое значение здесь имеет уверенность в себе. Если вы абсолютно, непробиваемо, железно уверены в собственной привлекательности — это уже половина успеха. Вы будете наслаждаться жизнью, миром и общением с самим собой и с людьми.

22 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Позаботьтесь о своей внешности

Я предлагаю вам использовать прекрасную методику оздоровления и омоложения, которая доступна всем. Каждый раз после душа или ванны обязательно умащивайте все свое тело кремом, массажным маслом, но не просто так, а с ласковыми обращениями к нему. Поблагодарите свои ноги, которые несут вас, куда бы вы ни пожелали. Поблагодарите и выразите искреннюю любовь своим рукам, ведь они столько делают для вас. С добрыми словами помассируйте плечи, живот.

Советую вам использовать чрезвычайно сильные аффирмации, которые как нельзя более кстати в этом случае:

Я выражаю искреннюю любовь к своему прекрасному, здоровому, молодому телу.

Я люблю себя таким(ой), какой(ая) я есть. С каждым днем я становлюсь все моложе и здоровее. С каждым днем организм все энергичнее работает на омоложение и

здоровье.

Все мои способности улучшаются с каждым днем. Я устанавливаю свой возраст на ... лет (рекомендую занизить ваш реальный возраст на 10—15 лет).

Уже через месяц вы сами и окружающие заметят произошедшие с вами перемены. Ваше тело станет более подтянутым, гладким, ухоженным, стройным. Оно обязательно почувствует любовь к себе и ответит вам здоровьем и красотой! А самое главное, ваши глаза будут гореть неугасимым огнем молодости.

23 ноября ВТОРНИК

Луна растущая

Правила общения

1. При общении с людьми я демонстрирую интерес и уважение к ним, глядя им в глаза.

2. Я использую любую возможность для того, чтобы сказать человеку что-нибудь приятное. Доброе слово очень ценно, поэтому я действую уверенно, с любовью и искренним желанием добра окружающим.

3. Я развиваю в себе привычку подходить к телефону, настраиваясь на доброжелательный и приветливый разговор. Тем самым я привлекаю только радующие меня звонки.

4. Я знаю о силе сексуальной энергии и наполняюсь уверенностью в собственной привлекательности, что очень помогает мне в общении с людьми и достижении желаемого.

5. Мой настрой на успех отныне выражается в моей манере одеваться, гордо и прямо держать голову и спину. Я прекрасно знаю о том, как влияет на людей ухоженный внешний вид, и прилагаю все усилия, чтобы во мне было все прекрасно — волосы, руки, улыбка, кожа и легкий запах хорошей туалетной воды.

24 ноября СРЕДА

Луна растущая

Техника избавления от страхов

Человеку свойственно останавливаться перед самым исполнением своего желания. Причина этого — страх. Будь то страх перед будущим, страх, что ты недостойн что-то получить, страх потерять то, что имеешь, или страх перед исполнением своего желания.

Предлагаю вам простую, но весьма эффективную технику по избавлению от страхов. Каждый раз, когда вы чувствуете присутствие этих ядовитых монстров, говорите им твердо: «Нет, нет и еще раз нет!» А потом быстренько поместите на их место картины положительные, наполненные гармонией, изобилием и светом, и скажите этим мыслям: «Да, да, да!» Вот так, коротко и ясно.

Например, вы боитесь, что вас уволят с работы, вы потеряете источник существования. Как только почувствовали сосущее неприятное чувство беспокойства, сразу же скажите неприятным мыслям «Нет, нет, и еще раз нет», а затем представьте себе картину благополучия, спокойной работы там, где вам нравится работать, и подтверждайте свой выбор такими словами: «Да, да, да, получается!»

Иногда самые простые слова дают самые быстрые положительные результаты.

25 ноября ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Извлекайте максимум выгоды из того, что у вас есть

Жизнь устроена таким образом, что довольно трудно получить все в идеальном состоянии. Скажем, часто ли встречаются квартиры идеальной формы?

Часто бывает, что и дверь не туда смотрит, и плиту не

переставить, и кровать не передвинуть. Что делать? Приходится искать компромиссы.

Что касается кровати, то можно схитрить и спать чуть-чуть по диагонали, но зато головой в нужном для вас направлении.

Если не сдвинуть плиту с места, то уж электрочайник можно развернуть таким образом, что клавиша включения будет направлена в сторону вашей благоприятной стороны света. Тогда вы будете уверены, что пьете чай, наполняясь благотворной для вас энергией. То же самое можно проделать со всеми электрическими кухонными помощниками.

Если же вы живете в семье и у каждого разное благоприятное направление, — ну что же, и здесь можно найти выход. Для кого-то будет благоприятна плита. Для кого-то дверь в спальню. Для кого-то кровать стоит просто идеально.

26 ноября ПЯТНИЦА

Полнолуние

Привлечение денег силами Луны

Древний магический ритуал по привлечению денег, пришедший из даосской культуры, основан на необъяснимой связи Луны с деньгами. Он становится особенно действенным в ночь полнолуния. Сегодня именно такой день.

Выйдите на улицу или на балкон. Если Луна не видна, встаньте лицом на юг, она находится там с 19 до 21 часа. Глядя на полную луну, представьте, что ее свет наполняет всю вашу голову. «Посветите» луне и вы: представьте себе, что ваша голова — это миниатюрная луна и вы посылаете свет к большой луне.

После этого наполните свое сердце светом Луны, поддержите ее свет в своем сердце, а затем пусть этот свет полетит обратно к источнику. Прodelайте это 3 раза. ,

Затем возьмите серебряную (можно просто пятирублевую) монетку и скажите: «Серебряная монетка, серебряная луна, принеси мне богатство, принеси мне сполна», «Счастливая монетка, счастливая луна, принеси мне удачу, принеси мне сполна. Так я хочу, и так оно и есть». Повторите 3 раза.

В конце поцелуйте монетку и поблагодарите Луну за помощь и красоту.

27 ноября СУББОТА

Луна убывающая

«Я отпускаю все обиды прошлого»

Если у вас есть какие-либо негативные воспоминания о прошлом, отпустите их.

Сделать сразу это довольно трудно, поэтому рекомендую воспользоваться испытанным средством. Напишите на бумаге все, что вас беспокоит. Перечислите всё, начиная с детских обид и заканчивая взрослыми проблемами.

Затем сожгите эту бумажку и скажите: «Я отпускаю все обиды прошлого. Я свободна (свободен)». *Те*, кто практиковал этот метод, говорят, что иногда происходит просто какой-то эмоциональный взрыв, освобождение.

Часто непроизвольно начинают течь слезы. Не бойтесь такой реакции. Это естественно. Вы очищаетесь. **Вы освобождаетесь от тяжелого груза прошлого.** В любом случае вы почувствуете легкость и свободу.

Теперь можно начинать новую, счастливую жизнь, основанную на знании и любви к себе.

28 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Посадите «Дерево»

Помимо роскошных автомобилей, зарубежных поездок и

норковых манто нам часто бывает срочно нужна кругленькая сумма на неотложные расходы, а где ее взять — неизвестно. На этот случай в Фэн-Шуй есть одно «горячительное» средство для активизации энергии ци.

Соберите представителей всех пяти элементов и постарайтесь, используя свои таланты и фантазию, выстроить их по кругу созидания. Например, освободите место где-нибудь на тумбочке и творите в свое удовольствие и на пользу всей семьи.

Итак, Дерево (веточка или корешок, деревянная рамочка и т.д.) питает Огонь (красная свечка лучше всего), которая рождает Землю (просто камешки или глиняный горшок), которая рождает Металл (колокольчик, монетки), который, в свою очередь, рождает Воду (стакан с водой, стеклянная вазочка), которая питает Дерево. Некоторые люди говорят, что они просто физически ощущают гармоничное движение элементов после выполнения этого ритуала.

29 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Любовная магия может быть опасна

Во все времена широко использовались любовная магия, всевозможные привороты, зелья и т. д. В наше время литературой по магии буквально забиты полки книжных магазинов. Казалось бы, как просто — прочитай и действуй. Это приводит многих неискушенных людей к пагубным экспериментам, о непредсказуемых последствиях которых почему-то не упоминают авторы «магических» книг.

Я предостерегаю вас от занятия магией, в том числе и любовной, ибо наивная вера в чудеса, помноженная на любопытство, часто приводит к обратному результату. Все дело в том, что, **когда практикуются магические ритуалы, имеющие своей целью привлечь любовь и привязанность**

конкретной личности, происходят насильственные энергетические сдвиги, вносящие дисгармонию в окружающий мир.

30 ноября ВТОРНИК

Луна убывающая

Войдите в образ

Войдите в образ человека, который уже осуществил свою мечту. Постарайтесь ощутить ликование от осуществления вашей мечты, как будто бы она уже свершилась. Этот радостный экстаз служит катализатором исполнения желания.

Если вам нужен новый дом, — представьте его во всех подробностях. Вы можете даже нарисовать план предполагаемого дома. Вообразите себя на веранде попивающим чаек. Почувствуйте морской ветер и брызги соленой воды на лице, если вам нужна яхта. Рассматривая каталоги яхт, совершенно серьезно «примеривайте» их к себе. Включите все органы чувств, ощутите теплые лакированные поручни на борту вашей красавицы.

Приблизьте вашу мечту сначала в воображении. Делайте это регулярно. Пусть творческое воображение заводит вас в неведомые дали. Это пойдет вам только на пользу!

ДЕКАБРЬ

1 декабря СРЕДА

Луна убывающая

Контролируйте негативные мысли!

Еще раз хочу напомнить вам, дорогие мои, что наши мысли материальны. Поэтому каждый раз, когда вы поймаете себя на отрицательной, грустной, тоскливой мысли, — сразу же заменяйте ее положительной. Поначалу это будет нелегко, но затем вас захватит сам процесс и с каждым днем будет все легче и легче.

Вот примерный список положительных мыслей (аффирмаций):

У меня все получается просто великолепно.

Каждый день я наслаждаюсь жизнью.

Я очень везучий. Мне везет всегда и во всем. Я притягиваю к себе успех.

Возможно все, если я этого захочу. ,

Моя жизнь прекрасна и становится все лучше и лучше.

У меня все получается легко и просто.

Мое здоровье великолепно.

2 декабря ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Одежда «секонд-хэнд»

Если вы приобрели одежду, принадлежавшую незнакомым вам людям, то сделайте следующие процедуры по энергетической очистке.

1. Выстирайте вещь с добавлением морской или простой соли (добавьте в воду для стирки примерно 2 столовые ложки соли).

2. Воскурите благовонные палочки и несколько раз проведите ими над вещью, чтобы она пропиталась ароматным дымом.

3. Желательно «прозвонить» вещь: возьмите обычный колокольчик или «музыку ветра» (которая должна быть в арсенале каждого, интересующегося Фэн-Шуй) и начинайте звонить в свое удовольствие, пока не почувствуете, что достаточно.

4. В завершение прочитайте 3, 7 или 9 раз любую молитву или мантру «Ом Ма Не Пад Ме Хум».

Исключение может составлять только детская одежда,

так как дети — существа энергетически более сильные, способные самостоятельно преодолеть негативные наложения.

3 декабря ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Не жалуйтесь!

Дорогие мои женщины, прошу, умоляю, заклинаю вас — никогда не рассказывайте мужчине о своих проблемах, особенно если вы имеете на него определенные виды! Мужчины уж так устроены, что они ждут от взаимоотношений с женщинами приятных впечатлений, они хотят радостей любви. Им не нужны ваши жалобы и проблемы!

Мужчины любят состоявшихся, уверенных в себе женщин. Поэтому изображайте из себя Мисс Благополучие до тех пор, пока сами не утвердитесь в этом, что пойдет вам только на пользу.

Тогда сама жизнь будет на вашей стороне. Тогда тонкий ручеек любви пробьет себе дорогу и разольется полноводной рекой. Только верьте, только продолжайте доверять себе и любить себя.

Вы строите новую, счастливую жизнь, и мир откликается на это, даря вам безусловную поддержку, радость и любовь!

4 декабря СУББОТА

Луна убывающая

Благоприятные компасные направления

Я знаю семью, где муж и жена, имея разные благоприятные направления, очень легко нашли выход из положения. Плита была благоприятна для жены, поэтому для блага мужа была приобретена разнообразная кухонная вспомогательная техника: электрогриль, пароварка и тостер.

И на кровати они спали, сместившись по диагонали.

Может быть, немного странно на посторонний взгляд, но зато пара наслаждается прекрасными, гармоничными взаимоотношениями. «Кто знает, что именно работает, — говорил мне муж, — но нам не хочется рисковать и бросать вызов нашему счастью. Пусть разные плитки, зато семья дружная».

Фэн-Шуй таит в себе массу полезных советов и проверенных временем формул. Компасные направления имеют весьма мощный потенциал, и я советую вам использовать эти знания.

Когда вы встречаетесь с кем-либо, значимым для вас, в кафе, убедитесь, пожалуйста, что сидите за столиком лицом к вашему счастливому любовному направлению. Тогда успех вам гарантирован!

5 декабря ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна убывающая

Что ни делается — к лучшему!

Как бы ни было трудно — помните, что на все есть причина и ничто во Вселенной не остается без оплаты. Смысл нашего существования — это осознание нашего Божественного происхождения. Знание этого значительно облегчает нам улучшение своей кармы. Потому что кто же будет огорчаться из-за ссоры с соседкой, зная, что мы все — создания Божий, просто находящиеся на разных этапах эволюции и временно соединенные вместе? Примите себе за правило благодарить Светлые силы за все, что происходит, и все последующие события начнут вас радовать. Когда вы чувствуете, что все получается легко и радостно и ваши действия приносят успех, — это верный признак, что ваша карма улучшается. Как этого добиться?

Прежде всего не переживать по поводу каких-либо

сегодняшних неудач или проблем. Просто примите это и постарайтесь представить, что хорошего или полезного вы сможете извлечь для себя из текущих неурядиц.

Помните, что в самых тяжелых испытаниях всегда заложены зерна будущих успехов.

6 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Профилактика измены

Проверьте, пожалуйста, нет ли в вашей спальне изображений томных красавиц. Намного лучше иметь в спальне картины с образами счастливых пар, а не красоток! Наилучшим примером, на мой взгляд, является картина Г. Климта «Поцелуй». Это очень романтическая картина, и ее энергии укрепляют брак.

Я недавно была в доме, где буквально все стены увешаны картинами с обнаженными женщинами, а хозяйка дома жаловалась мне на то, что муж что-то часто поглядывает по сторонам. А что ему еще остается делать, если в его подсознание постоянно внедряются образы соблазнительных женских тел.

Самое интересное, что когда я посоветовала снять все эти картины со стен, то услышала массу объяснений, почему этого сделать нельзя. Каждый делает свой выбор сам!

7 декабря ВТОРНИК

Луна убывающая

Супружеское ложе между двух дверей

Наличие в спальне нескольких дверей тоже не гарантирует паре гармоничных взаимоотношений. Ситуация усугубляется, если супружеское ложе находится между двух дверей. Также следите за тем, чтобы кровать не стояла в центре комнаты, не имея опоры. Изголовье должно иметь

символическую защиту и быть прислонено к стене. Самый лучший вариант расположения — кровать находится по диагонали к двери и лежащий на ней человек видит вход в комнату. А если при этом повезет и изголовье будет расположено в благоприятном любовном направлении, — тогда любви и согласия паре будет достичь намного проще.

Еще раз перечислю опасные моменты для спальни, - которые также провоцируют супружеские измены, так что будет нелишне напомнить и о них.

Кровать не должна отражаться в зеркале. В спальне не должно быть компьютера или телевизора. Уберите все живые цветы и изображения воды из спальни.

Над кроватью не должна висеть люстра с угрожающими деталями.

Если все же неприятная ситуация имеет место и супружеская верность нарушена, не стоит сильно поддаваться отрицательным эмоциям.

8 декабря СРЕДА

Луна убывающая

Важные аспекты внешнего вида

Следите за осанкой. Друзья мои, видели ли вы когда-нибудь ссутулившуюся царственную особу (например, принца Чарльза)? Авторитет, власть, сила подразумевают уверенную осанку, развернутые плечи и гордо поднятую голову.

Если вынужденное сидение перед компьютером плачевно сказывается на вашей осанке, можно сделать очень простую вещь — купить в аптеке фиксатор позвоночника и носить дома. Вы заметите, как уже через пару недель ваша спина выпрямится. **Следите за состоянием своих зубов и полости рта.** Вы знаете, почему у меня такие трепетные отношения с моим стоматологом? Потому что я знаю, насколько

приятно людям видеть белые, здоровые и ухоженные зубы.
Следите за состоянием своих рук. Кстати, это касается и мужчин. Если вы, уважаемые господа, считаете, что маникюр — это чисто женские штучки, уверяю вас, вы ошибаетесь. Красота рук — важнейший стимул для налаживания контактов с людьми, особенно за столом переговоров.

9 декабря ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Освободитесь от груза обид

Казалось бы, какое отношение прощение имеет к богатству? Но именно прощение освобождает наше сознание от тяжелого груза обид и горечи и расчищает место для новых благотворных энергий позитивного восприятия мира.

Хотим мы этого или нет, но все обиды, нанесенные нам другими людьми, очень прочно оседают в подсознании и ограничивают продвижение на пути к успеху. Освободите себя от ненужного эмоционального груза, и вы почувствуете огромное облегчение. Как бы ни было сложно поначалу, учитесь спокойно реагировать на все бытовые конфликты.

Позвольте Вселенной быть такой, какая она есть. Отвечая на зло, мы только усиливаем его. Принимайте каждого скандалиста как тренера для вашей духовной подготовки, и вы увидите, что количество конфликтов сократится само собой.

Да, тот человек, который когда-то обидел, оскорбил вас, действительно не прав. Правы вы, но, прокручивая снова и снова эту ситуацию, вы наказываете только себя. Злопамятность отнимает у вас огромное количество драгоценной жизненной энергии.

10 декабря ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Рецепт от измены

Меня иногда спрашивают, можно ли как-то привлечь в семью неверного, но все же еще любимого мужа. Наверное, эта проблема волнует многих женщин. Хочу поведать вам оригинальный способ привлечения в семью загулявшего супруга.

Находим на улице или на пляже небольшой булыжник и... нет, неогреваем неверную половину этим булыжником, хотя очень хочется. Камешек может быть любого размера, который вам лично нравится, в пределах до 10 см в диаметре. Обвязываем его красной тесемочкой или нитью и прикрепляем к правой ножке супружеской кровати.

При этом супруга, подозреваемого в измене, надо уговорить спать именно на этой (правой) половине кровати. Когда будете привязывать камешек, следите за тем, чтобы не переполняться горькими мыслями, а вместо этого быть спокойными и расслабленными.

Не забудьте проговорить на ночь аффирмацию, посвященную уверенности в счастливом исходе дела.

11 декабря СУББОТА

Луна убывающая

Красота — страшная сила (посвящается женщинам)

Мужчины прекрасно себя чувствуют такими, какие они есть.

Наверное, когда-нибудь и женщины достигнут подобного нирванического состояния, что, кстати, прекрасно сочетается с Новым сознанием. Но пока... Пока мы оперируем в разговорах такими терминами, как «ботокс», «рестилайн», «мезотерапия», «лифтосома» и прочие «гидродермии», понять которые могут только посвященные в тайное общество красоты, то есть женщины и их косметологи. И это тоже хорошо, потому

что в самой природе женщины заложено стремление ко всему блестящему, вкусно пахнущему и шелковистому.

Мастер Фэн-Шуй Ларри Сэнг учит: «Не противоречь своей природе. Делай то, что тебе нравится, и тогда обретешь счастье». Нам, женщинам, эти слова особенно по сердцу.

Теперь у нас есть оправдание при покупке двадцать восьмой баночки крема: мы следуем своей натуре, то есть делаем то, что нам нравится, а это прекрасно.

12 декабря ВОСКРЕСЕНЬЕ

Новолуние

Разгребите завалы

Сегодня новолуние - время начинать важные дела. Вспомните, что очень важно иметь чистое пространство вокруг себя. Мы убрали завалы в начале года, теперь я рекомендую повторить эту процедуру в конце года.

Невозможно создать хороший Фэн-Шуй в захламленном доме с застойной энергией. Результат будет очень слабым или даже обратным. Хлам, беспорядок — это затор на пути благотворной энергии, препятствие в конкретном аспекте вашей жизни.

Завал — это вещи, которые лежат на полках, антресолях годами и не используются. Есть золотое правило: «Love it or lose it! Use it or lose it!» — «Люби это или выброси! Используй это или выброси!» Завалы на шкафу олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться вам на голову. Завалы в шкафах посылают во Вселенную сигнал, что вы не доверяете Потоку Жизни приносить вам все необходимое и храните вещи «на всякий случай».

Во время такой уборки почаще задавайте себе вопрос: «Нравится мне эта вещь или нет?» Если есть хоть малейшее сомнение, — выбросьте ее, продайте, подарите, обменяйте, —

все что угодно, только избавьтесь от нее. Знайте, что хранение ненужных вещей — это психология бедности в действии!

13 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Медитация «В стране грез»

Представьте себе, что вы стоите у входа в таинственную пещеру, вы видите по бокам двух великолепных павлинов. Они грациозно машут вам своими головками, распускают роскошные изумрудные хвосты и приглашают войти внутрь пещеры.

Вы, следуя дружескому приглашению, заходите, и вашему восхищенному взору предстает огромный кристалл аметиста, который переливается сверкающими гранями и омывается журчащими струйками воды. Вы видите приятный свет и ощущаете тонкий, прекрасный аромат свежести, который исходит от этого волшебного фонтана. Очарованные таким изысканным зрелищем, вы проходите дальше по коридору, который освещается факелами, и слышите приятные голоса, зовущие вас по имени.

В конце коридора открывается удивительный зал: небольшой и очень уютный. Вы видите хрустальные своды потолка. Хрусталь переливается розовыми и лиловыми оттенками. Но самое интересное то, что вас встречают, вас здесь ждут, вам очень рады. А вот кто хозяин — зависит от вашей фантазии. Это могут быть ваш старый друг или подруга, прекрасные ангелы, любимые животные, а может быть, волшебник или фея. Ваш добрый помощник ласково берет вас за руку и подводит к источнику, который бьет в центре зала. Это — источник любви. Вы видите, как тугие струи беспрерывно льются из него. Позвольте себе открыться ему. Войдите в него. Почувствуйте, как упругие струи становятся

розовыми, и вы — в центре. Вас омывает любовь. Она бесконечна. Вас наполняет чувство потрясающей радости и легкости. Вы взмываете вверх и скользите по потоку волшебных струй навстречу своей любви. Вы видите своего прекрасного партнера, о котором вы всегда мечтали. Он (она) улыбается и протягивает вам свои руки.

Представьте, что в сердце у вас распускается нежный, ароматный цветок. Роза, пион, лотос, гвоздика — все, что вам нравится. Из этого цветка возникает поток розовой, ласковой энергии любви. Эта энергия направляется прямо в сердце вашего избранника (избранницы). Со стороны это выглядит так, как будто вы связаны воздушным розовым шарфом. Ваш идеальный партнер тоже посылает вам свою энергию любви — таким образом, это взаимный процесс. Вы становитесь все ближе и ближе друг к другу.

Наконец, вы обнимаете своего любимого (любимую) и чувствуете невероятное счастье от того, что вы вместе. Прочувствуйте это. Запомните этот момент. Он должен остаться в вашей памяти надолго. Радость всегда с вами. Надо только научиться ее вовремя вызывать. Испытав радость, блаженство и счастье, вы можете постепенно вернуться в свою комнату и открыть глаза.

14 декабря ВТОРНИК

Луна растущая

Ваша аура светится любовью, умиротворением и радостью

Медитации, посвященные любви, очень эффективны. Если вы проводите их регулярно, хотя бы раз в неделю на протяжении месяца или двух, вы и ваши близкие заметят удивительные перемены в вас. Я очень рекомендую повторять описанную 13 декабря медитацию «В стране грез». Она

наполнит вас энергией любви. С помощью этой медитации вы многократно улучшите свои взаимоотношения с теми, кого любите!

Вы станете намного более привлекательными для представителей противоположного пола. Ваша аура начнет светиться любовью, умиротворением и радостью.

Люди всегда это чувствуют, и, не отдавая себе в этом отчета, они потянутся к вам как к источнику света и любви. Весь мир построен на любви, поэтому все живое сразу же откликается на эту животворящую энергию.

Вас начнут больше любить дети, животные, коллеги по работе и деньги, и в один прекрасный день вы почувствуете, что чувство одиночества исчезло навсегда. Ибо как может быть одинок тот, кого все так любят?

15 декабря СРЕДА

Луна растущая

Меняйтесь, чтобы отвлечь невезение

Не «зацикливайтесь» на проблемах. Примите другой облик, назовите себя «длинноволосым сибаритом» или как-нибудь еще. Получается, что вы «переходите» на другую волну передачи своих собственных сигналов на Космическую базу. Если вы сигнализируете проблему, переживания и страдания, — тот же сигнал обратно в усиленной форме вы и получаете. Поэтому резко меняйте «частоту передачи», если с вами происходит что-то неприятное. Как только почувствуете улучшение, — сразу же закрепляйте результат подходящими аффирмациями:

Моя жизнь с каждым днем становится все лучше и лучше.

Я являюсь магнитом для Божественного благоденствия.

Я — эталон успеха и преуспевания.

Деньги текут ко мне широким потоком.

Я — центр притяжения денег, успеха и любви.

16 декабря ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Камни приносят стабильность

Даже самые обычные камни способны укрепить ваш любовный сектор. Вы можете найти их во время прогулки, привезти из путешествий. Главное — чтобы камень понравился лично вам и не был угрожающей формы. Принесенный домой камешек необходимо очистить в соленой воде на протяжении 7 дней, после чего поместите его на юго-западе. Можете окурить его благовониями и дайте ему задание принести вам счастье в любви. Он поможет. Вы почувствуете изменение энергий в доме.

Как правило, камни приносят в дом ощущение стабильности и защищенности. Если у вас есть дети, можете доверить им выбрать подходящий камень. Дети обладают потрясающей интуицией и могут оценить качество энергии, исходящей от камня. К тому же они будут в восторге от самой идеи.

Создайте симпатичную композицию из камней, можете добавить туда немного самоцветов, только не увлекайтесь, чтобы ваш любовный сектор не выглядел слишком «тяжеловесным». Все хорошо в меру.

17 декабря ПЯТНИЦА

Луна растущая

Внешний облик играет огромную роль

Элегантность — это проявление дисциплины и уважения к другим людям. Когда я беседую с человеком и вижу, что у него мятые брюки с засаленными коленями, я делаю

соответствующий вывод о его внутренней организации. Какой сигнал подает такой человек?

Скорее всего, он неорганизован, неаккуратен, возможно, выпивает, а значит, ненадежен в делах! Вот как далеко завел меня простой взгляд на его брюки. Вы понимаете, что не в брюках, собственно, дело. Это может быть обувь. Это может быть неряшливый портфель. Здесь нет мелочей!

Если мы собираемся иметь дело с партнером по бизнесу, нам надо прежде всего ему доверять, и внешний облик играет здесь громадную роль.

Я довольно часто присутствовала на деловых переговорах и могу сказать, что даже манжеты на рубашке и запонки имеют значение для установления партнерских взаимоотношений. Когда вы идете на важную встречу, имейте в виду, что вас «сканируют» с ног до головы. Будьте готовы выглядеть достойно.

18 декабря СУББОТА

Луна растущая

Как возродить былую страсть

На протяжении жизни мы встречаемся с разными аспектами взаимоотношений. Найти подходящего партнера еще не означает, что отношения всегда будут такими же, какими они были в самом начале. Мне радостно вам сообщить, что и в этом случае в Фэн-Шуй есть способы повлиять на ситуацию.

Можно внести в вашу жизнь больше чувственности, огня и возродить былую страсть, если использовать предметы, прямо или косвенно выражающие ваше стремление.

Есть еще один действенный способ поднять сексуальный аппетит ваш или вашего партнера. Положите красный платок или кусок красной ткани под матрас того человека, сексуальный тонус которого в настоящий момент

понижен.

Красный цвет — сильный активизатор энергии. Вы увидите результаты очень быстро. Бывает, что приходится удалять красную ткань, потому что результаты даже превосходят ваши ожидания!

19 декабря ВОСКРЕСЕНЬЕ

Луна растущая

И стала она самой желанной и любимой...

Для обострения эротических ощущений превосходно подходят ароматические масла, которые, к нашему с вами счастью, продаются сейчас в изобилии. Масло жасмина расслабляет и помогает настроиться на любовную волну. Масло базилика обладает возбуждающим действием, так что неплохо растереть капельку масла на запястьях, за ушами, на шее. Помните чудную оду любви А. И. Куприна «Суламифь»? Там прекрасная возлюбленная царя Соломона перед любовным свиданием с царем купила на последние деньги сандалового масла и масла мирра. Этим маслом она, дрожа от предвкушения свидания, помазала грудь и живот. И стала она среди всех возлюбленных царя самой желанной и любимой.

А что же комната, где будет происходить встреча? Конечно же, надо постараться, чтобы все настраивало на романтический лад. Горящие свечи, во множестве расставленные в комнате, мягкое освещение, нежная, лирическая музыка способны обострить чувства и придать вашему свиданию тот аромат неповторимости, который вы еще долго будете вспоминать.

20 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна растущая

Вода снимает стрессы

Я приготовила для вас несколько советов, которые

помогают избежать или избавиться от стресса. Вот они.

Говорите поменьше. Молчание сохраняет внутреннюю энергию. Ограничьте разговоры по телефону, особенно если вы чувствуете приближение усталости. Каждый день находите возможность для физических упражнений. Самое лучшее лекарство от стресса — партия в большой теннис. После удачного удара ракеткой по мячу получаешь такое наслаждение, что все проблемы забываются. Я думаю, любители тенниса меня поймут. Великолепно снимает усталость и стресс вода. Посещайте бассейны, не ленитесь. Ходите в баню хотя бы раз в месяц, а лучше каждую неделю. Любые водные процедуры очищают сознание и тело.

Ваши ноги очень нуждаются в уходе — старайтесь держать их все время в тепле. Делайте ванночки для ног. Используйте то время, когда смотрите телевизор по вечерам. После ванночек обязательно сделайте массаж стоп с кремом — вы принесете неоценимую пользу своему здоровью! К тому же будете очень хорошо спать.

21 декабря ВТОРНИК

Луна растущая

Любовь — это очень живая и сильная энергия

Я надеюсь, что те, кто хочет привлечь новое, прекрасное чувство любви в свою жизнь, выполняли все рекомендации, описанные в этой книге.

Юго-западный сектор вашей квартиры или комнаты в таком случае стал не просто частью вашей жилплощади, а настоящим островом Любви, говорящим о любви, выражающим любовь и привлекающим любовь.

Напомню еще раз, что прежде всего надо регулярно очищать юго-западный угол от пыли и грязи. Установить там соответствующие активизаторы, и затем каждый раз, когда вы

будете смотреть на ваш любовный сектор или просто вспоминать о нем, вы будете излучать вибрации любви.

Будьте открыты переменам. Воспринимайте жизнь легче и радостнее. Не «зацикливайтесь» на каком-то определенном партнере. Возможно, тот тип людей, который вам нравится, на самом деле вам совершенно не подходит, и прошлый негативный опыт подтверждает это. Доверьте творческим силам Вселенной предоставить вам что-то новое.

Попробуйте новое. Даже если в настоящее время происходит что-то, что никак не вяжется с вашими представлениями о счастье, не отчаивайтесь. Возможно, сейчас расчищаются пути для вас. Большое видится на расстоянии.

Будьте уверены в обязательном счастливом исходе, и тогда у вас все сработает великолепно.

22 декабря СРЕДА

Луна растущая

Я контролирую свое состояние

1. С сегодняшнего дня я контролирую свои мысли и настраиваюсь на силу, удачу, успех.

2. Как только меня начинают одолевать грустные мысли о собственной несостоятельности, сомнения или страхи, я произношу фразы: «Я создан(а) для победы», «Я выбираю только успех для себя», «Я есмь великая сила успеха», «Я принял(а) твердое и непоколебимое решение преуспеть во всех делах, и все мои планы успешны».

3. В трудную минуту я обращаюсь к Силам небесным за помощью, и помощь приходит. Всегда. Для утверждения успеха я говорю: «Я всегда нахожусь под защитой своих Ангелов-Хранителей».

4. Если перед началом важного для меня дела я испытываю чувство страха, то говорю: «Я знаю тебя, страх. Я не

позволю тебе управлять моей жизнью. Я понимаю, что ты пришел, чтобы защитить меня. Спасибо. Я всегда защищен(а)». Я отдаю себе отчет в том, что перед началом нового всегда приходит страх, чтобы удержать меня в знакомой ситуации и не отпустить в незнакомую. Это совершенно нормально, и я отпускаю страх и сомнения от себя.

23 декабря ЧЕТВЕРГ

Луна растущая

Остерегайтесь «ядовитых стрел»

Оберегая свой дом изнутри по всем правилам Фэн-Шуй, вы не должны забывать о «ядовитом дыхании» вредной энергии ша, которое излучают структуры искусственного или естественного происхождения, находящиеся в непосредственной близости к вашему дому и видимые из окон. Напомню: это могут быть угол стоящего неподалеку здания или его острая крыша, прямая дорога, «нацеленная» на дом, вертикальные антенны, спутниковые тарелки, большое дерево перед входной дверью, стрела башенного крана на соседней стройке и т. д. Со временем вы научитесь автоматически «сканировать» окружающую обстановку и будете мгновенно определять угрожающие и благотворные энергии в вашем ближайшем окружении.

Если такие неблагоприятные структуры присутствуют, то вам необходимо предпринять меры защиты от них. Повесьте на дверь защитное зеркало Багуа, которое продается во всех сувенирных магазинчиках. Кстати, работающий аналог такого зеркала — турецкий «Глаз для защиты». Если у вас есть такой сувенир из Турции, вы с успехом можете его использовать для защиты от неблагоприятных воздействий, повесив над входной дверью.

24 декабря ПЯТНИЦА

Луна растущая

Прислушивайтесь к своему телу

Тело является точнейшим индикатором энергетических вибраций. Когда вам предстоит принять решение, от которого многое зависит, прислушайтесь к своему телу. Как вы себя чувствуете в момент подписания данного договора? Комфортно ли вам? Спокойны ли вы? Вы можете испытывать чувство возбуждения перед новым делом, это вполне нормально, но, если тело посылает вам сигналы опасности — будьте начеку. Сердце все знает.

Один мой знакомый бизнесмен рассказывал, что однажды, подписывая контракт, он ощутил такую тяжесть в груди, будто он преодолевал что-то в себе. Вроде бы ничего не вызывало сомнений, разум говорил, что все в порядке, но сердце посылало сигнал неблагополучия. И что же? Милые люди, с которыми был подписан контракт, исчезли вместе с деньгами, и поиски их обошлись бы дороже, чем сумма контракта.

Теперь он всегда прислушивается к своему телу и не испытывает подобных проблем. Ведь это так просто!

25 декабря СУББОТА

Луна растущая

Найдите баланс!

Необходимо найти гармоничный баланс между сильным желанием и абсолютной уверенностью, что ваше Высшее «Я», напрямую связанное с Божественным Источником, и ведомое вашими добрыми помощниками, Ангелами-Хранителями, обладает способностью удовлетворить все ваши потребности. Проще говоря, будьте расслаблены и спокойны, слушайте свое сердце, свою интуицию, обращайтесь внимание на знаки поддержки, и тогда успех вам обеспечен!

Когда вы получите первые сигналы поддержки, вы

поймете, о чем я говорю. Например, вы говорите о том, что хотите поехать в Египет, посмотреть на пирамиды. В ту же секунду ваш ребенок включает телевизор, и там идет передача про пирамиды. Затем вы приезжаете на работу и встречаете сотрудника, который только что побывал в Египте. Знайте, что это — не простое совпадение.

Это разноцветные сигнальные огоньки от ваших Ангелов-Хранителей, посылающих вам знаки поддержки. Своего рода улыбка с небес. Это значит, что вас слышат и всячески вам помогут. И так — во всем.

26 декабря ВОСКРЕСЕНИЕ

Полнолуние

Привлечение желаемого партнера с помощью света

Сегодня полнолуние - хорошее время для медитаций и ритуалов, связанных с любовью. Я предлагаю использовать свет для привлечения любви в свою жизнь. Как мотыльки слетаются на свет, так и потенциальные поклонники не любят темноты в наших любовных секторах. Выход — зажигать в юго-западном секторе, или в секторе вашей личной любовной удачи, свет. Выбор светильника — по вашему усмотрению.

Идеальный вариант — хрустальный светильник, лучше розовый или красный. Важно, чтобы вы проявили пунктуальность и настойчивость и не забывали зажигать свет в любовном секторе в течение 49 вечеров не менее чем на 3 часа. Число 49 занимает особое место в китайской мифологии, и с ним связано множество ритуалов. Если вы продержитесь все 49 дней, то ваш «заказ» будет выполнен безукоризненно!

Идеальный энергетизатор пространства — пара свечей (именно две—по числу желаемых участников в союзе), особенно если это красные или желтые свечи. Их полезно зажигать примерно раз в неделю (и уж обязательно в

полнолуние) и по мере возможности медитировать на них, мечтая о любви и гармонии.

27 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

Луна убывающая

Загадайте свое самое заветное желание

Очень рекомендую проводить сеансы медитации хотя бы 2—3 раза в неделю.

Надо просто позволить себе побыть в полном одиночестве в своей комнате в удобной позе, лежа или сидя. Хорошо при этом включить мягкую медитативную музыку, звуки природы и просто побыть собой. Позвольте своему мозгу полностью отключиться. Следите за своим дыханием, за ощущением своего тела.

В такие моменты происходят многие положительные процессы, а самое главное — вы расслабляетесь и восстанавливаете свои силы. Старайтесь не засыпать во время медитации, а действительно расслабить сознательно все тело и разум. После того как вы почувствуете, что прошло уже достаточно времени и вы отдохнули, загадайте свое самое заветное желание и можете энергично встать и приступить к обычной жизни.

Только учтите: заветное желание должно быть непременно положительным, важным для вас и проговаривать его надо в настоящем времени. Например: «Сейчас я принимаю в свою жизнь самого желанного для себя человека, который подходит мне по всем показателям. Благодарю».

28 декабря ВТОРНИК

Луна убывающая

Где должен быть фонтан?

В Фэн-Шуй очень важным считается положение водных

резервуаров — бассейнов, фонтанов и аквариумов — по отношению к входной двери. Запомните, пожалуйста, где их нельзя устраивать. Вне зависимости от компасного направления недопустимо располагать фонтан или бассейн справа от входной двери, если смотреть из дома наружу. Да, это принесет деньги, но супруг будет расходовать деньги и на своих подружек.

Чтобы избежать подобной ситуации, фонтанчик или бассейн всегда должен находиться слева от входа, если смотреть наружу. В этом случае будут деньги. Но не будет любовниц. То же правило распространяется и на квартиру.

Представьте, что вы смотрите на вашу входную дверь изнутри квартиры, а теперь отойдите на несколько шагов и проверьте, нет ли вблизи входной двери справа фонтана или аквариума. Картину с водным пейзажем повесить можно.

29 декабря СРЕДА

Луна убывающая

Излучайте оптимизм

Все преуспевающие люди, которых я знаю, постоянно излучают невероятный оптимизм, уверенность в себе, силу и радость от наслаждения всеми благами жизни. «Успех в жизни можно определить как непрерывное расширение ощущения счастья и постепенное достижение поставленных перед собой целей», — писал Дипак Чопра. Именно так.

Наша задача — обрести духовный подход к достижению успеха и раскрыться навстречу всесильному потоку Космической энергии изобилия. Тогда все начинает получаться само собой. Настроив свое сознание на радость, счастье, оптимистический подход, изобилие, вы во всех явлениях жизни начинаете видеть Божественный промысел, направленный на всеобщее благо, вы обретаете уверенность в великолепном конечном результате.

Концентрируйтесь только на хорошем! Учитесь видеть радость везде.

30 декабря ЧЕТВЕРГ

Луна убывающая

Относитесь внимательно к своим желаниям

Для достижения успеха надо найти доступ к своей истинной природе, иными словами — научиться любить себя и относиться с вниманием, уважением и доверием ко всем своим желаниям и устремлениям. Реализация желания — именно та волшебная лестница, по которой мы возносимся к звездным небесам нашей мечты.

Народные сказки являются прекрасным примером того, как полезно мечтать. Что такое мечта? Это сфокусированное желание! Помните: все бедные девушки в сказках мечтали быть принцессами, возлюбленными сказочных принцев? И ведь становились! Желание творит чудеса, особенно если оно сочетается с чистым сердцем.

К сожалению, почти все мы воспитаны таким образом, что привыкли подавлять свои желания в угоду коллективу, семье и т. д. В итоге мы имеем то, что имеем: неудовлетворенность, раздражение, которые перерастают в неудачи и болезни нашего тела.

Относитесь внимательно к своим желаниям, ибо это те маячки, которые указывают правильный путь к вашему совершенствованию, а, следовательно, к счастью, успеху и благополучию.

31 декабря ПЯТНИЦА

Луна убывающая

Вам нужна абсолютная уверенность, а не сомнение

Вселенная «считывает» наши страхи и неуверенность и материализует их в виде всевозможных неудач, препятствий и

ограничений. И тогда человек говорит:

«Ну вот, я так и знал, что мне не повезет», не подозревая, что он сам и создал такую ситуацию.

Человеческие страхи и сомнения создают энергетическое облако определенной (далеко не высокой) вибрации, которое «сцепляется» с подобными низкими вибрациями других людей и буквально тянет человека вниз. И наоборот: **сильное желание, подкрепленное абсолютной уверенностью в успехе, соединяясь с подобными ему вибрациями, крепнет и помогает человеку в достижении желаемого.**

Пожалуйста, не забывайте о том, что вас слышат! Каждую минуту, каждый день вы сами творите свое будущее, свою жизнь. Наполните ее не страхами и сомнениями, а радостью и силой!